

“读书+分享”打造学习型机关

香洲区机关读书活动受欢迎

为将“世界读书日”的主题融入香洲区模范机关创建活动中,进一步传播读书吧“奉献、互助、共享”的精神,践行“爱本传城”公益理念,从今年4月23日起,香洲区将每个月的23日定为机关读书日,并在这一天举办读书分享活动。截至目前,由香洲区委宣传部、区直机关党工委联合举办的“书香机关,悦读人生”读书分享活动已经成功举办5期,参与人数超千人,在机关里营造了一种良好的读书氛围。

为带动机关人员主动阅读,营造爱读书、读好书的文化氛围,“书香机关,悦读人生”读书分享会采用新颖的形式开展活动。每一期读书会,主办方都会邀请专家学者对选定的主题进行演讲分享,同时鼓励机关内各单位爱好阅读的同事踊跃推荐好书,并与大家一起交流阅读心得。一开始,分享活动报名人数寥寥,随着读书会逐期举办,越来越多机关爱书人踊跃报名,活动基本形成了“一个主题演讲+三个读书分享”的固定模式。

读书是一个人的收获 分享就成了大家的收获

来自香洲区民政局的马泽华,站在讲台上侃侃而谈,她手拿一本《认知天性》,与台下的听众分享阅



“书香机关,悦读人生”读书分享会现场。 香洲区供图

读这本书的心得。“学习的本质就是建立知识链和记忆结,人的学习是可以被训练的”,她很快就找到了书中对应内容的位置,这个细微的动作展现出她的学习成果。她通过书中学到的检索式练习、间隔练习、穿插练习、多样化练习、细化练习和反思练习等学习方法,更清晰、更有条理、更深刻地理解和应用这些内容。

“读书是一个人的收获,但当我站上讲台分享,大家就能共享我的收获”香洲区教育局的杨琦说。当天,她带来喜爱的书籍《孔子传》,

与大家分享孔子的故事。“《孔子传》教给我‘交流的艺术’,也可以给大家对孩子的教育提供一些参考。”

类型丰富的阅读分享 打造学习型机关

5期分享活动,共有15名爱书人登台与大家分享交流。从情感细腻的小说《追风筝的人》,到充满奇思妙想的散文诗《小毛驴与我》,再到激情澎湃的奋斗者故事《仰望苍穹——中国天眼之父南仁东》……每一位分享嘉宾都有独特的阅读趣味,书中的“知识点”结合个人生活体验,分享会的

内容显得丰富多彩。

除了同事间的分享交流“多样化”,主办方邀请的嘉宾分享内容也是类型丰富。既有帮助公职人员提升工作能力的公众演说实战技巧的传授,也有帮助大家缓解负面情绪减轻工作压力的情绪管理课程,还有提升鉴赏能力的艺术鉴赏课。

据悉,自2017年开始,香洲区逐步在社区公园、美丽街角、市民艺术中心等人流密集区域,设立“爱本传城·读书吧”。截至目前,香洲区已累计建成“读书吧”35个。(郭君)

珠海科普讲堂走进九洲社区 专家近距离为居民 科普健康知识

本报讯(记者纪瑾)“一直以为像我这么胖的人,营养很充足,没想到胖的人也会营养不良!”2019年珠海科普讲堂近日走进吉大街道九洲社区,讲座吸引30多名居民参与,居民们通过讲座发现了很多健康误区,进一步了解了自己的身体状况。

珠海市人民医院内分泌代谢科主任袁琳以“现代生活方式与代谢性疾病及其防治”为主题,用图文并茂的课件、生动典型的案例和通俗易懂的语言,并结合自己多年的临床经验,从代谢性疾病的概念及危害、预防等方面作了详细讲解。袁琳表示,生活方式的改善是最有效的治疗,大家在日常生活中要养成健康生活习惯,做到合理膳食、适量运动、戒烟限酒,以良好心态面对工作和生活。

本次讲座由珠海市科协、香洲区科协联合主办,深受广大市民朋友的喜爱。近80岁的贾大爷告诉记者,听完讲座,发现自己以前很多生活方式都不科学,对很多慢性疾病的认识存在误区,今后要和老伴一起改正。

北岭社区举办儿童口腔 保健知识讲座 “来,看看你的 刷牙方法对不对”

本报讯(记者宋爱华)为了进一步培养儿童养成良好的口腔卫生习惯,预防龋齿,降低龋齿的发生,9月18日,拱北街道北岭社区居委会联合北岭卫生服务所举办儿童口腔保健知识讲座,向孩子们讲解如何爱护好自己的牙齿。

近年来,儿童牙齿问题越来越突出,不仅影响儿童口腔健康,而且会产生其他健康问题,北岭社区为此在辖区大地幼儿园举办了此次口腔保健知识讲座,邀请北岭卫生服务所的江医生为幼儿园的老师、孩子及家长共80多人,上了一堂生动有趣的牙齿保健卫生课。讲座中,江医生借助PPT,首先向家长介绍了保护乳牙的重要性:除了咀嚼功能外,健康的乳牙还有助于幼儿的正确发音。随后,江医生用通俗易懂的语言,结合生动形象的图片,从儿童换牙顺序、牙齿的结构、儿童常见口腔疾病的发生及预防等几方面进行了专业的讲解,并就预防龋齿以及正确的刷牙方法等提供了详细的指导。

江医生现场还邀请部分小朋友上台为大家展示平日的刷牙方法。经过江医生的纠正,一些手法错误的孩子学会了正确的刷牙方法。

兴业社区企业爱心接力捐赠长者助餐活动

今年最后三个月经费有了保障

本报讯(记者宋爱华)“今年的长者助餐活动又有了资金保障,老人们可以继续享受低价的爱心午餐,感谢企业对社区长者的关爱。”近日,翠香街道兴业社区举办长者助餐活动资金捐赠仪式,广东信仕德项目管理有限公司进行爱心接力,为今年最后三个月的长者助餐活动捐赠爱心款项18000元。捐赠仪式上,兴业社区党委书记尹智明向捐赠企业致以谢意。

据了解,兴业社区长者助餐活动自去年启动以来,通过申请街道微公益项目资金和发动社会力量筹集爱心善款,为社区长者提供家门口的午餐服务。目前兴业社区共分为五个网格,年满65岁的长者均可报名,社会爱心资金可为每人每餐补贴10元,老人每天



老书法家向信仕德公司赠送小篆书法作品。

本报记者 宋爱华 摄

只需要掏4元就能吃到可口的午餐。目前每日就餐人数定额为30人,五天一次轮换,每个网格依次进行。该活动此前先后得到辖区企业乐霸电子有限公司、金竹电子有限公司、宝地房地产有限公司3家爱心企业的捐赠。此次广东信仕德项目管理有限公司

进行资助,本年度助餐活动的经费有了保障。“我们是辖区的民营企业,也是社区的一员,希望能通过社区平台,为社区长者解决生活困难尽绵薄之力。”在捐赠仪式上,信仕德公司董事长刘明群深情地说。

当天,50多名长者参加了捐赠仪式。84岁的老党

员、助餐活动负责人之一黄大爷发言表示:“这个助餐活动让我们在家门口就能吃到美味午餐,为老人减轻了很多负担。希望能一直开展下去,我也会尽最大努力帮助社区组织好老人参加活动。”捐赠仪式上,85岁的老书法家杨玉衡老人还向信仕德公司赠送了他书写的小篆书法作品“不忘初心慈济之举,关爱长者孝爱之心。”

“目前兴业社区没有场地开办长者饭堂,所以我们还在探索以其他方式解决社区老人的吃饭难题。我们的长者助餐活动通过链接爱心企业和餐饮企业等社会资源,为长者提供午餐服务,一年来运行情况良好,深受老人的好评,我们将继续开展下去。”兴业社区党委书记尹智明告诉记者。