

市关爱协会“娇莉芙关爱基金”将资助5名贫困乳腺癌患者

每人可获1万元救助金

本报讯(记者刘雅玲)日前,记者获悉,市关爱协会“娇莉芙关爱基金”将于10月份再次启动,现面向全市搜寻5名贫困乳腺癌患者进行帮扶,凡在珠海生活或工作的贫困乳腺癌患者,均可前往市关爱协会办公室提出

申请,申请成功的患者每人将可获得1万元的救助金。

每年10月是世界粉红丝带关爱月。2012年,珠海市关爱协会携手广州娇莉芙珠海分公司设立了“娇莉芙关爱基金”。该基金专项用于救助珠海的贫困乳腺

癌患者,每年为四至五名贫困乳腺癌患者提供救助。截至目前,“娇莉芙关爱基金”帮扶行动已连续开展了七届,共为我市29名乳腺癌患者提供了30余万元救助资金,已成为珠海市关爱协会一项有影响的品牌活动。

市关爱协会相关负责人介绍,由于名额有限,该协会将根据患者提供的申请材料,结合走访调查,筛选相对贫困的患者进行救助。(详情可咨询珠海市关爱协会秘书处,联系电话2651277。)

相关新闻

五旬男子查出乳腺癌

专家提醒:乳腺癌并非女性“专利”

本报讯(记者刘联)“我居然得了‘女人病’。”近日,56岁的张伯收到一份让他尴尬不已的诊断书——乳腺癌。男人也会得这种病?珠海市中西医结合医院乳腺科主任林红表示,男性也具备乳腺组织,因此乳腺癌并不是女性的“专利”。虽然男性乳腺癌发病率较低,可一旦被确诊为乳腺癌,病情往往会比女性更严重。

记者了解到,3个月前,张伯无意间发现自己左侧乳房长了一颗黄豆大小的“疙瘩”。由于身体一向壮实,且这个“疙瘩”不痛不痒,张伯就没放在心上。时间一天天过去,张伯看着“疙瘩”越来越明显,摸起来还硬邦邦的,甚至有些疼。当他把不适告诉家人后,在家人的多次劝说下,张伯来到珠海市中西医结合医院乳腺病科进行检查。

检查结果让张伯大吃了

一惊,想不到自己一个大男人居然会患上乳腺癌。张伯听从了林红主任的建议,进行了手术根治。目前,张伯生命体征平稳,术后恢复良好。

“通常男性患上乳腺癌,一发现都已是中晚期,患者很幸运,目前还处于乳腺癌早期。”林红主任说,男性也有乳头和乳腺组织,所以也有可能患上乳腺疾病。男性乳腺癌是发生在男性中一种少见的特殊恶性肿瘤,在全部乳腺癌病例中占比小于1%,每年发病率小于十万分之一。“几率虽小,但男性一旦患上乳腺癌,病情往往会比女性严重,存活率也比女性要低。”林红主任表示,受传统观念的影响,很多患者持有“男性不会患乳腺癌”的错误观念,导致男性对自身患乳腺癌风险防范意识不高,直到癌症中晚期才发现,从而错过了最佳的治疗时机。



珠海市中西医结合医院乳腺科主任林红为患者检查术后恢复情况。 本报记者 赵梓 摄

“男性乳腺癌患者具有年龄较高、病程长、愈后差的特点。但早期发现,及时治疗,治愈的概率也是非常高的。”林红主任提醒,有乳腺癌家族史,以及抽烟、酗酒、熬夜等不良的生活方式和极端的不良情绪都会增加患乳腺癌的风险。乳腺癌的早诊

断早治疗十分重要,不管是男性还是女性,都应定期进行乳腺检查。如果发现自己乳房周围出现质地较硬的无痛性肿块,乳房皮肤凹陷不平、乳头内陷,偶尔伴有乳头溢血或流脓,千万不能大意,更不可羞于启齿,一定要及时就医,以免贻误病情。

一项新研究指出 经常锻炼有助于 延缓大脑退化

据新华社华盛顿9月17日电 美国得克萨斯大学达拉斯西南医学中心17日发布的一项新研究指出,每周锻炼身体数次,特别是进行有氧运动,可能有助于延缓阿尔茨海默病高风险人群的大脑退化进程。

此前有研究显示,不爱运动的人,其大脑白质的神经纤维退化更快。阿尔茨海默病的一大成因是贝塔淀粉样蛋白在脑中积聚形成斑块,导致脑细胞死亡,目前尚无有效疗法。

研究人员指出,与其他类型的锻炼相比,大脑中存在淀粉样蛋白的受试对象对有氧运动更为敏感。不过,尽管有氧运动无法避免海马体变小,但是通过运动降低萎缩速度仍然很有意义。

顶级科研机构网络“玩”科普

“中二所”直播账号走红

据新华社北京9月18日电 2019年全国科普日活动正在全国范围内同步展开。近些年,全国科普活动的内容形式愈发丰富多样,一些科研工作者有了一个新身份——科普网络主播。

今年,一个简称为“中二所”的直播账号走红网络。

屏幕前,李治林正做着每周科普实验:几片撕碎的新鲜树叶被泡入半杯酒精中摇晃几下,用验钞笔一照,一束红色荧光直穿过刚得到的这杯淡绿色液体。李治林解释,有谣言称荧光有害,因此“中二所”特意做了这条辟谣视频。“叶绿素就是一个最典型的荧光材料,那天天吃菜会担心中毒吗?”

“厨房的冰糖为什么会发出幽幽‘鬼火’?”“怎样破解‘无字天书’?”——这些有点儿“皮”的日常科普,均出自中国科学院物理研究所的直播账号“二次元的中科院物理所”。

中科院物理所是中国自然科学最高学术机构中国科学院的研究单位之一。新中国成立前后,物理所曾走出多名对中国科学成就产生重大影响的著名科学家。如今,活泼的风格加上时不时的段子,让这个“老牌”官方机构在以学生和二次元爱好者为主的直播平台上,收获近50万粉丝。

“参与直播的成员大多

是所里的90后研究生,语言风格可以自然地网友靠拢。”在物理所读博期间就参与科普工作的李治林觉得,“中二所”的走红说明越来越多的人开始关注科学了。

这群在每日工作之余自愿承担科普工作的年轻人相信科学的力量,也传承着科学的精神。

镜头里的李治林看起来总是充满朝气。组里的一位师弟说,这位大师兄擅长生动地诠释“高大上”的知识,比如他曾在直播中用初高中知识向网友解释“中国天眼”的原理。“网络的存在缩小了很多资源上的差距,比如偏远地区只要有网也可以看直播。”



◆ 珠海陆地天气

晴到多云,局部有阵雨

温度:27℃-33℃

湿度:65%-90%

风向风速:偏北 陆地2-3级

【浴场预报】

海滨泳场:浪高0.7米,水温31.5℃,较适宜游泳,注意阵雨,最佳游泳时段09时-15时。

东澳岛南沙湾:浪高1.0米,水温30.0℃,较适宜游泳,注意阵雨,最佳游泳时段08时-14时。

【航线预报】

九洲港至蛇口航线:有轻浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至外伶仃航线:有轻到中浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至万山航线:有轻到中浪,海况良好,适宜乘船出行。

【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无需担心过敏问题,可以尽情享受生活。

感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。

紫外线指数 强 建议涂擦SPF18-20、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 不舒适 白天晴朗炎热,早晚比较热。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

◆ 珠海未来3天天气

星期五:大致天晴27℃-33℃

星期六:大致天晴26℃-32℃

星期日:大致天晴25℃-31℃

(本报记者 许晖整理)

PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至9月18日18时

数据来源:珠海市生态环境局