

旅客突发心肌梗死 救治及时转危为安

医生提示:心脑血管疾病高发人群若有不适须及时就诊



陈某接受手术现场。

本报记者 赵梓 摄

本报讯(记者刘联 通讯员魏敬羽)日前,58岁的香港男子陈某在前来珠海途中突发心梗。珠海市中西医结合医院港珠澳大桥120急救分站医护人员迅速明确病因并将其转运至珠海市中西医结合医院进行救治,在“黄金时间”内完成了救治。昨日,记者从该院获悉,陈某目前生命体征平稳。

据悉,陈某在横琴上班。事发当天,他正坐车从香港经港珠澳大桥进入珠海,因上腹部长时间疼痛,他拨打了珠海120。接诊的珠海市中西医结合医院港珠澳大桥120急救分站的医护人员发现陈某心率慢,每分钟才55次。经心电图检查,原

来导致陈某腹痛的“罪魁祸首”是极为凶险的重症——急性心肌梗死。

医护人员立即为陈某开通静脉通道、吸氧、心电监护,并在转运过程中将陈某心电图等重要病情信息传至院内。陈某一到医院,医院第一时间为其行冠状动脉造影术检查,探明陈某的右冠中段完全闭塞。针对这种情况,心内科医生为陈某行血栓抽吸,在最短的时间内开通血管,然后顺利植入一枚支架,彻底撑开生命的通道。经过一个多小时惊心动魄的抢救,陈某脱离了生命危险,转危为安。

“发病的120分钟内是心肌梗死的黄金救治时间,

绝大部分心肌可以恢复。但如果超过3个小时,可能就有50%的心肌坏死;超过6个小时,可能就有80%的心肌坏死。”该院急诊科主任李军告诉记者,幸亏陈某能得到及时的救治,术后恢复良好,没有后遗症。

“猝死虽是一瞬间,但却是由不良生活方式慢慢累积的,可防可控。”李军提醒,身形肥胖,有高血压、糖尿病史,长期吸烟酗酒的市民是心脑血管疾病的高发人群,需养成良好的生活习惯和饮食习惯。一旦出现胸痛、胸闷症状,或上述部位有疼痛与不适,应及时到正规医院就诊,切莫掉以轻心,以免酿成严重的后果。

肾内科专家提醒:

防治慢性肾脏病 饮食很关键

本报讯(记者刘联)“慢性肾脏病患者的营养状况决定着肾脏病的进展速度。除了严格遵医嘱进行药物治疗以外,科学的饮食营养配比也是延缓慢性肾脏病发展的重要措施。”中大五院肾内科主任王成表示,患者不仅要接受正规治疗,更要保持良好的饮食习惯,这样才能达到满意的治疗效果。

中大五院肾内科接诊量几乎占全市肾脏病人的一半以上。王成告诉记者,中国慢性肾脏病发病率为10.8%,严重危害国民健康

及生活质量,成为亟需关注的公共卫生问题。自从1860年慢性肾脏病的营养疗法这一概念出现以来,世界各地都在开展这方面的研究,低蛋白饮食被认为是慢性肾脏病综合治疗中的重要环节之一。但绝大部分慢性肾脏病患者缺乏合理营养摄入的相关知识。

据了解,中大五院肾内科为了给慢性肾脏病患者提供科学、规范的膳食指导,开设了慢性肾脏病营养咨询及膳食指导亚专科门诊,主要工作是为慢性肾脏病患者建

立健康档案,提供营养评估、膳食指导、个性化食谱设计等咨询服务,定期开展营养健康教育。门诊开设以来,建档和咨询者很多。

王成告诉记者,为了提高患者的依从性,肾内科医护人员加强对患者的健康教育,固定每周五举行健康教育讲座,增加医患互动,手把手、面对面教会患者膳食搭配和制作,并积极探索营养配餐方案,锤炼更优化、更容易执行和坚持的个性化膳食指导方案,让患者不仅要吃对,还要吃好吃好。

医学前沿

科学家发现使艾滋病病毒分子失效新机制 通过去除锌原子让病毒失去活性

据俄罗斯南乌拉尔国立大学消息,一支由俄罗斯、瑞士、英国、美国和芬兰的科学家组成的研究小组发现了使艾滋病病毒分子失效的机制。

据悉,通过这种机制发现了新型杂环多硫化物可作为抗病毒药物,并将这些药物用于具有类似特征的各种病毒疾病的治疗。该成果的重要性在于,用一种药物可以治疗不同的疾

病,如癌症、艾滋病等。

南乌拉尔国立大学教授奥列格·拉基京称,抗病毒有机化合物进入体内,有助于从病毒分子中去除锌原子,从而导致病毒失去活性。南乌拉尔国立大学称,这是首次发现抗病毒药物的类似效果。此外,在研究过程中,科学家还发现了具有高抗病毒活性的药物,也不会“毒害”普通的身体细胞。(人民网)

眼部扫描有望预测2型糖尿病 新工具还可能用于评估治疗效果

据新华社伦敦9月16日电 英国埃克塞特大学16日发布的一项初步研究显示,测量眼球晶状体相关物质水平的变化可预测一个人未来患上2型糖尿病的可能性。

埃克塞特大学研究人员设计的新方法主要是利用一种新开发的生物显微镜,通过光线的反射来测量眼球晶状体中的自体荧光水平,从而衡量出眼部晚期糖基化终末产物的水平。

在这项试验中,团队让20名2型糖尿病患者、20名糖尿病前期患者以及20名年龄相近的健康人士接受包括上述晶状

体自体荧光水平测量在内的一系列检查。结果显示,2型糖尿病患者眼部的晚期糖基化终末产物水平显著升高,而糖尿病前期患者眼部的晚期糖基化终末产物水平出现一定程度升高。团队因此认为,测量眼球晶状体晚期糖基化终末产物水平的变化,能够用于评估出哪些人未来会患上糖尿病。

领衔这项研究的埃克塞特大学学者米特拉·塔瓦库利说,这个新的工具有可能用于及早检测和诊断糖尿病并更好地评估治疗效果,不过还需要更大规模和更长期的临床试验来进行验证。

新型核磁共振设备能区分大脑分子变化 大脑衰老过程可“拍”出来

据新华社北京9月15日电 以色列希伯来大学的研究团队近日在英国《自然·通讯》上发表论文说,他们将核磁共振成像仪改造成一种可记录脑组织中分子变化的设备,这些变化可区分正常的大脑衰老与阿尔茨海默病、帕金森病的早期状态,有助于神经退行性疾病的早期诊断和治疗。

以色列研究人员将一台核磁共振成像仪改造成能记录脑组织中生物组成变化的设备。它显示的是脑组织中的分子信息,让医生在不进行侵入性检查的情况下,区分健康和患病的脑组织,并据此指导治疗。研究人

员在为年轻和年老患者做脑部扫描时发现,脑部不同区域衰老表现不同,如在一些白质区脑组织体积会减小,而在灰质区脑组织体积保持不变,但分子组成有变化,这为研究大脑衰老过程提供了新的方向。此外,正常的衰老和神经退行性疾病会在大脑中留下不同的“痕迹”,脑组织的脂质和蛋白质含量有不同的变化。

研究人员表示,新设备不仅能区分正常衰老和疾病早期的分子信号,更能通过非侵入性手段使患者疾病尽早得到正确诊断,并加速治疗过程,提高生命质量。

日本顺天堂大学一研究小组宣布 发现乳腺癌浸润和转移新机制

日本顺天堂大学一研究小组发现了乳腺癌中的成纤维细胞促进癌细胞浸润和转移的新机制:肿瘤中的成纤维细胞通过形成两种性质不同的癌细胞簇,来促进癌细胞的浸润和转移。

研究小组首先将人体乳腺癌成纤维细胞和乳腺癌细胞一同移植到免疫缺陷小鼠体内。结果发现,和肿瘤内的成纤维细

胞一同移植的癌细胞,相较于和正常成纤维细胞一同移植的癌细胞,其繁殖能力、浸润能力以及向远离病灶的器官转移的能力均更强。这项成果有望以乳腺癌中的成纤维细胞和癌细胞簇为靶来治疗癌细胞转移,为今后开发治疗药物及攻克癌症提供一种新的解决对策。

(人民网)