

百日开车零违法 两吨汽油等你拿

2019珠海第三届“百日交通零违法”挑战赛启动



车主代表宣读《文明出行车主倡议书》。 本报记者 赵梓 摄

本报讯(记者廖明山 苑世敏 见习记者李雨佳)百日开车不违法就有机会赢取2吨汽油及多种奖品。9月17日,2019珠海第三届“百日交通零违法”挑战赛启动仪式在珠海电视台新闻发布厅举行。9月30日前,珠海市公共交通行业、党政机关、企事业单位专职司机以及珠海市私家车车主可关注珠海电台交通875、珠海电台先锋951或珠海电台活力915微信公众账号进入“零违法”报名通道参加比赛。

启动仪式上,主办方发布2019珠海第三届“百日交通零违法”挑战赛车贴,并现场发放200张车贴,参赛者还可在“零违法”挑战赛各公益联盟单位、加华加油站、珠海电台大堂等处领取车贴。车主们凭该车贴去加华加油站加油时,每升可省0.38

元。车主代表们还共同宣读《文明出行车主倡议书》,并向全市车主发出“百日交通零违法”的倡议。

据介绍,挑战赛参赛者分为机构、企事业单位团体组和私家车车主个人组两个组别,以按月淘汰晋级的方式,参赛者在共同时间、共同区间内进行比赛。参赛者比赛期间有一次交通违法行为即被淘汰。主办方将通过违法淘汰、交通法规网上限时竞答、行驶里程数统计等方法综合评选出前500名参赛者晋级总决赛。在最终颁奖仪式现场,500名入选者将再次比拼,现场通过文明交通知识竞答、游戏互动、电子屏幕抽奖等方式产生150名获奖者。机构、企事业单位设团体赛,每个单位推选出5名参赛者为一组参赛,最终根据规则角逐出团体奖。

此次比赛奖品丰厚,参赛者100天内安全驾驶不违法,就有机会获得2吨汽油等多种奖品。连续三年参赛的陈先生在现场表示:“这样的比赛很有意义,现在汽车越来越多,参赛对增强车主的社会责任感、提升个人用车素养都很有帮助。”

主办方相关负责人表示,活动旨在提高珠海市广大驾驶员的交通安全意识和交通法制观念,倡导市民文明出行、安全出行,营造全国文明城市建设的良好社会氛围。

活动由珠海市精神文明建设委员会办公室主办,珠海市交通运输局、珠海市公安局交通警察支队、珠海传媒集团协办,珠海传媒集团广播节目中心、珠海传媒广告经营有限公司承办,活动时间为2019年9月至2020年1月。

粤韵悠扬进社区

湾仔银坑社区举办艺术名家粤曲讲座

本报讯(记者宋爱华)近日,湾仔街道银坑社区市民艺术中心曲韵悠扬,来自湾仔曲艺社的粤曲发烧友们在这里听专家授课,学习粤曲的发声用气,现场一曲《挥泪别南唐》被发烧友们演绎得声情并茂、字正腔圆。

当天的培训讲座是银坑社区“鹤发童颜-传统文化助养生”项目的活动内容之一,由蓝海社会服务中心承办。粤曲作为广东省地方戏曲剧种之一,在珠海拥有一大批爱好者,湾仔曲艺社就是其中的一支队伍。该曲艺社成立十几年来,一直坚持学习和演唱粤曲、粤剧,有骨

干成员20多人,每周末都定期进行粤曲粤剧曲目的排练或演出。已经70多岁的湾仔曲艺社社长谢大妈告诉记者:“唱粤曲已经成为我们老人家的一种养生方式,大家聚在一起练唱演出,真的是十分快乐。”为了帮助曲艺社成员提高演唱水平,银坑社区专门举办了此次粤曲培训活动。当天的粤曲讲座邀请广东省曲艺家协会理事、珠海拱北红声曲艺团团长李惠红授课。

李惠红在课堂上分享了自己多年的演唱经验,对乐理的基础知识、看简谱、发声用气等内容进行了逐

一讲解。随后现场通过与曲艺社学员对唱《挥泪别南唐》曲目,边唱边辅导,对学员在演唱中的问题进行了纠正和示范讲解。如唱高音用喉咙、唱低音用腹腔;音阶要注意高音“一点点上”,低音“一点点下”;用气要懂得练习深吸慢呼,气在丹田时腹腔要放松;在演唱时要保持身体收紧、站姿稳健,运气要分清缓急,保证发声的顺畅;要带着感情去表演,这样才能感动观众。“听了李老师的课后收获很大,今后练唱时会有针对性地练习唱腔了。”一位学员在活动结束后表示。

茂盛社区共融计划启动国防教育进校园活动 听退役军人讲航天精神



张玉河为师生介绍酒泉卫星发射中心的建设历程。 本报记者 宋爱华 摄

本报讯(记者宋爱华)9月16日,拱北街道“同一屋檐下”茂盛社区共融计划项目启动“热血献祖国”国防教育进校园活动,茂盛社区退役军转干部张玉河为香洲区第五小学的师生们主讲了一场“热血献祖国”国防教育专题讲座,全面介绍了酒泉卫星发射中心的建设历程。

对师生们感觉既神秘又威严的酒泉卫星发射中心,张玉河则以自己20多年的亲身经历为大家介绍了那个“激情燃烧的岁月”:酒泉卫星发射中心很多年来都没有清洁的水源,刚到基地的工作人员喝了这样的水马上就会拉肚子;每年春节,基地没有电视信号,一般要等到元宵节才能看到部队的春晚录像带。

然而无论生活多么艰苦,全体官兵、科研工作者都充满革命的理想和激情,在野外寂寞坚守,为中国的航天事业奉献热血和青春。张玉河的讲述让师生们仿佛身临其境、心潮澎湃,对祖国航天事业建设者的崇敬之情油然而生。最后,张玉河寄语同学们:“热爱祖国,崇尚英雄,铭记历史,砥砺前行。”

据了解,茂盛社区共融计划项目之“热血献祖国”国防教育进校园活动启动后,今后还将陆续组织退役军人结合自身经历走进校园开展国防教育,激发学生们的爱国热情,培养学生们的国防意识和强军理念,为打造粤港澳大湾区社区综合服务典范增添新亮点。

长沙社区开展青少年安全教育游园活动 玩趣味游戏 学防护知识



游园活动内容丰富有趣。 本报记者 吴长赋 摄

本报讯(记者刘雅玲)为了增强青少年自我防护意识,提高安全自护能力,预防意外伤害发生,9月17日下午,珠海市12355青少年安全教育游园活动在前山街道长沙社区开展,本次活动吸引了100多人参加。

据悉,本次活动以“青春自护·健康成长”为主题,由珠海市12355青少年服务中心、长沙社区以及珠海彩虹桥社工服务中心联合举办,旨在培养青少年良好的心理素质和应变能力,营造全社会关爱青少年身心健康安全的良好氛围,助力青少年健康成长。

在现场,禁毒VR体验、急救知识培训、防溺水拼图、知识安全大玩转等主题青春安全教育摊位吸引不少青少年和

居民群众驻足。有的同学三五成群将防溺水“六个不”的拼图一张张地拼完整,并大声地朗读出来,现场气氛热烈。随后,讲解员讲解了禁毒VR眼镜的使用方法、步骤等要点,现场青少年根据所学步骤进行体验,其中一位陈同学说道,“禁毒VR眼镜戴上之后整个人都是晕晕的感觉,可见那些吸毒人员吸毒后身体是无法控制的,我们要做到懂得拒绝毒品,自觉远离毒品,珍爱生命。”

现场居民表示,这次丰富多彩的自护游园会活动,不仅为青少年们营造出一个轻松愉快的学习氛围,而且提供了一个学习安全知识良好的教育途径,十分有意义。