

# 全市产科学术会议在市第五人民医院举行 提升港区产科诊疗水平

本报讯(记者康振华 通讯员曹文杰)日前,珠海市医师协会产科分会学术会议暨产科医联体学术交流会在珠海市第五人民医院举行。珠海市各大医院产科专家、珠海西区各医疗机构医护人员共130余人参加活动。此次活动由市五院妇产科主任屈小英主持。

市五院院长曹治表示,近年来该院妇产科通过引进优秀医疗人才、安排人员外出进修、完善医疗设施设备等措施,有效提升了产科诊

疗水平。在新住院大楼即将投入使用的背景下,希望妇产科把握好发展前景,充分利用此次学习机会,认真汲取市级专家的先进经验。

此次活动邀请了珠海市人民医院产科主任梁雄、珠海市妇幼保健院产科副主任兼教研室主任李继红、珠海市中西医结合医院产科主任吴瑾等三名市级产科专家授课,授课的主题分别是“新生儿脐动脉血气分析的临床意义”、“复发性流产的临床应用”、“母胎RH阴性血型不

合的孕期监测与处理”。活动中,专家们与现场听课人员通过互动讨论、案例分析等形式,从理论到实践、从最新学术成果到临床应用,深入浅出地进行了交流。专家们精彩的授课和讲解,赢得现场听课人员的阵阵掌声。

此次活动的开展,不仅加强了珠海西区产科领域的学科建设及理论研究,更直接推动了此类疾病诊疗的区域发展,对于提升港区产科领域的诊疗水平具有重要意义。

## 平沙社区卫生服务中心举办专题讲座

# 教居民如何预防登革热

本报讯(记者康振华 通讯员罗燕琴)9月6日,平沙社区卫生服务中心讲师团派出曾德津、杨择瑜两位讲师分别走进立新社区和连湾社区,为两个社区的居民普及登革热防控知识,吸引许多社区居民参与。

登革热是由蚊媒传播引起的急性传染病,对人体健康危害极大。每年7月至9月是登革热高发期,尤其当下正值多雨潮湿季节,环境四周容易积水,蚊虫孳生较多。为提高社区居民对登革热的防控意识,防止登革热高发和蔓延,保障居民健康,平沙社区卫生服务中心积极开展防控登革热宣传。当天,曾德津和杨择瑜结合自己做BI监测的实践经验,采用丰富的图片课件及通俗易懂的语言,围绕什么是登革热、登革热的传播



讲师们分别走进立新社区和连湾社区,为两个社区居民普及登革热防控知识。 本报记者 张洲 摄

方式、登革热出现的症状和登革热的防控四个方面,在场的社区居民作了详细的讲解。

两位讲师指出,防蚊杜绝登革热传播需要居民人人动手,从自身做起,清除卫生死角,清理各类废弃物及积水,防止蚊虫孳生,做好防蚊灭蚊工作,从而有效

地预防蚊媒传播疾病。活动中还向居民派发预防登革热、流感及禽流感等宣传资料约200份。

据了解,该中心还将继续推进登革热防控知识进社区、进学校、进企业,让更多的人知晓登革热防控知识,参与登革热防控行动,为打造健康平沙发力。

## 立新社区开展夏秋季爱国卫生统一行动

# 清理卫生死角 保持环境整洁

本报讯(记者康振华 通讯员黄玉金)近日,立新社区开展“防蚊灭蚊”夏秋季爱国卫生统一行动。

行动中,社区工作人员、社工、党员志愿者及义工按社区网格化管理分组,分别对新平二村、立新花园、迎雁东街、新平东街等居住人口较为集中的片区和街道开展翻盆倒罐、清理积水、灭蚊消杀等活动,合力清理了多个卫生死角;对所有可能积水的轮胎、水瓶、水桶等进行清理、倒置,铲除蚊虫孳生环境。

当天,工作人员还向群众派发预防登革热宣传折页和消杀灭蚊药品,向广大居民讲解如何预防“登革



工作人员在居住人口较为集中的片区开展翻盆倒罐、清理积水、灭蚊消杀等活动。 本报记者 张洲 通讯员 黄玉金 摄

热”的传播等。呼吁大家一起行动起来,积极开展爱国卫生大扫除,彻底清理小区

楼台,家中的积水和卫生死角,搞好环境卫生,积极做好各项防控登革热工作。

## 做好“三减三健” 助力健康中国行动 平沙镇154人次参加义诊宣传活动

本报讯(记者康振华)近日,平沙镇举办“全民健康生活方式日”暨“915减盐宣传周”义诊宣传活动,广泛传播以“减盐”为首要目标的“三减三健”核心知识,本次活动参与群众共154人次,测量血压81人,检测血糖73人,发放健康宣教材料约900份。

每年的9月1日是“全民健康生活方式日”,今年主题是“三减三健 助力健康中国行动”。“三减”即“减盐、减油、减糖”;“三健”即“健康口腔、健康体重、健康骨骼”。为了增强居民低盐、控油、少糖意识,提升居民对健康体重、健康骨骼、健康口腔的认知,动员全社会共同关注生活方

式与健康,平沙镇计卫办联合平沙社区卫生服务中心主办这次活动。

活动现场,通过悬挂横幅、发放宣传折页、控盐勺展示、义诊咨询等多种形式向公众广泛宣传“三减三健”核心知识;重点向群众宣传“915”(就要5克)的减盐理念,传播低盐饮食知识。宣教组的健康指导员热心地为居民宣传普及减盐、减油、减糖等知识,倡导居民改进不良生活方式,学习健康烹饪与平衡膳食的技巧,循序渐进,践行“三减”行动,以达到“三健”目的。检测组的医务人员认真地为前来的居民测量血压、血糖,对于结果异常者则提供控制血压、血糖和血脂等个性化健康指导。

## 沙美社区举办健康知识课堂

# 纠正不良体态 让孩子挺拔起来

本报讯(记者康振华 通讯员易花 周金鑫)9月7日下午,沙美社区举办“青少年不良体态的危害及预防知识课堂”,主讲老师讲述了长期不良体态导致青少年脊柱侧弯的危害。20多名家长和青少年参加学习。

脊柱侧弯,是一种脊柱的三维畸形,包括冠状位、矢状位和轴位上的序列异常。轻度的脊柱侧弯通常没有明显的不适,外观上也看不到明显的躯体畸形。较重的脊柱侧弯则会

影响婴幼儿及青少年的生长发育,使身体变形,严重者可以影响心肺功能、甚至累及脊髓,造成瘫痪。严重者需要手术治疗。脊柱侧弯是危害青少年和儿童的常见疾病,关键是要早发现、早治疗。

本次课程由高栏港区瑜伽协会会长张潇元老师授课,张老师从脊柱侧弯的成因、目前青少年患病的现状、并通过医学案例一一分析。

张老师还教导青少年练习针对性的形体动作,有效矫正不良体态。

## 市五院举办医院感染管理PDCA大赛 加强医院感染防控能力建设

近日,珠海市第五人民医院举办医院感染管理PDCA大赛决赛。 本报记者 张洲 摄



本报讯(记者康振华)近日,珠海市第五人民医院举办医院感染管理PDCA大赛决赛,6个决赛项目内容各异,既有优化操作流程、减少医院感染的展现,也有提升工作质量、保障医院感染质控上报的阐述,充分体现了市五院医务人员在日常工作中重视流程与细节完善、持续践行PDCA循环管理、促进医院感染管理质量改进的理念与品质。

针对近期国内医院感染热点事件,为加强医院感染预防与控制工作,提高医务人员感控意识,牢固树立医疗质量意识,市五院运用医院感染控制的PDCA循环方式,推动建立

医院感染管理体系。

据了解,PDCA是质量管理工具之一,通过推动PDCA循环在感控领域内的实施,鼓励专业人员在医院感控管理工作中能熟悉应用管理工具,可以促进医院感控管理质量持续改进的不断深入,推动医院感控管理工作的学科发展与事业进步,进一步提升医院感染管理水平。PDCA分四个阶段“计划(Plan)”、“实施(Do)”、“检查(Check)”、“处理(Action)”。

市五院表示,精细化感控管理是现代医院发展的要求,全院职工要转变理念,学会用科学的思维方法解决医疗工作中的高风险问题,不断满足群众日益增长的就医需求。