

刘秋雁与家长谈家风说家教:

好的家教家风,重在道德品质的塑造



近日,珠海市名班主任、市家庭教育研究会讲师团讲师刘秋雁做客“德行珠海·亲子讲堂”,带来主题为“谈家风 说家教”的讲座。

讲座开始,刘秋雁指出好家风的重要性:一个好的家庭,不应该仅仅是衣食住行,更重要的是,一家人能够相互体谅、相互宽容、相互信任、相互理解,在此基础上的家庭,才会是幸福美满的家庭。”

采写 本报记者 廖明山 苑世敏
摄影 本报记者 赵梓



刘秋雁老师做客亲子讲堂。



家长们认真聆听。

当前家风家教存在的误区

“纵观古今,好的家庭、成功的家庭都离不开他们家优良的家风。父母是孩子的第一任教师,家庭是孩子成长的最初摇篮,每一位家长都会以自己体悟出来的处世之道去教育孩子。孩子受到家长的熏陶,这就是潜移默化化的家风。家是孩子成长的第一空间,在孩子身上处处烙有家风的印记,可以说,家风就是文化和道德的言传身教,是智慧和处事方法的潜移默化。”刘秋雁提出,“原生家庭对孩子的成长

很重要,父母对孩子的教育是最核心的、最关键的。但当前一些家庭在教育孩子方面却存在着这样那样的误区。”随后她对现在家庭教育中存在的一些问题进行分析。

刘秋雁表示,目前家风家教中存在的弊端包括以下七个方面:家长对子女期望过高,管得过严;家长包办代替,导致孩子自理能力差;家庭关系不和谐;家长本身就不守规矩,道德教育缺失;对孩子溺爱过度,物质方面给他极大的满足;孩子心理承受

力弱,耐挫力不强;孩子沉迷手机,不爱学习。

刘秋雁对七个弊端带来的影响进行分析,在“对子女期望过高,管得过严”的问题上,刘秋雁说:“成绩固然重要,但不要吧成绩看得太重。作为家长,还要关注孩子身体、情感、社会交往能力以及语言的发展。打好基础 and 真正理解远比成绩更重要。”在“道德教育缺失”方面,刘秋雁提醒家长:“当孩子第一次闯红灯,第一次因为贪心拿了同学的东西,第一次学会撒谎,第一次学

会动手打人,第一次放学后不按时回家……所有的第一次,家长如果认为这都不是什么大事而不进行干涉、不给予教育,等发现孩子缺失行为规范和道德意识时,已难再教育。”

针对不良家风带来的影响,刘秋雁说:“父母在孩子成长路上的教育,与孩子共同生活的经历,都会在孩子身上留下或深或浅的烙印。一个家庭为人处事的态度和行为准则就是家风。不同的家风引领孩子向不同的方向成长。”

小贴士

如何传承好家风

1、良好家风的形成决非一朝一夕之事,而是需要长期的熏陶与积淀,应该加强教育,反复训练,注重养成。

2、在孩子成长的道路上,不可避免会出现一些坎坷和挫折,通过良好家风言传身教,让孩子耳濡目染,塑造自己独有的人格魅力。

3、家教的重点在于道德、礼节方面。父母是孩子的首任老师,家庭教育的作用大过学校教育。

4、家风的形成,无关家庭贫富,亦无关父母文化程度,乃源自父母德行素养的熏陶。

5、对孩子的教育中,家长要做到“其身正”。

6、孩子品德和素养的培养,不一定是“高大上”的理论,其实可能就是简单而浅显的道理。

7、从时代变迁的角度来看,学校要承担好学校的责任,家庭要有家庭的责任,才能把一个孩子培养好。

8、孩子的学习教育、认知教育主要在学校中完成;孩子的性格、品德等方面的培养,主要在家庭完成。分工明确、互补且不夸大任何一方作用的融合教育,才能对于一个孩子的成长更有益,也更公平。

9、过于注重孩子的考试分数,从而忽略对孩子人格的培养,将导致情商智商不同步。

10、不管是家长还是孩子,做错了或者误解了对方,都要道歉。

11、只有当父母真正意识到改变自身的重要性,开始真正思考与孩子共同成长,开启一种新的学习和行动模式时,家庭的风气才有可能沿着正确的方向生长。

培育良好的家教家风

作为家长要与时俱进,重视家庭建设,传承优良家风,构建和谐社会。”具体如何培育良好的家教家风?刘秋雁从以下几方面给出建议。

好的家教家风,来自优秀传统文化的传承。刘秋雁用《曾子杀猪》的故事告诉大家:“曾子信守承诺,他的儿子就会向他学习,也做讲诚信的人,当他的儿子长大也会像曾子这样教育自己的孩子信守承诺,这样就代代相传、形成家风。”此外,她表示:“传统家风家训在当下仍然不过时,是家庭、特别是青少年应该遵循的规范和准则。我们继承和发扬传统家风,要去其糟粕、留其精华。在汲取传统

文化中优秀资源的同时,每一个家庭也可以创造出新的家风,或者是把传统的家风转化到我们的现代生活中。”

好的家教家风,重在道德品质的塑造。有一则公益广告,一位小男孩看到妈妈在帮家中的老人洗脚,自己也不声不响地端来一大盆水,晃悠悠地走向妈妈,开心地说了一句“妈妈洗脚”。“这个画面相信很多家长都很熟悉,这位妈妈的做法胜过千言万语,她把对老人的孝敬、对家人的关爱传承给了孩子,这就是家风。”刘秋雁说,“每个家庭形成的诚实守信、爱岗敬业、助人为乐、孝老爱亲等优秀家风

汇聚成了民风社风,影响着家风的形成,也激励着青少年形成优秀的道德品格。”

好的家教家风,重在营造良好的家庭氛围。“和睦的家庭关系是给孩子创造一个良好的家庭氛围。孩子生活在和谐温暖的家庭,受到积极健康的精神影响,才能心情愉快,养成良好的行为习惯。”刘秋雁说,“在不同家庭氛围下成长起来的孩子,必然具有不同的气质个性和行为习惯。和睦愉快的家庭氛围赋予孩子明朗的性格,我们可以通过丰富多彩的家庭活动来营造愉快的氛围。”

好的家教家风,重在充满浓厚的学习气氛。“建

立学习型家庭。无论家长做什么工作,都应该热爱学习,在家里营造学习氛围”,刘秋雁说,“以阅读为例,让孩子爱上阅读,和孩子一起阅读,把阅读嵌入孩子跟父母的日常互动里。家长需要给孩子树立一个好的榜样,让他们看到你在阅读。从小看着父母看书长大的孩子,是不会爱上打游戏的。”

好的家教家风,贵在一言一行的实践。“国有国法,家有家规。家规定好了,就要坚定地去执行。坚持好的生活起居制度,坚持家庭劳动制度。坚持文明规范教育,孩子就懂礼仪、讲礼貌,语言文明、举止大方。”