

外出用餐“按需点菜”“剩菜打包”已成常态 九成受访者支持“光盘行动”

每逢节假日，都是家人团聚、朋友聚餐的好时机。中秋小长假，记者走访各餐饮单位发现，市民外出就餐，“按需点菜”“剩菜打包”已成常态。意味着，2013年全国推行“光盘行动”以来，不浪费的文明用餐习惯在珠海已经深入人心、蔚然成风。



光盘行动

“光盘行动”倡导厉行节约，反对铺张浪费，带动大家珍惜粮食、吃光盘子里的食物。该行动自2013年在全国发起，随后成为当年的十大新闻热词、网络热度词汇以及最知名的公益品牌之一。

将吃不完的剩菜打包，已成为大部分珠海人的习惯。

采写：
本报记者 陈新年 见习记者 张映竹 实习生 罗东方
摄影：
本报记者 吴长赋

探究

为什么浪费现象难以杜绝？ “好面子”是主因

尽管“光盘行动”已成常态，但外出就餐浪费现象仍时有发生，其中的原因存在多种情况。

在谭先生看来，造成浪费的原因，主要是大家在点餐的时候，没有想清楚自己的食量有多大，或者是在场每个人的食量有多大。看到哪个菜喜欢就点这个菜，结果端上来之后，可能份量比自己想象中的大，又或者是味道不好吃，就造成了浪费。

一位不愿意透露店名的餐饮店老板表示，客人就餐造

成浪费，有菜品本身份量大、或做得不好吃的原因，但主要原因仍是消费者“好面子”。

他举例称，有的单位在招待客户过程中，担心菜点少了客人不高兴，因此本来只需要6个菜的饭局，硬是点了10个菜；有的年轻人自费招待朋友，为了显示自己的热情好客，一般6个菜的饭局，有时也要点上10个菜。

该老板还指出，年轻的在校大学生聚餐时往往实行AA制，点菜的时候根本不考虑需要吃多少，聚餐结束后，还有

很多菜没动过筷子，而这个时候，谁也不愿意打包。

14日晚，在梅华路某餐饮店，其中有一个房间是老乡聚会。记者了解到，组织者按照15人聚会的标准点菜，实际只到了10个人。点餐时，有人建议先按10个人的量来点菜，但组织者硬是说“边吃边等，多了就自己吃。”结果，结账时还有3个菜基本没动过，餐饮店服务员建议客人打包，买单者又以“晚上的菜，过夜后就没人吃了”为由，放弃了打包。

“剩下的菜，只要上了餐桌，就算没客人动过，餐饮店也只能当作厨余垃圾处理掉。”餐饮店老板称，按照规定，餐饮店不允许有隔夜售卖的情况。

支招

怎样才能减少浪费？ 少点 吃光 打包

“只要大家有‘光盘行动’意识，浪费现象就会大大减少。”杨阿姨称，平时和家人朋友一起就餐时，一般是抱着“开始少点菜，不够再加菜，尽量吃完，吃不完打包”的心态去消费。

彭先生是一名资深白领，

平时很少外出吃饭，只要外出和朋友聚餐，无论是自己买单，还是朋友买单，都会主张“光盘行动”。他表示，自己在农村长大，知道粮食来之不易，浪费粮食就是对农民的不尊重。

“过节期间，门店人满为

患，家庭聚会很多。”某烤鸭店的店长阿文表示，有长辈的饭局大多不会留下剩饭剩菜，年轻人就餐偶尔会出现剩饭剩菜较多的现象。为了让客人不浪费粮食，点菜时，服务员会积极引导客人按人头点餐，避免浪费。

“对于浪费的行为，我也是很气愤的”，餐饮店老板王先生称，开店需要赚钱，但不能为了赚钱，而浪费农民和厨师的劳动成果。

引导

让更多人加入“光盘行动”

如何让更多人加入“光盘行动”？受访者建议从小加强教育，政府职能部门也要积极引导。

谭先生建议从小朋友抓起，从小教育他们节约粮食、实施“光盘行动”，成年后就成为一种习惯。他还提议通过拍摄

环保视频宣传“光盘行动”，让其深入年轻人心中，成为一种潮流。

杨阿姨认为，“粮食来之不易”的观念在小孩和年轻人中比较缺乏，政府应加强宣传引导，餐饮企业应保证菜的味道和质量，消费者一定要理性消费。



食堂宣传文明就餐。

调查

大部分人按需点菜

在刚刚过去的中秋假期，众多市民都以团聚就餐的方式共庆传统佳节。记者调查发现，九成受访者表示支持“光盘行动”并会身体力行。

“不留剩菜”现象普遍

杨阿姨是一名60后退休人员。她告诉记者，自2013年全国发起“光盘行动”以来，她和身边的朋友一直以实际行动支持这个倡议。在她看来，现在餐馆里最多只有八分之一的菜会浪费，就是每点8个菜，可能会有1个菜被浪费掉，比以前好多了。

13日晚，在市体育中心一家海鲜餐厅，70后林先生和家人一起共进中秋晚餐。记者看到，点菜时，林先生一直提醒女儿，吃多少点多少，不够可以再点，不要浪费。当晚，他们一家五口累计点了6道菜。就餐结束时，基本上没有看到剩菜。该餐厅老板表示，除了部分单位聚餐外，一般的客人都能实施

“光盘行动”

来自澳门的谭先生是一名80后的白领。他表示，现在不管是港澳地区还是内地，对“光盘”的意识已经提升了很多。

同学聚会容易点餐过量

在调查中，记者也发现仍然有个别年轻人对“光盘行动”不以为然。

90后小周是一名在读研究生。他说，同学们出去聚餐，经常会点一桌子的菜，吃不完也不打包。他表示，周围朋友对“光盘行动”的支持度，如果满分是10分的话，他只会给5分。

采访中，还有几名在校大学生表示，聚会时的确会有多点的情况，但为了避免打包，基本上会选择吃完。如果剩菜太多，还是会选择打包，但打包回去后，大多数时候会忘记或因放置时间过长，最终产生浪费的现象。

餐饮店老板： 吃饭浪费的现象越来越少

新香洲银桦路上一家餐饮店的老板王先生告诉记者，到饭店消费的顾客基本上是个消费，吃饭浪费现象越来越少，八成以上的消费者会自觉实施“光盘行动”；

就餐后，九成以上的客人会把剩菜打包带走，而且不会觉得丢脸。此外，餐饮店的服务员也会提醒客人酌情点菜，觉得过量会直接提醒消费者“点多了”。