

中秋假期最后一日返程高峰预计15时到来 交警提醒错峰出行



本报讯(记者宋一诺) 今日是中秋假期的最后一天,经过两天的旅行游玩、走亲访友后,您是否已经开始返程了呢?我市交警部门预测,15日15时将迎来返程高峰,建议大家提前规划行程,错峰、避堵出行。

14日白天,车流除了在我市各景点周边聚集外,景山路、中兴中路等商圈路段随着购物吃饭人群增多,偶发行车缓慢的情况,但全市总体路况较好。晚间,“2019首届香洲区沙滩帐篷文化节暨中秋节晚会”在城市客厅(海滨泳场附近)

举行,情侣路沿线人流车流依旧较多。我市交警部门按照一日一部署的要求,全力以赴排堵保畅。

我市交警部门预测,中秋假期返程车流将在今日15时左右抵达各个进出城通道。105国道、珠海大道、港湾大道以及各个高

速收费站出入口周边交通压力较大。预计返程车流量达30万车次。市内方面,今日下午,随着到澳门出游旅客的人境高峰,拱北口岸周边交通压力较大。交警提醒,有途经上述区域的市民尽可能选择绕道或错峰出行,预留足够的时间。



◆珠海陆地天气

多云有阳光,局部有短时阵雨
温度:27℃-34℃
湿度:65%-95%
风向风速:东北 陆地2级

【浴场预报】

海滨泳场:浪高0.4米,水温32.0℃,较适宜游泳,注意阵雨,最佳游泳时段07时-14时。
东澳岛南沙湾:浪高0.6米,水温30.2℃,较适宜游泳,注意阵雨,最佳游泳时段07时-13时。

【航线预报】

九洲港至蛇口航线:有小到轻浪,海况优良,适宜乘船出行。
香洲港至外伶仃航线:有小到轻浪,海况优良,适宜乘船出行。
香洲港至万山航线:有小到轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无需担心过敏问题,可以尽情享受生活。
感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。
紫外线指数 强 建议涂擦SPF18-20、PA+的防晒护肤品。
空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。
舒适度指数 不舒适 白天晴朗炎热,早晚比较热。
交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

◆珠海未来3天天气

星期一:多云,有阳光,有阵雨 27℃-33℃。
星期二:多云,有阳光,局部有阵雨 28℃-33℃。
星期三:多云,有阳光 28℃-33℃。

(本报记者许晖 整理)

与世界联系更加紧密,中国日益走近世界舞台中央

中国人出国越来越方便

新华社北京9月14日电 自刷护照、自动拍照、自助通关……在北京首都国际机场出境处,来自吉林的谢绍鹏持新版普通护照启程前往迪拜,这趟旅行是他几天前临时决定的。

出国“说走就走”有理由。阿联酋是2018年与中国互免签证的四个新增国家之一,此外还有波黑、白俄罗斯和卡塔尔。公开数据显示,免签将使每年约100万赴阿中国游客和350万过境旅客受益。

曾经,不用说免签,走出国门对普通百姓来说都如天方夜谭。随着与世界联系更加紧密,中国日益走近世界舞台中央,中国公民出国也越来越方便。

一本“小”护照,折射“大”变化。

国家移民管理局公民出入境管理司司长闵海云介

绍,从新中国成立至改革开放前的近30年间,普通护照年均签发只有7000本。而如今,仅2018年,普通护照的签发就达3008万本。截至目前,持有效普通护照的内陆居民有1.8亿人,约占总人口的13%。

目前,持普通护照的中国公民可免签或落地签前往72个国家和地区,在14个与中国实现互免签证的国家中,13个是党的十八大以来实现的。

国务院参事、全球化智库理事长王辉耀说:“这也是中国深入参与全球化进程,综合实力和国际认可度显著提高的一个缩影。”

出国手续简化了,领事保护则让中国公民“走出去”更安心。一旦在国外遭遇危险或麻烦,中国护照化身每一名中国人的“护身符”。

2011年利比亚撤离行



制图 张一凡

动中,海陆空三路并进,12天安全撤离中国公民35860人;2015年也门撤离行动中,中国首次以军舰为主要交通工具从外国撤离侨民。

根据这些真实事件改编的影视作品,圈粉无数。

世界那么大,出国又越来越方便、安全,更多的人想去更多、更远的地方看一看。

孕期压力过大 或增孩子人格障碍风险

爱尔兰一项研究首次显示,孕期压力过大可能大幅度增加孩子成年后患人格障碍的风险。

爱尔兰外科医学院研究人员分析3626名芬兰人的数据后得出上述结论。研究对象1975年和1976年出生,在2005年大约30岁时接受心理评估,其中,40名研究对象确诊患人格障碍。

人格障碍属于心理疾病,多在儿童或青少年时期出现,可分为偏执型人格障碍、反社会型人格障碍、强迫型人格障碍等多种。

研究人员计入家长精神病史和母亲吸烟情况这两个影响人格障碍的已知

风险因素,发现与母亲孕期没有承受多少精神压力的孩子相比,母亲孕期承受严重精神压力的孩子成年后患人格障碍的风险增加6倍,母亲孕期承受中度精神压力的孩子风险增加2倍。

英国《每日邮报》报道,先前研究显示,人格障碍患者与普通人大脑有差异,而母亲产前精神压力状况可影响孩子大脑发育。另外,孕期精神压力较大的女性可能产后精神压力仍较大,进而影响她与婴儿最初几个月的关系,而母子关系这段时期同样会影响孩子的心理。

(据新华社微特稿)

2019年全国科普日活动启动 辐射公众将超3亿人次

据新华社北京9月14日电 14日,以“礼赞共和国、智慧新生活”为主题的2019年全国科普日活动在全国范围内同步启动,活动将持续到9月20日。在此期间,全国将有1.5万个单位开展重点活动2.4万项,辐射公众3.2亿人次,比往年再创新高。

2019年全国科普日活动是一次大型群众性公益科普活动,今年北京主场活动设在中国科技馆和北京科学中心。中国科技馆区包括砥砺强国之志、智慧行动联播、科普群英荟萃、5G连接未来、我和我的祖国、创新引领成长等六大板块。北京主场活动以社会化为主要特色,现场广泛使用游艺、互动体

验等群众喜爱的方式,让公众与科学零距离接触。

同时,全国各地也将组织开展全国科技馆联合行动、乡村振兴农村科普联合行动、社区科普联合行动、校园科普联合行动、企业科普联合行动、科普教育基地联合行动、网上科普日系列活动等一系列科普活动,如天津举办全域科普展,广东举办粤港澳大湾区分会场活动及科学嘉年华活动,黑龙江举办2019年全国科普日暨黑龙江省金秋活动月,福建举办第十二届海峡两岸科普论坛暨2019年福建省科普日主场活动等。

据了解,2019年全国科普日活动由中国科协、中宣部、教育部、科技部、农业农村部、国家卫健委联合主办。

PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至9月14日18时
数据来源:珠海市生态环境局