

## 广东省中医院珠海医院借力“外脑”

# 著名脑肿瘤专家陈忠平教授 受聘脑病外科主任导师

本报讯(记者刘联)广东省中医院珠海医院脑病外科“联姻”全国顶级专家。昨日,记者从该院获悉,我国著名脑肿瘤专家陈忠平教授受聘担任广东省中医院珠海医院脑病外科主任导师。

脑肿瘤手术被认为是难度最高的外科手术之

一。陈忠平教授从事神经外科工作近40年,对脑胶质瘤的手术、化疗以及基础研究有很深造诣。他组建中山大学肿瘤防治中心神经外科,牵头组织成立中国抗癌协会神经肿瘤专业委员会,培养了许多神经肿瘤医生。在9月6日召开的2019年大湾区脑胶质瘤诊

疗新进展研讨会上,陈忠平教授受聘担任广东省中医院珠海医院脑病外科主任导师。

据了解,陈忠平教授在主任导师聘期内将参与该院脑病外科的学科建设,指导或参加该院脑病外科的会诊及讲课,并在跟踪及应用国际国内新技术、开展科

研工作、人才培养、制定发展规划等方面给予指导和帮助。

陈忠平教授表示,希望以受聘主任导师为契机,将更多国际国内先进的脑肿瘤新理论、新技术带到珠海,推动中医院、珠海市乃至整个粤港澳大湾区神经外科的综合诊疗能力。

## 山中迷路了? 打个电话就有人来救

# 行走凤凰山留意应急指示牌

本报讯(记者苏振华)凤凰山塘抱石至观音庙一带竖有6块应急救援指示牌,并附有求救电话。善用这些指示牌,迷路的人可尽早获得救援。9月11日,一名驴友登山迷路,就是通过拨打指示牌上所留电话号码获救。

11日18时22分,珠海应急志愿者服务队接到求救电话。一名30岁的男性登山客贾某称,当天他独自攀爬凤凰山,不幸迷路,难以

走出丛林。他手上没有手电筒,快天黑,看不清路,身上携带的水也喝光了,无奈之下,只能在塘抱石水库附近高地等待救援。

“事主拨打的就是留在应急救援指示牌上的我的手机号。”珠海应急志愿者服务队副队长梁海峰说,接到求救电话后,他组织了7名队员,分两个梯队进山。20时03分,搜救队员收到贾某手机定位信号,还隐约

在山上看到手机灯光。21时52分,梁海峰等人在塘抱石水库附近高地找到了贾某。简单休整后,当日23时56分,贾某跟着救援人员安全走出凤凰山。

梁海峰表示,凤凰山塘抱石水库至观音庙之间有好几个迷路“黑点”。珠海应急志愿者服务队专门在这些地方设置了6块应急救援指示牌,在上面列出了“黑点”方位与绕行路线,并附注求救电

话。“如果是在白天,登山客找到了指示牌,靠应急队员电话引导,他们也能出山。”梁海峰说,贾某是今年第4起借助指示牌成功脱险的案例。

据介绍,为了更好地发挥应急救援指示牌的作用,我市应急志愿者组织正在收集险情多发地段坐标数据,拟升级应急救援指示牌内容。升级后的应急救援指示牌将附有现场经纬度信息,以便迷路者自行对照定位。

# 医学专家教糖尿病患者吃月饼

## 每餐吃四分之一块 最好当成两餐间的加餐

据新华社北京9月12日电 又到一年月圆时,阖家团圆吃月饼成了这个节日不可缺少的活动。很多糖尿病患者犯愁了:想吃,怕月饼含糖量太高;不吃,又觉得好像没过中秋节。

“其实绝大多数糖尿病患者是可以跟家人一起享受月饼的甜蜜和团圆的幸福的。”北京大学第一医院内分泌科马晓伟教授说,一般来讲,除非是血糖持续在高位,如空腹超过10、餐后2小时

超过15,或者有非常严重的急性并发症如酮症酸中毒、高渗性昏迷情况,大部分的糖友完全可以吃月饼,但要有所选择和讲究吃法。

马晓伟教授介绍,传统的月饼都是用精粉、鸡蛋、糖、各种馅料制成,高糖高盐高脂高油,这种物质缺乏时期的美食,现在尝尝就可以了,即使健康人也不可多食。她建议糖友每餐吃四分之一块,或每天分几次吃半块、最好当成两餐间的加

餐。正常人每餐不超过一块,每天不超过两块。

中华医学会糖尿病学分会原主任委员、北大糖尿病中心创始人钱荣立教授介绍,糖尿病患者饮食营养要求是:总体能量控制,分类分配,可以临时互换。所以理论上讲,只要不是急性并发症和严重并发症,糖尿病患者什么都能吃,也应该什么都吃!

当然,想要获得更高的生活质量,糖尿病患者还是要进行规范治疗,最重要的

是全面控制各种并发症如高血压、高尿酸血症、血脂紊乱等;窗口期、蜜月期及时定期逆转各种病理生理,才能遏制并发症。

“现在已经有针对多系统、多器官、多靶点的综合治疗技术,可以从营养治疗、运动治疗、精准药物、先进生物治疗技术来定期逆转糖尿病、遏制并发症的发展。强化优化治疗逆转后,糖尿病患者就可以跟正常人一样吃喝了。”钱荣立说。

# 买卖游戏账号安全吗?

## 警方提醒:小心被骗

据新华社长沙9月12日电 网络游戏兴起后,各类游戏账号也成了明码标价的商品,许多玩家为了一个心仪账号不惜一掷千金。湖南浏阳市公安局12日通报,警方近期破获一起打着买卖网络游戏账号幌子实施诈骗的案件,刑事拘留6人。

“全英雄、满皮肤、高

段位账号只卖50元。”今年7月,郑先生在游戏大厅聊天频道内看到这样一则信息,便添加对方为QQ好友。对方发来一个微信收款二维码,要求郑先生支付50元。随后,对方如约将游戏账号、密码发过来,又告诉郑先生需要支付8000元作为换绑手机号、

QQ号的押金,换绑成功后将如数退还。

郑先生深信不疑,通过扫描收款二维码支付了8000元。付完押金后,郑先生登录该账号仅仅玩了一个小时,就被强制下线,此后再也无法登录该账号,联系卖家时却发现已被拉黑,郑先生随后报警。

今年8月23日,浏阳警方组织收网行动,将余某雷等6名犯罪嫌疑人抓获。经审讯,余某雷等6人交代了实施诈骗的犯罪事实。自2018年以来,余某雷等6人已用这一方法非法获利10万余元。

民警提醒,网购游戏账号存在一定的风险,玩家在购买时要提高警惕。

## 冷暖你先知



### ◆珠海陆地天气

晴朗炎热

温度:28℃-35℃

湿度:65%-85%

风向风速:偏北 陆地2-3级

### 【浴场预报】

海滨泳场:浪高0.3米,水温31.6℃,较适宜游泳,注意防晒,最佳游泳时段06时-12时。

东澳岛南沙湾:浪高0.6米,水温30.5℃,较适宜游泳,注意防晒,最佳游泳时段06时-12时。

### 【航线预报】

九州港至蛇口航线:有小到轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

香洲港至外伶仃航线:有轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

香洲港至万山航线:有轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

### 【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无需担心过敏问题,可以尽情享受生活。

感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。

紫外线指数 强 建议涂擦SPF18-20、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 不舒适 白天晴朗炎热,早晚比较热。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

### ◆珠海未来3天天气

星期六:多云到晴,局部有短时阵雨 28℃-35℃

星期日:多云,有阳光,有一两阵雨 27℃-34℃

星期一:多云,有阳光,有一两阵雨 27℃-33℃

(本报记者 许晖整理)

## PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至9月12日18时  
数据来源:珠海市生态环境局