

心灵按摩室

## “你都每天玩手机,凭什么管我?”

# 12岁男生对爸爸不满学习直线下滑

□纪瑾

“这孩子小时候一直很听话,学习也不错,不知为什么,从10岁开始他就越来越不听我们管教,学习成绩一落千丈。”浩浩(化名)妈妈近日到社区心理工作室,向心理咨询师说出了心中的担忧,希望能够通过心理咨询了解儿子的心理动态,以便管教。

今年12岁的浩浩已经进入青春期,各种青春期叛逆行为也一一呈现:和父母顶嘴、放学后不按时回家、抢父母的手机玩、不好好写作业……几乎每天晚上,他都会以各种方式把父母气得抓狂,“家庭大战”也在激烈上演。

父母为此身心疲惫。爸爸说:“你怎么一点也没有遗传我的基因呢?我当年可是不可多得的名校高材生!”妈妈说:“早知道你是这个样子,我当初就不生你了。”浩浩说:“你们有多优秀我没看到,我现在只看到你们整天拿着手机不放,整天指使家人干这干那!既然看我不顺眼,那我不回来了!”

爸爸准备放弃!妈妈心存希望地找到了社区心理咨询师,寻找解决之道。“孩子的爸爸很优秀,是吗?”心理咨询师问。“是的,他那个年代能够考上名校的的确不多,他算是出类拔萃的。”妈妈说。“你们平时是怎么管教孩子的,学习由谁负责?”心理咨询师接着问。“从浩浩四岁开

始,就由爸爸全部负责他的学习,一开始他还是很乖的,在班上一直排名前五。从四年级起他换了班主任,因为不喜欢新老师死板的管教方式,他每天回来都说老师怎么针对他了,然后就开始和老师对着干。”妈妈说。

“那你们是怎么介入的呢?”心理咨询师问。“我让他要学会适应每一位老师。爸爸则站在他这边,和他一起说老师的不是,还当着孩子的面说老师这种教育方式不利创新。”妈妈说,“我和他爸爸也为彼此理念不合而多次发生争吵。”

“你们争吵时,孩子是什么态度呢?”心理咨询师问。“他都是把自己关在房间里。”妈妈说。“你有没有想过你们意见不一会令孩子无所适从?”心理咨询师问。“我有想过,可是又因无法改变爸爸的理念而深感苦恼,多次忍不住要劝服他,但每次劝说的结果都是争吵,后来爸爸一谈起这个话题就玩手机,还更上瘾了。”妈妈说,“他这个样子怎么能教好儿子?”

“最令人头疼的是,因为一直以来都是由爸爸负责他的学习,孩子只听他的,现在不管我怎么讲道理,孩子都不听。”妈妈接着说,“特别是到了青春期了,爸爸每天和他斗智斗勇,但也深感力不从心,有一次爸爸说他几句,他却大声指责爸爸,说爸爸自己都玩手机,凭什么管他?”“你们当时是什么反应呢?”心理咨询师问。“爸爸气得想放弃,赌气说再也不管他了。我说我们也该反省一下自己了。”妈妈说。

“我想你应该找个时间认真和爸爸沟通一下,让他

暂时放下手机,全身心投入到亲子关系中去,先修复好父子之间的关系,再尝试以身教的方式管教他。”心理咨询师分析说,“例如:在孩子面前重现他当年如何发奋学习的样子,耐心帮助孩子辅

导功课,让他在潜移默化中接受良好家庭氛围的熏陶,也许情况会有所改变。”

“没想到问题出在我们身上,我回去尝试一下,看爸爸能否为了孩子改变自己。”妈妈说。

### 专家点评

## 孩子是父母一生的考官

珠海市心理咨询协会会长、高级心理咨询师丰柯表示,当孩子出生后,很多父母对于如何养、如何教都一无所知,而是完全凭着本能去做。这种无知盲目的养育方式对于孩子成长是极其不负责任的。

他认为,家庭教育的主力军应该是父亲。但是现实生活中却有很多父亲不知道怎么去跟孩子交流。此时,当妈妈的就起到至关重要的作用,她应当适当引导孩子学会和孩子进行亲子交流,特别是在孩子3岁左右,母亲需要强化父亲对孩子引领上的作用,包括送孩子上幼儿园,跟孩子玩耍等等。要求孩子做什么,父母需要自己先做到,真正做到以身作则。比如要求孩子好好读书,做父母的也要先做到终身学习!

一般来说,如果父亲教育缺失,那么孩子就没有成长的力量,也就不会应对复杂的社会,最终会在青春期出现种种问题。这些问题

不是偶然的,而是因为父亲从小没有掌握好育儿方式所致。就像本案中的浩浩,因为正值青春期,想法越来越多,父母在他眼中已经渐渐失去了以往的权威。特别是父亲总是在他面前说自己当初有多优秀,现在却当着他面玩手机,表现出无所事事,令浩浩心生反感。如此教育孩子怎能成功?

所以,做父母的更需要面对社会,面对生活,要坚持终生学习、给孩子做好榜样,要让孩子对父母心生敬佩,而不是居高临下地整天说教。要知道,这些所谓的建议和劝告往往都是站在父母的立场,只会让孩子很不舒服,当然也就不服了。如果父母一方面以身作则,一方面尊重孩子,把“管教”变为“请教”,那么,孩子就能依照自己应有的成长规律健康成长。

每个个体都是不一样的,所以说,孩子是父母一生的考官!育人是一个教学相长的过程! (纪瑾)

### 亲与子

## 做家务

□四月

天下父母心是不是也包含这一条:为娘的来势汹汹欲吆喝娃一起干点家务活,娃却一拍脑门——糟糕!差点忘了写日记啦!于是,娃趴在桌上奋笔疾书,为娘的继续洗洗涮涮忙前忙后。

不得不承认,俺在求学过程中常使此“计”,有时候是真的,有时候是假装勤奋,反正记忆里俺娘很少使唤俺做家务,对于俺每周一次跑去区图书馆扫地擦桌子抹板凳的勤快举止,她也视为上“劳动课”一样的理所当然。

忙于学习,考试成绩好,初中起就开始了在校住读——现在想来,俺娘一早就认为这个女娃儿是要出家门去自闯江湖的,所以,锅碗瓢盆交响曲她不听也罢。倒是弟弟,做得一手好菜,家里木工电工活都不在话下,亲戚好友都夸他是个巴巴实实过日子的乖崽儿。

第一次做出满桌子的菜,还是大学毕业后南下珠海了,校友聚会时给“逼”出来的,当时颇有些无师自通的得意。后来和俺娘闲聊,还一本正经地问她:妈妈你从来没教过我做菜。难道我小时候没干过家务活吗?答曰:你呀,小时候家里扫帚倒了你都不会扶一下的!

轮到自己当娘了,却是毫不含糊地“逼”着小子从小学干家务活。软硬兼施、快乐示范、及时示弱、通力合作,浑身解数都给使上,真管用,一个动手能力不咋地的娘,乐呵呵注视着身边的娃啥活儿都能麻溜上手,一天比一天能干、一年比一年强大起来。

上幼儿园时,小子最喜欢拖地板,拧不干拖布,常常拖得满屋是水,光脚丫一踩上去就摔跤。摔多几次后,又学会了拿另一把干拖布去吸干地面的水。周末呢,候着山东籍堂姐来家里玩,跟她学做馒头包子,小子把湿面玩成了橡皮泥,“艺术品”一屈屈出笼,我们啃的都是小鸟、笨猪、刺猬、恐龙……

当小学生了,小子常常外出游学,从行李收拾、行程搜索到买菜做饭、洗衣刷鞋,从玩泥巴制陶器到采茶炒茶叶到水稻插秧抛秧,“家务活”的范围愈来愈广,人间烟火的体悟益发直接切实。

搬家到乡下后,终于开始认真养猫了,一前一后领养了两只,且都有专用“厕所”。小子作了专职铲屎官,每天放学回来便系上口罩,又铲又筛,捡拾出脏污猫砂。外出散步头件事,便是拎着当天所有垃圾直奔村口垃圾箱。想让猫主子们合用一个猫砂盆,为小子减轻劳动量,小子还不肯:“人家都用惯了自己的,人家拉不出粑粑怎么办?谁叫我是忠实猫奴呢!”

萌娃子张曰:有时候,妈妈说是要提前上楼打扫房间,但可能因为懒吧,结果又没搞,亏我还满心期待呢!虽然这么说,其实妈妈还是很勤快的!平时我上学,她就会在家搞卫生。放假时她也在楼上打扫完才下来吃早餐。嘻嘻!

## 结婚证去哪儿了

□清秋

刚结婚不久的外甥铁头给我发来微信图片,是一张小两口结婚证的电子版。他继续发语音说:“二舅,我俩的结婚证原件现已正式放在了野生动物园内的保险箱里,让大老虎替我们守着呢,为此还专门搞了个‘仪式’呢,人家组织者说,一是丢不了,二是如果谁想离婚,就自己去要‘虎口夺食’,这不就得琢磨琢磨了嘛,每年都要

交点儿钱,但觉得挺值!”听罢,我打过去几个字:你们郎才女貌,好好过日子。

待妻回家后,我说起此事,她像想起什么似地问道:“清秋,咱们的结婚证在哪儿呢?”顿时间得我哑口无言:还真的记不起来,结婚证去哪儿了。我揶揄道:“是不是你怕离婚,故意藏起来啦?”妻扭身白了我一眼说:“藏得住证,藏得住心吗?”一句话说得我无言以对。俩人想来想去,记起大概是放在父母

家的大立柜抽屉中了。我给父亲打电话过去,让他看看在没在那儿。老人过了一会回电话道:“两本证儿都在,没闹别扭吧,怎么想起找这个来了?”从父亲的语气可以听出来,老人一定是误会了,我就连忙说:“没事的爸爸,刚才铁头发来结婚证的电子版,我俩突发奇想也想找找。”

妻坐在沙发上,忽然抄起手机给岳母拨了过去,问起岳父岳母的结婚证放在哪

儿了。岳母回答:“早忘了那东西放在什么地方了,我俩从结婚后就没用过那个证,现在更用不着了,你说说结婚证对我们还有啥用?”

我和妻对望着:如今的年代,结婚证除了离婚时用,别的时候有用吗?至于外甥他们,假如想离婚,大老虎就能守得住结婚证吗?!

想至此,我轻轻握着妻的手说:“就当咱们的结婚证也丢了吧。”那一刻,我分明看到妻的眼里闪烁着泪光。