

## 白露节气,珠海高温盘踞

# 此时节要食用润肺食物

本报讯(记者王芳)8日是白露节气。白露节气的到来表示天气转凉,早晨草木上开始有了露水,但这并不适用于珠海,珠海在白露前后气温仍比较高。台风“剑鱼”消散后,我市这几天又回归到炎热天气,预计白露节气的当天最高气温将达35℃。

白露,这个节气在北方地区,表示孟秋时节的结束和仲秋时节的开始。暑天的闷热基本结束,冷空气开始转守为攻,早晚温差开始加大。但是,珠海人还不能和夏天说再见。此时节,在

南方副热带高压依然强盛,海水的温度依旧很高随时会生成台风,高温、雷雨仍然是珠海天气的主流,只有台风和雨水的到来,才会出现清凉天气。虽说白天高温不肯罢休,但进入夜晚后晚风中还是会透出丝丝的清爽。珠海真正入秋得等到11月初。

据市气象局预计,未来我市高温炎热,大家需注意的是防暑防晒。下周中期会出现阵雨,炎热才会有所缓解。8日,晴到多云,气温28-35℃;9日:多云,有阳光,局

部地区有阵雨,气温27-33℃;10日:多云,有阳光,有一两阵雨,气温26-31℃;11日,晴到多云,局部地区有阵雨,气温27-31℃;展望12日至14日我市又转晴热天气。

“白露秋分夜,一夜冷一夜”。珠海虽说还没凉下来,但是雨季即将在本月底结束,所以白露之后我市天气渐转干燥,可适量食用一些润肺食物。此时节梨、大枣、苹果等水果开始大量上市,梨具有润燥消风,镇咳止喘,清心降火的作用,可以缓解“秋燥”,醒酒解毒。大枣具

有宁心安神、益智健脑、增强食欲、除腥祛味,抗过敏,提高免疫力的作用,是老年人此季的补养佳品,老年人秋季还可饮用菊花茶,达到祛火润肺的保养目的。同时,大家还可适当地多食用一些富含维生素的食品等,对缓解秋燥有良效。

此外,福建福州有个传统习俗叫“白露必吃龙眼”。民间的意思是,在白露这一天吃龙眼有大补身体的奇效。因为龙眼本身就有益气补脾、养血安神、润肤美容等多种功效,还可以治疗贫血、失眠、神经衰弱等多种疾病。

## 万山镇海上救生进入智能化时代

# 水面救生机器人交付使用

本报讯(记者郑振华)救援人员只需在岸上单手遥控操作,就能将海面500米内的落水者拖带到安全区域……9月5日,一批“海豚1号”水面救生机器人正式交付万山镇应急办,标志着万山镇海上救生进入智能化时代。

万山镇坐落在万山群岛。由于辖区管理海域广

阔,人流量大,海上救援工作成为重中之重,万山镇在抓好救援队伍建设的同时,非常重视利用先进的科技装备提升海上救援能力。

此次交付的“海豚1号”水面救生机器人,由珠海云洲智能科技有限公司自主研发生产,长约1.15米,宽0.83米,重13千克,小巧便携。机身采用三片体流线

设计,具有优越的抗风、抗浪性能。推进器采用双喷泵式,独特防沙防水草设计,能应对复杂海上救援环境。续航时间可达30分钟,最多可搭载两名成人,操控距离500米。

“海豚1号”水面救生机器人使用操作简单,落水即可启动,通过单手遥控操作,无需培训即可上手使

用。在实际应用中,只需将水面救生机器人抛到水面,然后快速精准航行至救援目标附近,落水者抓住水面救生机器人后就能被拖带到安全区域,实施快速有效营救。产品还具备自扶正功能,即便被水浪打翻也能正常运行,可广泛应用于泳池、水库、河流、海滩、船艇、码头等落水救援。

# “大爱无疆”退保后患病,珠海小伙后悔莫及

### 提醒:尚未进行“授权确认”的投保人,要尽快完成

本报讯(记者耿晓筠)一个草率的退保决定,让突生大病的李先生后悔不已。

今年1月,珠海市附加补充医疗保险项目“大爱无疆”在我市正式启动后,属于一档参保人群的李先生原本保费是由社保统一划扣的,可他觉得自己才30多岁,正是身强力壮的好年纪,每年

花190元投保这个大病保险根本就是一种浪费。于是,李先生作出“退保”决定,并在“大爱无疆”微信公众号作了退费申请,很快成功办理了退费。可是,天有不测风云。就在李先生退保“大爱无疆”后的两个月,他却被查出患有恶性肿瘤。不幸突然降临,而更令李先生烦恼的

是,昂贵的治疗和住院费用简直就是“雪上加霜”,压得他喘不过气来。此时,医生提醒李先生,他所患的疾病恰好属于“大爱无疆”重大疾病赔付范围,需要使用的自费药可以通过“大爱无疆”报销。但李先生想起自己已经退保了,于是让家人到“大爱无疆”服务窗口咨询求助。

不幸中的安慰是,“大爱无疆”前台服务人员了解情况后,告诉李先生家人,李先生现在可以重新办理参保“大爱无疆”附加补充医疗保险,但是生效日只能追溯到今年3月1日,而李先生则需在等待期(60天)后才可以使

用。已经重新申请参保的李先生十分后悔地说,“真没想到190元的保险有这么大的作用。”

作为珠海“大爱无疆”项目的具体承办险企中国人寿珠海分公司项目负责人呼吁,近年来,现代人患上大病的风险几率越来越高,保险对现代人的保障作用越来越大,提前买一份保险可以保障自己在治病的时候不被昂贵的治疗费用压垮。同时,该项目负责人温馨提示珠海市民,如果购买了“大爱无疆”保险,但尚未进行“授权确认”的投保人一定要尽快进入“大爱无疆”平台,完成权益确认操作。因为这个确认的“小动作”可能会影响到投保人明年是否能顺利投保。按照规定,自明年1月1日起,在公告的扣款日期前未完成权益确认的参保人将不再划扣2020年附加补充医疗保险“大爱无疆”保费,同时不再享受新年度的附加补充医疗保险待遇。更不要学李先生,等到生病了,才想起要买保险。

## 通告

因道路管养需要,现决定于2019年9月8日至9月30日,封闭珠海大道珠海大桥至泥湾门桥路段一条机动车道。

特此通告

珠海市公安局交通警察支队

2019年9月6日

## 冷暖你先知



### ◆珠海陆地天气

晴到多云

温度:28℃-35℃

湿度:65%-85%

风向风速:西北 陆地2-3级

### 【浴场预报】

海滨泳场:浪高0.3米,水温30.8℃,较适宜游泳,注意防晒,最佳游泳时段6时-9时。

东澳岛南沙湾:浪高0.6米,水温28.5℃,较适宜游泳,注意防晒,最佳游泳时段6时-9时。

### 【航线预报】

九洲港至蛇口航线:有小到轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

香洲港至外伶仃航线:有小到轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

香洲港至万山航线:有轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

### 【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无需担心过敏问题,可以尽情享受生活。

感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。

紫外线指数 强 建议涂擦SPF18-20、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 不舒适 白天炎热,早晚比较热。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

### ◆珠海未来3天天气

星期一:多云,有阳光,局部有阵雨27℃-33℃

星期二:多云,有阳光,有一两阵雨26℃-31℃

星期三:晴到多云,局部有阵雨27℃-31℃

(本报记者 许晖整理)

## PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至9月7日18时

数据来源:珠海市生态环境局