

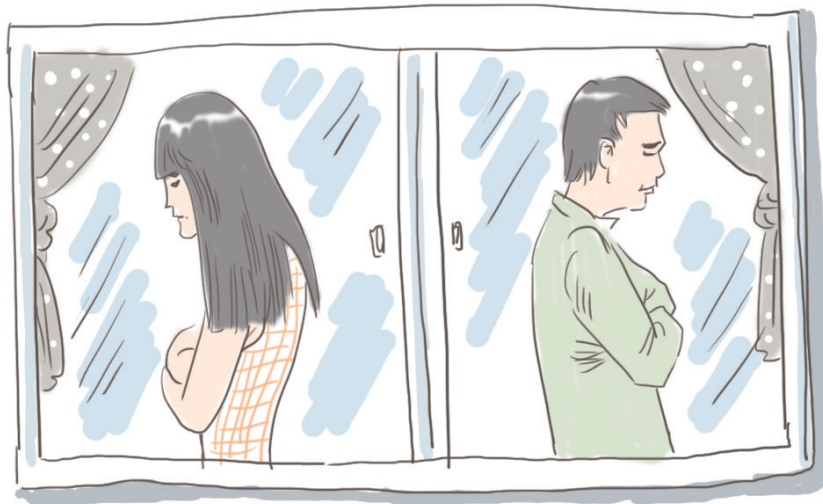


遭遇到的冷漠和挑剔 让我无处可逃!

“实在想不明白,为这个家我付出这么多,他好像完全看不见,却还鸡蛋里挑骨头,说我性格太强,不像一个女人。”在一次心理沙龙上,巧惜忍不住说出心中的困惑和不解。

用“出得厅堂,下得厨房”这句话来形容巧惜最合适不过了。然而,她却因为性格强势,让她和生活近10年的丈夫整天和她冷战,现在她的婚姻岌岌可危。心理沙龙结束后,巧惜向记者讲述了她的情感故事。

口述:巧惜 实录:纪瑾



漫画:赵耀中

在丈夫眼中,别人都比我强

以前常听人家说:“孩子是自己的好,老婆是别人的好”。和小蒋结婚后我才明白这句话的道理。

我和小蒋是大学同学,都是学的计算机专业,毕业后又同时被一家公司录取。结婚四年了还一直没有孩子。我俩为此四处求医,均无法查出原因。直至婚后第五年,我才成功怀孕。

在这个家,我和小蒋各自出力,家务活也轮着做,没有什么由谁当家的说法。只是我性子有些急,做事果断,家里有些什么事情需要拿主意都由我说了算。小蒋是家里的老小,从小被父母娇惯,什么都由父母帮他安排得好好的。小蒋说:“我们能够走到一起是因为我们的性格互补。”

女儿朵朵出生后,家婆和我妈妈都没空过来帮忙。后来我们花钱请了小蒋姑妈过来带孩子,我才可以继续上班。

有了朵朵之后,家里开支日益见涨,我和小蒋两人的收入除去供房、供车、小蒋姑妈的工资和全家的生活费用,每月都所剩不多。我俩开始感觉到生活的压力,经常为些鸡毛蒜皮的事情争吵,特别是我生完朵朵后体重只

增不减,大大影响我的颜值,有时一起出门散步时,我能感受到他欣赏别的女人的眼神。

我开始减肥、开始注重仪表,一年时间,我以全新的颜值站在他面前。

可是,他似乎对我的改变无动于衷,我们的争吵次数仍然因家庭琐事而增多。有一次大学同学聚会,他看到其他同学的太太都得体大方,说话细声细语。回来后对我大声吼道:“家里什么事都是你说了算,我在这个家还有一点地位吗?你能不能温柔一点,语气好一点,再这样下去,我都快被你压制得喘不过气来了。你看看今天聚会的其他女人,好好学习学习吧!”

我被他吼晕了。我很强势吗?当初恋爱时说“我们性格互补”的是他啊!当初很乐意什么都让我管的也是他啊!怎么现在说我强势了呢?我想不明白。为啥他就揪着这个点不放,只想着别的女人的温柔,没有想过我的好和我的付出呢?我万分纠结。接下来,我们进入冷战状态。

我也开始反思平时对他的说话语气和态度。可是,这都是性格使然,要改变是一件很不容易的事。

在妈妈眼中,我只是多余的

我相信人的性格除了强大的遗传基因,还和父母的教育和成长环境有着密切的关系。我之所以性格好强,应该和我妈妈有关。

自我懂事起,我就很少见到爸爸,妈妈在镇里医院当护士。也许和我爸爸感情不好,而我又长得像极了爸爸,妈妈对我一直不冷不热的,有时工作忙,感到累的时候还会莫名对我发脾气。我一直都在怀疑我到底是不是她亲生的。

妈妈身材高挑,长相清秀,在镇里是数一数二的美人。在我11岁那年,她工作的那所医院新调来一名医生,慢慢地妈妈和他走得很近。记得这名医生第一次来我家作客时,妈妈做了一桌子好菜招待他。在我记忆中,我从来没看到妈妈这么开心地笑过。我想,妈妈应该是喜欢上这名医生了。妈妈让我叫他汤伯伯,说以后要和他处好关系。汤伯伯看起来挺友善的,后来每次来我家都会给我带来好多好吃的和学习用品。

还记得有一次,我跟随老师去其他学校表演节目,回到家时已经晚上11点了,当我走到门口时,发现从窗子里折射出妈妈和汤伯伯的身影,他俩相互凝视良久,然后拥抱在一起。

接下来一切都那么顺理成章,妈妈和汤伯伯结婚了,婚后汤伯伯住到我家,一年后,我妹妹小婉出生。从此我便成为妈妈眼中多余的人。

小婉长得像妈妈一样漂亮,又很讨人喜欢,妈妈和汤伯伯把所有爱都倾注在她身上,这让我倍感失落。

为了引起妈妈的关注,我经常故意把小婉逗哭,考试时故意考不好,有一次还离家出走。可是,除了小婉哭了她会骂我几句,对我的其他事情她根本不关心。有一次汤伯伯和她的对话正好被我听到了,汤伯伯和她谈起我离家出走的事,她说:“她能走到哪儿去,丢不了的。”

我是彻底心灰意冷了。那晚我哭了好久,真的很希望妈妈能够对我热情一些,对我好一些,哪怕是一句安慰的话。可是,她没有。

从此我的心开始变得麻木,就在这样一个感受不到爱的家庭里,我度过了我的童年。也就是从那时起,我开始变得独立好强,遇到什么困难都自己扛着,想办法去解决。

我生孩子时,妈妈说小婉快要中考了,不能过来陪我,让我找家婆帮忙。我当时肚子痛得死去活来,看到身边的产妇都有妈妈在一旁嘘寒问暖,想起我妈妈对我的态度,我恨不得痛死过去算了。要知道,那种时候谁也无法代替妈妈,妈妈的关爱和鼓励能给我带来力量。

这就是我的妈妈,在她眼中,我只是多余的,是她的冷漠无情让我变得独立好强,也让我的婚姻进入危机。我到底该怎么做才能改变我的性格,才能挽救我的婚姻?

编辑的话

情感是什么?相信一万个人有一万种理解。对有些人来说,情感是理解、宽容、甜蜜的;对有些人来说,情感则意味着负累、背叛、伤害……本报《情感周刊》,为你讲述珠海人的亲情、友情、爱情故事。如果你有自己的情感故事想要倾吐,你有情感的烦恼想要诉说,请发送邮件至 zjwbqgzk@163.com。

后记:

在好友的介绍下,我带着这个困惑找到了心理咨询师,通过心理咨询,我意识到外界因素虽然对我的性格会有所影响,但最终还是需要依靠自己去改变。

现在,我经常参加各种心理沙龙,尝试着努力改变自己,而小蒋也感受到我的努力,我们之间的冷战现象有了缓解。

(应采访对象要求,文中人物姓名均为化名。)