

收寄实名登记 规范渠道秩序

下月起设立智能快件箱 须报邮政管理部门备案

本报讯(记者苏振华)记者9月4日从珠海市邮政管理局了解到,10月1日起,我市智能快件箱运营企业须将快件箱终端逐一到邮政管理部门备案,否则将面临最高5万元罚款。同时,智能快件箱应为市民实名收寄,快递员现场验视提供技术便利。

配送操作不当 运营亟待完善

家住香洲红山路附近的黄女士,不久前网购了一件价值千余元的皮衣,快递人员通过智能快件箱进行了投递。黄女士取件回家后才发现皮衣外包装破损,皮衣袖子贯穿一个小洞,怀疑是投递过程中意外导致。由于取件中无签收、验视留证,黄女士最终只能自认倒霉,将皮

衣自费退还网店。所幸商家接受退货,未作深究。“如果能通过快件箱签写、查验、回退,我也不用花冤枉钱,折腾一番了。”黄女士告诉记者,她家和单位楼下都有智能快件箱,但每次取件都是快递员给她电话,确认用快件箱寄存后,她再凭取件码取件,收寄是否有效、货品好坏与否几乎没有保障。

新规下月起实施 明确实名收寄操作规范

由交通运输部颁布的《智能快件箱寄递服务管理办法》将于今年10月1日起施行。据市邮政管理局行业管理科相关负责人介绍,智能快件箱运营企业应当自智能快件箱提供寄递服务之日起20日内,向智能快件箱所在地省级以下邮

政管理机构申请办理智能快件末端网点备案。通过此举,一方面,敦促智能快件箱使用方建立管理制度,明确收寄验视、实名收寄等操作规范;另一方面,督促具备接收交寄物品功能的智能快件箱运营企业为实名收寄提供技术条件和技术服务。保障市民能完成实名收寄、验视等程序,遇到问题货品或违禁物,还能及时退入柜中或封存,从而更好地维护收寄人权益与邮路安全。

拒不备案企业 将面临大额罚款

据介绍,目前我市邮政管理部门还未建立智能快件



制图:邱耀升

箱数据库,也未开展智能快件服务纠纷调处工作。10月1日施行新规,实行智能快件服务终端备案制以后,相关统计与协调工作将同步启动。对开办快递末端网点,但未向市邮政管理局备案的智能快件箱运营企业,将责令其改正,并依规定处1万元以下的罚款;情节严重的,将处1万元以上5万元以下的罚款,并可以责令停业整顿。具体推行方案,省邮政管理局目前正在制订当中。

“珠海机场-中山小榄”客运专线即将开通

小榄将设珠海机场城市候机楼

本报讯(记者郑振华)珠海机场客运专线即将延伸至中山小榄,并将同步在小榄设立珠海机场城市候机楼。目前,市交通运输局正在对该客运班线经营许可情况进行公示。

9月2日,市交通运输局在其官网发布《关于道路客运班线经营许可的公示》称,根据《中华人民共和国行政许可法》《中华人民共和国道路运输条例》《道路旅客运输及客运站

管理规定》及《国务院关于取消和下放一批行政许可事项的决定》(国发〔2019〕6号)等规定,该局于8月开展“珠海机场-中山小榄”机场客运专线经营权申请及办理工作,在规定时限内收到申请企业1家:珠海机场汽车运输有限公司。经研究,该局拟同意珠海机场汽车运输有限公司新增“珠海机场-中山小榄”机场客运专线,公示期为5日。

据了解,“珠海机场-中

山小榄”机场客运专线起点站为珠海机场汽车客运站,终点站为珠海机场小榄候机楼,途经金海东路、金湾路、珠海大道、江珠高速、珠三角环线高速、长安北路、同兴路、古镇利和广场、同兴路、菊城大道、龙山路,途中停靠珠海机场古镇候机楼(利和广场),投入车辆数量为3辆。

目前,“珠海机场-中山小榄”机场客运专线具体班次时间及票价信息尚未确定。

知多D

焦虑、抑郁不仅仅是一种情绪

日常生活中,人们遇到一些事情时,往往会表现出不同的情绪。比如考试前会紧张、焦虑,亲人生病、病故时会感到忧郁、悲伤。那如何判断自己是正常的一时情绪,还是患上了焦虑症、抑郁症呢?

中华医学会行为医学分会主任委员、复旦大学附属中山医院主任医师季建林介绍,焦虑症和抑郁症并非是同一种疾病,虽然它们都是情绪上的疾病,但表现并不相同。

日常生活中,如何判断自己的焦虑、抑郁是一时情绪还是已发展为疾病,季建林建议从多方面进行观察。

第一,生活、工作是否受到影响。例如,考试前紧张是正常的,但是紧张到不参加考试,甚至不去学校,这可能引起注意;第二,持续时间是否超出了正常范围。例如,不明原因的抑郁、悲伤、焦虑不安,且持续时间超过多月甚至半年以上,这可能就不是单纯的情绪了;第三,观察性格是否出现了巨大反差。例如,一个性格大大咧咧的人,变得沉默寡言。

“早发现、早诊断、早治疗”是提高焦虑症、抑郁症治愈率的关键。季建林强调,发现自身情绪反应不正常时,应及时去医院确诊。

据新华社电

为什么肚子会“咕噜咕噜”叫?

相信许多人都有过肚子“咕噜咕噜”叫的经历,有时候肚子叫是因为饿了没有及时进食,但也有很多时候,我们明明不饿,肚子里依然会发出“咕咕”的叫声,搞得人心神不宁,甚至影响正常生活。那么,这种声音是如何发出来的呢?它是我们身体发起的一种“抗议”吗?

其实,肚子里发出的“咕咕”声就是我们平时所说的肠鸣。一般情况下,当肠蠕动时,肠内的气体和液体也会随之流动,并产生“咕噜咕噜”的声音,形成肠鸣音。正常人每分钟都会出现4至5次的肠鸣,肠鸣声低弱而缓和,通常

我们自己是听不到的,但也有些体格偏瘦的人和对声音异常敏感的人可以听到。除此之外,还有一些人在饥饿或腹泻的时候也会听到清晰的肠鸣音,这是由于此时肠蠕动非常频繁,所以听到的概率也就更高一些,这是一种非常正常的生理反应。

如果我们经常听到肚子发出的肠鸣声,但并没有其他的不适感,那就不必过分在意,这主要是因为肠胃消化不良引起的。消化不良时,肠道中的气体会增多,但它不能顺畅地进行肠道气体循环,所以肠鸣音出现的频率会增大。这种情况下,我们应注意饮食,多吃一些小米粥等易于消化

的食物,尽量少吃土豆、红薯、豆子等容易产生气体的食物,必要时可以吃一些促进消化的药物,以缓解肠胃的紧张。

但如果肠鸣声越来越大,且越来越频繁,则需要注意是否是我们的肠道功能出现了问题。一般情况下,如果肠鸣音过于活跃,可能是因为急性肠炎、菌痢等容易引起腹泻的疾病导致的;如果在肠鸣音不正常的同时,还伴随着腹痛、腹胀、便秘、食欲低下等问题,并且时间长达一个月之久,则患肠炎、胃炎的可能性较大,一定要及时去医院进行检查并治疗。

据新华社电

冷暖你先知



◆珠海陆地天气

多云间阴天,有阵雨或雷阵雨
温度:25℃-30℃

湿度:75%-95%

风向风速:偏东 陆地3-4级

【浴场预报】

海滨泳场:浪高0.6米,水温28.0℃,较适宜游泳,注意降雨,最佳游泳时段11时-17时。

东澳岛南沙湾:浪高1.0米,水温27.5℃,较适宜游泳,注意降雨,最佳游泳时段11时-17时。

【航线预报】

九洲港至蛇口航线:有轻到中浪,海况良好,乘船出行不易晕船。

香洲港至外伶仃航线:有轻到中浪,海况一般,乘船出行需预防晕船。

香洲港至万山航线:有中浪,海况一般,乘船出行需预防晕船。

【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无需担心过敏问题,可以尽情享受生活。

感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。

紫外线指数 弱 建议涂擦SPF8-12、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 舒适 白天气温适宜,早晚凉爽。

交通指数 较好 有降水且路面潮湿,不宜高速行驶。

◆珠海未来3天天气

星期五:多云,间中有阵雨
25℃-31℃。

星期六:多云,有阳光,初时有阵雨
26℃-32℃。

星期日:晴到多云,局部有阵雨
27℃-33℃。

(本报记者 许晖整理)

PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至9月4日18时

数据来源:珠海市生态环境局