

平沙工友驿站将举办“职工成长课堂”

名额有限 有意者请速报名

本报讯(记者康振华)日前,记者从平沙工友驿站获悉,该站9月开始举办系列公益“职工成长课堂”,让职工学会新技能还能拥有一本技能证书。培训名额有限,有意参加者赶快关注平沙工友驿站公众号报名,先到先得。

据了解,为了丰富职工们的业余时间,提升职工的综合

素质,高栏港经济区总工会、平沙镇总工会决定联合主办“职工成长课堂”,为职工提供一个更好的学习、成长、交流平台。具体由平沙工友驿站承办,平沙镇文化服务中心协办。

9月份的“职工成长课堂”包括成人跆拳道技能培训班、吉他技能培训班、瑜伽兴趣班等。培训对象为辖区内企事业

单位职工。其中跆拳道培训班培训时间9月-10月,每周二和周四晚上开课,共16节课,招收20名学员。吉他技能培训班培训时间9月-11月,每周二和周四晚上开课,共24节课,招收10名学员。瑜伽兴趣班9月16日、18日、23日、25日开课,共4节课,招收20名学员。

主办单位提醒,为确保公益资源不被浪费,所有参加跆拳道和吉他技能培训班的学员需提前缴纳押金100元,迟到、早退累计20分钟扣10元,缺勤扣20元,课程结束将按出勤情况退回相应押金。课程结束后将组织学员进行等级考试,通过考试的将获得由中国跆拳道协会颁发的

级位证书和中国音乐学院考级委员会颁发的社会艺术水平考级证书,考级所产生的费用学员自付。报名参加瑜伽培训的学员需提前缴纳押金50元,迟到、早退累计20分钟扣5元,缺勤扣10元,课程结束将按出勤情况退回相应押金。若请假节数达两节或以上则自动退出本课程,押金退回。

珠澳两地将联合举办职工集体婚礼

倡导移风易俗 弘扬时代新风

本报讯(记者康振华)近日,珠海市总工会办公室发出通知,今年11月17日将在我市日月贝南广场举办2019年珠澳职工集体婚礼。报名时间截至10月11日。平沙镇有意参加的新人可向高栏港区总工会报名,由高栏港区总工会统一上报市总工会。

据了解,为了贯彻落实《粤港澳大湾区发展规划纲要》精神,落实珠澳工会合作协议的具体事项,打造新形势下珠澳两地工会服务职工的特色品牌,同时倡导移风易俗,弘扬婚事简办文明新风,展现新时代职工精神风貌,珠海市总工会拟与澳门工会联合总会联合举办珠澳两地职工集体婚礼。

本次集体婚礼包括婚车巡游、新人红毯秀、婚礼仪式、集体婚宴、婚纱拍摄等内容。此次活动如因天气、交通等因素受阻,将根据实际



高栏港经济区首届职工集体婚礼今年6月举办。

本报记者 张洲 摄

情况调整具体方案。

据悉,本次集体婚礼名额为100对珠澳范围内的在职职工,报名者必须是2018年1月至2019年9月领取结婚证书的职工新人。若符合条件的报名人数接近100对,以报名时间先后顺序入选,若符合条件的报名人数

远远超出100对,将以随机抽签的方式抽出参与本次集体婚礼的职工。

各区(功能区)的报名者资料(报名表和结婚证复印件等)由各区总工会(工委)负责收集,并进行初审,于报名时间截止前汇总送至市工会大厦一楼工友驿站。

平沙企业注意了:今年广东省高新技术产品开始认定

有意向企业可于10月11日前申报参评

本报讯(记者康振华)日前,广东省高新技术企业协会发出通知,决定开展广东省2019年高新技术产品认定工作,有意参评的平沙企业将报送材料送到市科技局,截止时间为10月11日。

据悉,为贯彻省委、省政府实施创新驱动发展战略,积极推进我省高新技术产业的发展,根据《广东省科学技术厅关于确定社会主体及其承接相关职能的通知》,由省高新技术企业协会承接“广东省高新技术产品认定”的职能。

凡在广东省境内注册,具有独立法人资格,生产的

产品及其发挥核心支持作用的技术属于《国家重点支持的高新技术领域》规定的范围,或产品属于《中国高新技术产品目录(2006年)》、《中国高新技术产品出口目录(2006年)》、《鼓励进口技术和产品目录(2017年版)》均可申报。申报的产品应经过国家授权部门的认定或经市场检验并得到认可的新产品;并有知识产权,产品技术成熟、市场潜力大,有较好的经济效益、社会效益和环境效益,符合可持续发展的要求;而且产品及其生产过程应符合国家产业政策、安全和环境保护的要求。

各申报单位可从广东省高新技术企业协会网站(<http://www.gdhte.cn/>)下载和填写《广东省高新技术产品认定申请表(2019年版)》和《申报单位2019年高新技术产品汇总表》,并提供佐证材料。经专家评审后,拟通过认定的产品名称将在广东省高新技术企业协会网上公示5个工作日,公示期间公众可通过信函、电子邮件、来访等形式表达异议与咨询。公示期过后,不再受理相关复核申请,并在协会网站正式发布通过名单。经认定的广东省高新技术产品有效期为3年。

如何保护孩子视力?

加强锻炼、保障睡眠和营养、控制使用电子产品

本报讯(记者康振华)近年来,青少年近视率居高不下,近视低龄化、重度化日益严重。如何保护孩子视力,最让家长闹心。近日出台的《广东省综合防控儿童青少年近视实施方案》对家庭防控孩子近视提出了明确措施,提醒家长时刻关注孩子视力健康,从加强户外活动和锻炼、控制使用电子产品、减轻课外学习负担等方面来保护孩子视力。

积极引导孩子到户外阳光下进行活动或体育锻炼,使其在家时每天接触户外自然光的时间达60分钟以上。

有意识地控制孩子特别是学龄前儿童使用电子产品,非学习目的的电子产品使用单次不



近年来,青少年近视率居高不下,近视低龄化、重度化日益严重。

本报记者 张洲 摄

宜超过15分钟,每天累计不宜超过1小时。

同时,合理安排学习和锻炼身体的时间,配合学校切实减轻孩子课业负担。避免不良用眼行为。监督并随时纠正孩子不良读写姿势,读写连续用眼时间不宜超过40分钟。保障睡眠和营养。确保小学生每天睡眠10个小时、初中生9个小时、高中阶段学生8个小时。提供均衡膳食。

父母过度保护过度包办也是一种伤害

“宠物式养育”影响孩子成长

本报讯(记者康振华 通讯员易花)日前,平沙镇关工委讲师团到沙美社区举办家庭教育专题讲座,由该团讲师周美林主讲,为家长剖析家庭教育面临的普遍问题,指出“宠物式养育”影响孩子成长。

周老师以生动形象的语言还原家庭教育中的种种场景,为大家一一讲解“宠物式养育”的四个特点:过度保护、过度包办、过度满足、过度喂养。周老师提出:没规矩,不



讲座吸引了40多名年轻家长参加。

本报记者 张洲 摄

成才。没原则的孩子会经常碰壁,安全感丧失,从而失去进取心。原则和规矩,必须基于正确的价值观,否则就会和大众形成对抗,被排斥。