

心灵按摩室

## 11岁女孩见人就躲 不善沟通

# 问题出在妈妈的“圈养”

□纪瑾

“自从来到我这里后,她好像就从来没有主动开口说过话,见了陌生人就往我身后躲,看到别人做什么,她也做什么,活脱脱一个木头人,我想她可能有心理问题。”近日,前山街道某社区的黄女士带上侄女佩佩(化名)向驻点社工求助。

一见到社工,黄女士就亟不可待地述说佩佩的状况。

佩佩从小跟随父母在云南一个小镇长大,令佩佩全家感到自豪的是:佩佩在珠海有一个能力强、见多识广的姑妈黄女士。黄女士从小就发奋学习,最终成为北京一家重点大学的高材生,毕业后来到珠海创业安居。佩佩小学毕业后,其父母因读书不多,在辅导作业上深感力不从心,就把佩佩送到珠海的姑妈黄女士家,希望通过黄女士的辅导,佩佩能在学业上有所突破。

初次来到姑妈家,佩佩

有些不适应,整整半个月都不敢独自一人睡一间房,看着整日泪眼婆娑的佩佩,黄女士只能每晚在她床边打地铺陪伴她入睡。

接下来发生的事情令黄女士感到抓狂:辅导她学习时,前面讲的知识点,不到三分钟佩佩就完全忘记了。有好几次黄女士都急得想揍她一顿,让她清醒清醒。最终黄女士不得不承认:这孩子根本没有学习天份,尤其是数学,每次考试都是几分,十几分。为了确认她的判断是否正确,黄女士还专门找了相关专家测量了她的智商,结果和她的判断有着惊人的相似。

黄女士是一名很有爱心的人,在佩佩没来珠海之前,她就资助过许多贫困孩子。本着“别人家的孩子都能帮,自己家的亲戚更要管”的想法,黄女士并没有因此而放弃对佩佩的养育。她说:“三百六十行,行行出状元,只要不放弃努力,选择适合她的事情,即使没有读书天份也

一样能够好好生活。”

接下来,黄女士经常带她参加各个机构组织的活动,希望通过与外界多接触开阔她的眼界,增长她的见识。可是,佩佩的表现再一次令黄女士失望:只要和黄女士一起参加公共活动,一看到陌生人她就往黄女士身后躲,丝毫没有与外界沟通的欲望。

“脑子笨没得医,心理有问题得尽快医!你说这孩子见人就躲是不是有心理疾病呢?”黄女士问。

“你了解她来珠海之前的成长环境吗?”社工问。

“我只知道她妈妈非常宠她,都10岁了,还每天骑自行车接送她上学。平时也极少带她走亲戚,和邻居也没什么互动。”黄女士说。

“这是典型的圈养!”社工分析说,“你了解她妈妈的性格吗?”

“我和她没有很深的接触,曾听我弟弟说过,说她不懂沟通,在单位人际关系不

太好,在家都是我弟弟让着她,只要不顺着她,她就撒泼、发脾气。”黄女士回忆说。

“她妈妈才是孩子问题的根源。”社工一语道出问题核心,“妈妈对孩子的影响是根深蒂固的,尤其是对孩子性格和情绪的影响。”

社工解释说,“因为她妈妈的强势,爸爸的忍让,导致她从小就胆小怕事,没有自我意识,这在育儿方面含有‘奴役’的味道。儿童的成长,不管是在身体上还是思维上,都是一个趋向独立的过程。可惜在佩佩成长最为关键的时候,她妈妈的溺爱和霸道阻碍了她的独立。因为没有独立,她就没有真正的学习能力。这应该是她变成现在这种状态的原因。”

“那我做些什么才能帮到她呢?”黄女士感觉有些无助。

“多些关爱,让她感受到身边人对她的真爱,耐心等待她的变化,不要急于求成,尽量顺其自然。”社工说。

专家点评

## 静待花开 孩子成长仅有母爱是不够的

珠海市心理咨询协会会长、高级心理咨询师丰柯表示,人是需要有安全感的,而这个安全感是自幼从妈妈的爱中得到的,因为妈妈的爱是无条件的爱。所以,孩子在跟妈妈的情感交流当中,就培养了依恋感。而这种依恋感可以给孩子造成心理信赖感和安全感,在孩子成长的最初三年是一种很好的现象。但到孩子3岁以后,妈妈如果再给孩子这种本能的

爱,就会出现问题了。像文中佩佩妈妈10年来始终如一地用本能的母爱呵护孩子,造成孩子胆小、不善交流沟通等问题。

那么,作为父母,到底该怎么把握好爱孩子的度,从而达到成功育儿的目呢?这时爸爸的有条件的爱就起到了重要引领和锻炼作用了。爸爸在孩子进幼儿园时,要尽可能让孩子和妈妈拉开距离,让孩子亲近自己,而后适应新

环境:老师、同学和幼儿园小社会。如此孩子才能逐步成长,最终成为社会人。

文中的佩佩却因为父母不懂得这些育儿知识而偏离了孩子成长的自然规律,父母对她的教育感到力不从心时,又把孩子送往珠海姑妈家。佩佩初到新环境无法适应,就会造成内心紧张,从而使她在学习方面、认知方面、情感方面、意志力方面等都出现各种各样的滞后。而此

时,则更加凸显了妈妈对佩佩本能呵护的弊端。所以母爱如果过度了就是溺爱,再强势点就变成了控制。

而今佩佩已出现一些心理障碍,姑妈就应该尽量让她先适应新环境,让她感受到足够的安全感,同时让她多给父母打电话,通过亲子交流增加她的情感融入,感受到身边亲人对她的真心关爱,静待花开。

(文字整理 纪瑾)

# 九月,孩子将远行

□李师亮

家中有即将上大学的儿女,从六月到八月,为人父母心中一定是五味杂陈。

儿子第一次离家远行,是在中考后。中考填报志愿时,儿子选择了离家六百公里的省重点高中。从幼儿园、小学,一直到中学,孩子吃住都在家里。才十五岁的孩子,一下子跑那么远的地方读书,心里是极其不舍。稚气的儿子看出了我的难过,对我说:“不离开父母,是永远也长不大的。”安顿好儿子的住宿,回家途中,我一直泪流不止,心里空落落的。爱人安慰我说,想

当年,你读初中就离开父母,要相信孩子的自立能力。

芬和我是舞友,两口子下岗以后,自谋生路,做过各种工作。中考时,我们的孩子同时考入了省重点高中。芬为了她儿子今后有个好前程,夫妻俩决定从高一开始就去陪读。他们在学校周围摆了早餐摊,赚取生活费,晚上,芬教大家跳舞,收取一定的费用。一晃三年,高考第一天,芬紧张得手脚冰冷,但表面装做很平静的和儿子握了握手,做了个加油的有力动作。芬说,儿子参加高考,她比孩子还紧张。等呀,盼呀,直到成绩出来了,我俩的

孩子都考入一本,芬的儿子录取到合肥工业大学。心中一块大石头总算放下来。

录取到自己心仪的学校,孩子们像一只即将飞出巢穴的小鸟,满脸都是兴奋,以及对未来的憧憬。而父母则满心不舍,从小呵护在掌心的孩子,即将有自己的生活。孩子曾经的叛逆行为,也曾让自己伤心烦恼过。一想到以后这样的日子聚少离多,心中就一阵阵的酸楚。

入学在即,我替孩子收拾着行李,吃穿用的应有尽有。几大箱子的行李,堆满了房间。孩子嚷嚷着,去读书,也不用带这么多东西,带

这么多东西路上多不方便呀,到了学校,缺啥再买就是了!话虽如此,做父母的,恨不得把全世界都给孩子。

龙应台《目送》里说:“时间是一只藏在黑暗中的温柔的手,在你一出神一恍惚之间,物走星移。”“我慢慢地、慢慢地了解到,所谓父女母子一场,只不过意味着,你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你站在小路的这一端,看着他逐渐消失在小路转弯的地方,而且,他用背影默默告诉你:不必追。”

九月,孩子即将远行,父母有喜有忧,百感交集。

亲与子

## 暑假作业

□四月

暑假里的作业并不多,数学就先预修新学期课程,语文则每天一篇日记、一周一篇读书笔记和练习硬笔书法。似乎英语作业完成得最自觉也最好,打开APP练习听力和配音,玩着玩着就配出个70来分的成绩,小子对自己挺满意的。

读书笔记嘛,简直就是在敷衍,全部吃老本,不是写看了好几遍的哈利·波特,就是把《百问百答》里有趣又记住了的几节拿出来当事儿,偶尔也拿漫画《老三毛》充充数。一放假,满门心思都在一个“玩”字上了,理直气壮地不阅读。真让人怀疑以前那个被老师形容成“大口大口吞咽书”的孩子,跟眼前这位懒得翻书的主儿,还是不是同一个娃?

相形之下,暑假日记算是小子极为“认真”地在完成的,无论拖欠了多少天,重新去补记的时候也绝不敷衍,竭力记录下每天对他来说比较重要的、印象深刻的事情。只因为上学期小子做作业习惯性拖延的毛病,蔓延到写日记,被任课老师狠狠地收拾了一顿:为期一个月,每日至少400字,且必须当天完成,当天向老师拍照片打卡。哈哈,一个月写下来,小子“惊喜交加”地感叹:妈妈,现在我发现日记完成几百字,简直就不是个事儿啦!

翻翻小子的暑假日记,基本划为三大板块:打篮球、上手风琴课、吃吃喝喝。前面两个,叙述虽然有点啰嗦,但总还是对老师上课的某种回应——以自己的记忆与理解,消化课堂所学,再付诸现实中的练习。投篮也好,练琴也罢,重复训练是单调、枯燥的,但是不断在磨合不断在进步,得到老师的认可、妈妈的嘉许,小子的自信心也不断在提振。

至于吃喝记录嘛,小子已进入“无师自通”境界。特别是小姨也来广东过暑假后,俩吃货简直就旗鼓相当、联袂出击。某天早餐说去桥头吃个牛杂渔粉,结果两个多小时后才回来,脸晒得通红,汗流浹背。至于吗?10分钟不到的路程。原来人家特意拐到纪念中学东门小店喝珍珠奶茶去了。

去崖口煲仔饭,教小姨刮吃煲底锅巴,“香”惨了!到唐家老街喝柴禾灶汤,一连几碗,把霸王花捞个底儿朝天。晚饭后徒步,本是去村边客家菜馆买瓶可乐,结果两人点了豆腐泡、沙姜鸡又吃起来。朋友请吃饭,刺身吃上瘾了,干脆上市场买来花螺鲜虾鲍鱼仔,在家里炮制……幸亏为时尚短,还没吃到“合肥”级别,小姨得回重庆上班了。老妈暗自松口气,赶紧的,粗茶淡饭,调调小子的胃。

萌娃子张曰:老妈总是说我写作业有个毛病,就是喜欢拖,今天的拖到明天,明天的又拖到后天……其实我也就是爱玩、很懒罢了。但是有的时候会忘乎所以,很累了又给自己编了个理由,就逃过去了。这个毛病要改喽!