

知名幼儿教育专家戎象敏为家长支招 做智慧父母 助孩子成长

孩子教育问题是每位家长都十分关注的,家庭教育在孩子成长过程中发挥着不可替代的作用,如何营造智慧家庭氛围,做智慧家长,更好帮助孩子成长?近日,中国知名幼儿教育专家戎象敏做客“珠海文化大讲堂”,围绕“智慧家庭·智慧父母”的主题,从家庭教育的重要性、如何找准孩子的需要、我们应该给孩子什么等方面讲解孩子教育问题。

采写 本报记者 廖明山
苑世敏
摄影 本报记者 赵梓



中国知名幼儿教育专家戎象敏作为主讲人,围绕“智慧家庭·智慧父母”的主题为大家讲解了孩子的教育问题。

家庭教育很重要

讲座开始,戎象敏用我国著名语言学家周有光的话“要从世界看国家,不要从国家看世界”引出:“当你看世界发展时一定要扩大视野,要站在国际的角度来看一个国家的发展,不但是经济、政治等方面,教育方面也很重要,周有光前辈这样的观点,其实也在引领我们如何去看待中国的教育。在落实党的教育方针政策中坚定文化自信,要从娃娃抓起,打造智慧父母的教育工程,搭建健康长效的家庭。”

随后,她对家庭教育的含义及其发展历程进行讲解。“到底孩子的早期教育应该从什么时候抓起?我们中国有句话叫做‘3岁看小,7岁看老’。西方国家是‘0岁看小,3岁看老’,我们和西方国家是不是差了3个年龄阶段?”戎象敏提出这

个问题,接着,她以孩子初入幼儿园的不同表现为例,指出:“很多家长刚把孩子送进幼儿园的时候会担心孩子不适应,我们认真研究过什么样的孩子入园哭得厉害,什么样的孩子不哭。经过多年研究得出结论,如果一个孩子敢跟老师说,‘老师我渴了’‘老师我要吃饭’‘老师我要上厕所’等,敢和老师大胆表达自己的想法,自己会吃饭、会上厕所的时候,这个孩子一般都不哭。而哭的时间长的孩子大多是有事不敢跟老师说。因此,孩子3岁之前的教育也很重要。”

如何对3岁之前的孩子进行教育呢?“家长要记住,3岁决定孩子的性格和命运,在孩子成长的关键期,家长如果用温柔的态度对他,能够心平气和和他讲道理,孩子长大后会是个性格

良好的孩子。相反,如果家长用暴力、强制性手段对待孩子,孩子很可能产生逆反心理,甚至有的孩子会做出叛逆的事情。”

什么是“家庭教育”?戎象敏解释道:“家是指共同生活的眷属和他们所住的地方,庭是指堂前阶后的院子,教是指‘上所施下所行也’,育是指‘养子使作善也’。”

而在现阶段,“家庭教育”的含义也越来越广泛,“养育儿女从物质需求向精神需求转化,家庭教育步入精细化阶段,进入民主协调、亲子共成长时代,由封闭走向开放,公共教育理念逐渐强化。”戎象敏说,“人类未来的教育趋势会是强制化、标准化的学校教育与个性化、自由化的家庭教育的有效结合。智慧父母懂得把自己孩子培养成社会财富。”

找准孩子需要的

“美国教育家协会主席丹尼斯说,一个孩子怎么才能理解接受家庭教育,是由家长如何对待孩子而决定的。家长对孩子的态度将直接影响家庭教育的效果,我们要考虑孩子需要什么、能不能接受家长给予的教育方式。但实际上,我们大多数的家长都是随着自己的心愿来教育孩子的。”戎象敏指出。

她以“送孩子去兴趣班”为例:“大家有没有想过,当家长在给孩子报很多兴趣班的时候,那个兴趣班教学的内容是孩子要学的,还是你让他去学的?”

戎象敏用一个孩子学钢琴的例子,来解释“家长要孩子学”和“孩子要学”之间区别有多大。一个孩子因被家长强迫学钢琴而对钢琴老师、钢琴产生抵触心理,后来在众多老师的观察下,发现孩子有美术方面的特长,幼儿园老师在征求孩子和家长同意后,让孩子转学美术,最终孩子在美术方面取得一定成绩。

“通过这样一个真实案例,家长们可以反思一下,自己是不是也在强制孩子学习自己给他安排的内容,而并不是孩子喜欢学习的内容。我们一定要尊重孩子,让孩子接受平等的教育,让孩子接受快乐的教育。有些专家说,如果想让你的孩子真正健康、快乐、和谐地在家庭中成长,那么一定要为他提供一个非常好的家庭文化氛围。”戎象敏说。

那孩子到底需要什么呢?戎象敏建议,家长要给孩子“五把钥匙”,包括健康的

体魄、快乐的心态、良好的习惯、灵活的思维、多彩的舞台。“比如说,我们明明知道有些食物是垃圾食品,但这些垃圾食品依然很畅销,家长也会给孩子买不健康的食物,而这对孩子的健康是有害的。此外,孩子需要有一个快乐的心态,需要有一个和睦的家庭,这对孩子的成长很重要。”

我们能给孩子什么?戎象敏指出:“家长在教育孩子的过程中,要强化‘七个认识’,认识时代、认识孩子、认识成长、认识教育、认识成功、认识自己、认识今天。我们给孩子什么样的教育,孩子就会成为什么样的人。所以,我希望家长做真正智慧的父母,一定要了解你的孩子,真正让孩子成为对社会有用的人。家长通过学习,更加了解孩子,孩子的每一行动都有其目的,并通过某些行为达到目的。所有的偏差行为都是孩子们为了要确知或是获得自己的地位而产生的错误结果。当孩子出现不良行为时,我们可以及时发现,改变一种教育方法,及时帮孩子走上正确的成长方向。”

讲座最后,戎象敏针对孩子偶尔会出现的逆反行为给出建议:“孩子的不良行为大多都出于沮丧、挫折和气馁,同时孩子又缺乏用生动而有建设性的态度来面对这些负面情绪的能力。父母必须先花时间,耐心观察孩子的行为,不给予任何主观评价地倾听他的想法,而后才决定运用哪种适宜的策略帮助孩子渡过难关。”



戎象敏的演讲赢得家长的阵阵掌声。