10月8日起

新发放商业性个人住房贷款利率"换锚"

新华社北京8月25日 电 中国人民银行25日发布 消息称,自今年10月8日 起,新发放商业性个人住房 贷款利率以最近一个月相应 期限的贷款市场报价利率 (LPR)为定价基准加点形 成。这一变化主要针对新发 放个人住房贷款利率,存量 个人住房贷款利率仍按原合 同执行。

央行官网发布公告表 示,定价基准转换后,全国范 围内新发放首套个人住房贷 款利率不得低于相应期限 LPR(按8月20日5年期以 上LPR 计算为4.85%);二套 个人住房贷款利率不得低于 相应期限 LPR 加 60 个基点 (按8月20日5年期以上 LPR 计算为 5.45%), 与当前 我国个人住房贷款实际最低 利率水平基本相当。公积金 个人住房贷款利率政策暂不 调整。

央行有关负责人表示,

何时办公最高效? 每天上午10时至11时

周二工作效率最高

最高效的日子是周二。

查显示,31%的上班族认为

自己一周五个工作日工作效

率基本持平。研究人员逐日 评估后发现,24%的人认为

周二工作最高效,16%认为

周一最高效,15%认为周三

最高效。另外,多数人觉得

上午10时至11时工作效率

最高,19%认为工作最高效

时段是上午8时至11时,只

有2%认为下午4时至6时工

作最高效。

这一调整是为了落实好 "房子是用来住的,不是用 来炒的"定位和房地产市场 长效管理机制,确保定价基 准平稳有序转换,维护借贷 双方合法权益。与改革前 相比,居民家庭申请个人住 房贷款,利息支出基本不

公告表示,人民银行省 一级分支机构应按照"因城 施策"原则,在国家统一的信 贷政策基础上,根据当地房 地产市场形势变化,确定辖 区内首套和二套商业性个人 住房贷款利率加点下限。银 行业金融机构应根据加点下 限合理确定每笔贷款的具体 加点数值。

据了解,借款人申请商 业性个人住房贷款时,可与 银行业金融机构协商约定利 率重定价周期。重定价周期 最短为1年,最长为合同期 限。每次利率重新定价时, 定价基准调整为最近一个月

该负责人表示,个人住 房贷款利率是贷款利率体系 的组成部分,在改革完善 LPR 形成机制过程中,个人 住房贷款定价基准也需从贷 款基准利率转换为LPR,以 更好地发挥市场作用。

名词解释

什么是LPR?

贷款市场报价利率 (Loan Prime Rate, 简称 LPR)是商业银行对其最 优质客户执行的贷款利 率,其他贷款利率可在此 基础上加减点生成。贷款 市场报价利率的集中报价 和发布机制是在报价行自 主报出本行贷款市场报价 利率的基础上,指定发布 人对报价进行计算,形成 报价行的贷款市场报价利 率报价平均利率并对外予 以公布。目前向社会公布 1年期和5年期以上贷款 民银行网站查询。

市场报价利率。

中国人民银行授权全国 银行间同业拆借中心为贷款 市场报价利率的指定发布 人。每月20日(遇节假日顺 延)9时前,以0.05个百分点 为步长,向全国银行间同业 拆借中心提交报价,全国银 行间同业拆借中心按去掉最 高和最低报价后算术平均, 向 0.05%的整数倍就近取整 计算得出LPR,于当日9时 30分公布,公众可在全国银 行间同业拆借中心和中国人

"白鹿"已经跑远"杨柳"准备"发芽"

珠海本周前"热"后"雨"

据新华社微特稿 一周 本报讯(记者王芳)今 中员工什么时间工作效率最 年第11号台风"白鹿"25日 高? 英国一项最新调查显示, 7时25分前后其以强热带 英国人一周中工作最高效的 风暴级别(10级,25米/秒) 时间段是上午10时至11时, 再次在福建东山县登陆。 登陆后的"白鹿"与珠海渐 英国致力于弹性工作的 行渐远,本周二开始,珠海 办公场所租赁机构 Work-将再度炎热,最高温度将达 there 调查 2000 名全职上班 35℃,至周末,珠海则又会 族成员,得出上述结论。调 转入降雨大风清凉天气。

受台风"白鹿"影响,

从24日20时至25日16时, 我市普降小到中雨、局部大 雨,全市平均雨量为8.8毫 米,最大累积降雨出现在万 山区庙湾岛,为32.7毫米。 海面阵风达到7级-8级,前 几天的高温也一扫而空,天 气清凉而舒适。

随着"白鹿"继续向内陆 移动并逐渐消散,副热带高 压也将回归并从27日开始 显威。但是炎热天气或不能 维持很久,西北太平洋远洋 的密克罗尼西亚群岛附近又 有一个台风胚胎出现,很可 能会加强成为今年第12号 台风"杨柳"。

据市气象局预计,30 日,珠海将再度迎来阵雨和 雷阵雨,气温也将下降,海面 将刮起6到7级阵风8级大 风。

小学教师建议:

"幼小衔接"应注意能力习惯培养

据新华社南京8月 方面的能力。 25日电 小学开学在即, 不少家长想给孩子报 "幼小衔接班"提前学习 小学内容。不过老师建 议,比起知识储备,能力 上的准备更重要。家长 应当放平心态,多给孩

子正向激励。 性行为习惯上的准备,而 韩老师说。 后者更加重要。"她建议, 孩子入学前,家长要注意

南京市拉萨路小学方 兴分校韩芳老师介绍,幼 儿园教学以游戏活动为 主,而小学课堂教学需要 孩子集中注意力,边听边 思考,每节课能够维持至 少15分钟的专注时间,建 议家长通过亲子共读的形 "幼小衔接"其实包含了 需要 15 分钟,这 15 分钟里 发学习动力,进而养成良好 显性和隐性两个层面。要做到专注,学会拒绝外 的学习习惯。 "家长往往更关注显性知 界干扰。长此以往,孩子 识上的准备,而忽略了隐 就可以养成一定的习惯。"

金宏敏老师表示,虽然 一年级不布置书面作业,但 培养其社交、表达、生活 孩子放学后不能完全放松,

复习的好习惯。早期可以让 孩子当小老师,展示一天学 习所得,激发孩子的成就感, 后期可以逐渐放手让孩子自 主独立学习。

此外,孩子上小学后, 不少家长会产生比较心 理。韩芳老师建议,要少提 "别人家的孩子",多给孩子 南京市游府西街小 式进行训练。"家长可以告 正向激励。低年级的学习 学金宏敏老师告诉记者, 诉孩子,读完这本书大概 重点在于培养学习兴趣、激

金宏敏老师强调:"学 习是一场长跑,进入一年 级只是长跑中的一小步, 家长要放平心态,更多关 注孩子的学习兴趣和学习 习惯。与其处处抢跑,不 自理以及专注倾听四个 要注意养成课前预习和课后 如静待花开。"



◆珠海陆地天气

多云,间中有阵雨或雷阵雨

温度:26℃-32℃ 湿度:75%-95%

风向风速:偏南 陆地2-3级

【浴场预报】

海滨泳场:浪高0.8米,水温 31.2℃,较适宜游泳,注意短时 雷雨及风浪,最佳游泳时段6 时-9时。

东澳岛南沙湾:浪高1.2米,水 温30.3℃,注意短时雷雨及风

【航线预报】

九洲港至蛇口航线:有轻到中 浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至外伶仃航线:有轻到 中浪,海况良好,适宜乘船出

香洲港至万山航线:有轻到中 浪,海况一般,乘船出行预防晕

【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无需担心过 敏问题,可以尽情享受生活。

感冒指数 不易发 气温回升, 感冒几率较低。

紫外线指数 中等 建议涂搽 SPF12-15、PA+的防晒护肤

空气污染指数 良好 气象条件 有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 较不舒适 白天气 温比较高,早晚比较凉爽。

交通指数 较好 有降水且路面 潮湿,不宜高速行驶。

◆珠海未来3天天气

星期二:晴到多云,气温27℃-33℃。

星期三:晴朗炎热,气温28℃-34℃。

星期四:晴朗炎热,气温28℃-

(本报记者 许晖整理)

PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至8月25日18时 数据来源:珠海市生态环境局

研究人员调查上班族作 息习惯,发现上班族通常在 晚间10时30分就寝,早晨6 时45分起床。睡眠不处于 这一时段的上班族工作效率 较低。另外,与年长者相比, 18岁至34岁年轻人上班的 动力更多来自于可以学到新 东西,而非薪水。

对上述调查结果, Workthere 全球业务主管 凯尔·李说:"重要的一点是, 每个人工作方式不一样,一 些人偏好朝九晚五,一些人 可能喜欢依照个人生活习惯 和行程工作。"