

今日“处暑”正当暑

# 台风仍然活跃 珠海依旧高温

本报讯(记者王芳)今年8月23日是处暑节气,意为“夏天暑热正式终止”,但在广东则有“大暑小暑不算暑,立秋处暑正当暑”的说法。处暑过后,珠海仍多高温炎热天气,同时也是台风的活跃期。

今年第11号台风“白鹿”(热带风暴级)正在向东南沿海靠近,受它的外围下沉气流影响,今明天珠海天气更加闷热,今日最高气温为34℃,明日“升级”到

35℃。珠海市气象台已于昨日发布高温黄色预警信号。

昨日17时,台风“白鹿”中心距离台湾省鹅銮鼻东偏南方向约1050公里,中心附近最大风力有9级(23米/秒)。中央气象台预计,“白鹿”将以每小时20公里左右的速度向西北方向移动,强度逐渐加强,最强可达强热带风暴级或台风级(10-12级),逐渐向我国东南沿海靠近,可能于24日白天在台湾岛东部沿海登陆(强热带风

暴级或台风级,11-12级)。登陆后,穿过台湾岛进入台湾海峡,于24日夜间到25日上午在粤闽沿海再次登陆(热带风暴级或强热带风暴级,8-10级)。“白鹿”也可能不登陆台湾岛而从巴士海峡穿过,直接登陆粤闽沿海(强热带风暴级或台风级,10-12级)。25日开始,珠海海面风力将逐渐加大到6级。

“处暑送鸭,无病各家”。处暑节气是夏秋换季之时,气候燥热,此时可以多

吃点味甘性凉、能滋补养胃解燥热的鸭肉,还可多吃点梨、冰糖、银耳、沙参等养阴生津的食物,或是黄芪、党参、乌贼、甲鱼等能益气保健的食物。这个时节还适宜多吃的食物有清热安神的百合、莲子、蜂蜜、黄鱼、干贝、海带、海蜇、芹菜、菠菜、糯米、芝麻、豆类及奶类。多吃蔬果可以起到生津润燥、消热通便的功效,能补充人体的津液。煎炸食物应少吃或不吃。

## 退役士兵参加全国成人高考可享加分照顾

本报讯(记者张帆)退役士兵参加全国成人高考可享受加分照顾,还可以享受教育资助政策。昨日,斗门区退役军人事务局有关负责人做客斗门电台928民生热线,就听众关心的“退役士兵参加全国成人高考会有哪些优惠政策”等问题,进行详细解答。

听众黄先生致电询问:“我儿子高中毕业就当兵了,今年退伍回来,如果想参加全国成人高考有哪些优惠政策?”

斗门区退役军人事务局有关负责人表示,根据国家相关规定,退役士兵参加全国成人高考,可以享受两类优惠:一是在考生考试成绩基础上增加10分投档,比如说,参加成人高考的成绩总分是535分,在此基础上再加上10分,即以总分545分填报志愿;二是在服役期间荣立二等功以上或被大军区以上单位授予荣誉称号的,可在其考试成绩总分的基础上增加20分投档。

按国家相关规定,退役士兵在与其他考生同等条件下优先录取;在退役1年以内,考入全日制普通高等学校,包括全日制普通本科学校、全日制普通专科学校和全日制普通高等职业学校的自主就业退役士兵,可以享受教育资助政策,包括学费资助、家庭经济困难退役士兵学生生活费资助、其他奖助学金资助;其中,学费资助标准本专科学生每人每年最高不超过7500元。

## 我市ETC办理将全面进小区、进企业、进医院、进学校 不再收费并可关联已有银行卡

本报讯(记者郑振华)昨日下午,市交通运输局组织各区市政府(管委会)、市教育局、市卫生健康局、市国资委、省联合电服公司及ETC合作银行召开工作协调会,对ETC推广进小区、进企业、进医院、进学校工作进行了研究部署。接下来,市民可在工作和生活场所就近免费办理ETC业务,不用再为此跑银行。

据悉,取消高速公路省界收费站工作是国家深化供给侧结构性改革、深化收费公路制度改革的重要举措,能有效提高综合交通运输网络效率,降低物流成本。取消省界收费站后,将依托ETC技术手段实现不停车快

捷收费。ETC是目前世界上先进的路桥收费方式,通过安装在车辆挡风玻璃上的车载电子标签,实现高速公路、停车场等不停车缴费快速通过,提高通行效率。

### 使用ETC有什么好处?

1. 申请办理ETC不再收取费用,并可关联用户已有的银行卡,不需重新办银行卡。
2. 使用ETC的车主,全国高速通行费可享95折优惠。广东部分路段货车更是优惠至85折。
3. 从2020年1月1日起,除国务院另有规定外,各类通行费减免等优惠政策均依托ETC实现。
4. 取消省界收费站后,

在出入口收费站只保留少量的人工收费车道。使用ETC上高速会更加方便。

5. 国家鼓励ETC在停车场等涉车领域应用,将在2020年12月底前,基本实现机场、火车站、客运站、港口码头等大型交通场站停车场景ETC服务全覆盖。

### 办理ETC需准备什么材料?

- (一)车辆行驶证原件。
- (二)车主(即行驶证所有人)身份证原件。
- (三)车辆使用者的银行卡账号(用以代扣通行费,目前支持工商银行、建设银行、农业银行、中国银行、交通银行、邮储银行6家银行的账户)。

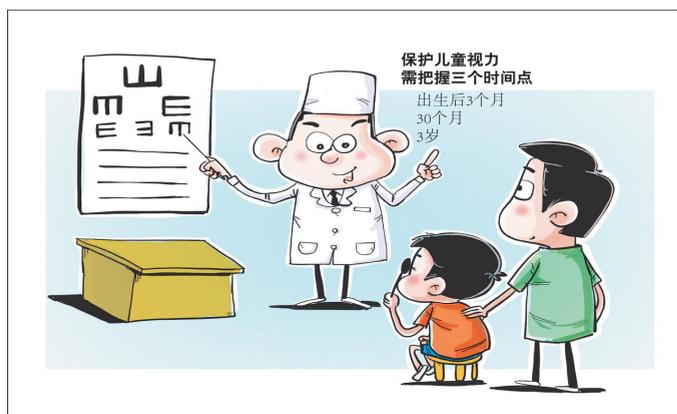
## 出生后3个月、30个月以及3岁

# 保护儿童视力需把握三个时间点

据新华社杭州8月22日电 不少家长认为定期检查孩子眼睛是学龄儿童的事情,但近期浙江省人民医院眼科接诊的小患者中出现了4岁的白内障患者、6月龄的斜视患儿,专家提醒家长不要以为孩子小就不用定期检查眼睛,许多眼科疾病尽早干预会有更好效果。

据专家介绍,儿童的视力发育有其独特的关键期和敏感期,早期进行视功能的监测极为必要。出生后3个月、30个月以及3岁是弱视发生的三个关键时间点。因此,对新生儿进行眼部疾病筛查,并在3岁前开展婴幼儿和儿童的视力筛查对预防和治疗弱视十分重要。

浙江省人民医院眼科副



把握时间点

新华社发 王鹏作

主任赵海岚表示,先天性白内障是儿童首位的可治性致盲性眼病,其防治的重点即为早发现早治疗,尽量在患儿2至3月龄前,即第一个弱视发生关键点之前完成手术。

家长若发现孩子“黑珠

发白”,抓物不准确或者遮住一只眼后使劲想推开遮挡物,就可以到医院排查一下。除了白内障,其他儿童眼病如“视网膜母细胞瘤”“视网膜毛细血管扩张症”“早产儿视网膜病变”等都会有类似表现。

## 冷暖你先知



### ◆珠海陆地天气

多云到晴天

温度:28℃-34℃

湿度:60%-85%

风向风速:偏南 陆地2-3级

### 【浴场预报】

海滨泳场:浪高0.4米,水温31.5℃,较适宜游泳,注意防晒,最佳游泳时段11时-17时。

东澳岛南沙湾:浪高0.6米,水温30.2℃,较适宜游泳,注意防晒,最佳游泳时段11时-16时。

### 【航线预报】

九洲港至蛇口航线:有小到轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

香洲港至外伶仃航线:有小到轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

香洲港至万山航线:有轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

### 【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无需担心过敏问题,可以尽情享受生活。

感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。

紫外线指数 强 建议涂擦SPF15-18、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 不舒适 白天炎热,早晚比较热。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

### ◆珠海未来3天天气

星期六:多云到晴天,气温28℃-35℃。

星期日:多云,部分时间有阳光,间中有阵雨或雷阵雨,气温27℃-33℃。

星期一:多云,部分时间有阳光,有阵雨,气温27℃-32℃。

(本报记者 许晖整理)

## PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至8月22日18时  
数据来源:珠海市生态环境局