



# “人工智能大脑” 帮助医生完成手术

## 珠海市人民医院完成珠中江首例AI智能房颤消融手术

本报讯(记者刘联)“人工智能大脑”——AI引入到手术室内,帮助医生更精准、安全地完成手术,这是日前发生在珠海市人民医院的一幕。该例手术是珠中江首例AI智能房颤消融手术。

该名患者陈某某,是一位61岁的老者,因反复心悸1年余,多次就诊于珠海市人民医院急诊及门诊,明确为阵发房颤,服用可达龙无效,房颤反复发作。患者最近又入院治疗,该院心内科组织科室医生对患者病情进行讨论后,根据现有房颤指南,建议患者行房颤射频消融手术根治。在与患者及其家属充分沟通后,心内科袁棋炎医师在AI助手的协助下为患者成功进行房颤射频消融手术。患者术前房颤每天发作数次,持续时间数小时至24小时不等,导致患者惊恐不已,术后在停用抗心律失常药的状态下,房颤未再发作,彻底解决患者的痛苦。

据记者了解,房颤——就是心房颤动的简称,是指心房无规律的快速跳动,频率达350~600次/分,心室率往往快而且不规则,不仅比正常人心跳快得多,而且不整齐,心房失去有效的收缩功能。当房颤发作时,会感到心跳加快、紊乱、胸部疼痛、呼吸困难、体乏或易疲乏,甚至出现晕厥、猝死。房颤不仅影响生活质量,还会导致心衰、认知功能下降、痴呆、中风、死亡等。房颤目前药物治疗效果有限,导管射频消融治疗已成为阵发性房颤治疗的首选疗法。

人民医院心内科袁棋炎



珠海市人民医院成功完成了珠中江首例AI房颤射频消融手术。  
本报记者 赵梓 摄

比正常人心跳快得多,而且不整齐,心房失去有效的收缩功能。当房颤发作时,会感到心跳加快、紊乱、胸部疼痛、呼吸困难、体乏或易疲乏,甚至出现晕厥、猝死。房颤不仅影响生活质量,还会导致心衰、认知功能下降、痴呆、中风、死亡等。房颤目前药物治疗效果有限,导管射频消融治疗已成为阵发性房颤治疗的首选疗法。

人民医院心内科袁棋炎

医师介绍, AI(Ablation Index)技术是将消融时的压力、功率及时间等参数整合在一起,用于量化消融损伤程度,因此业内将AI比喻成术者的一个智能助手,随时通过分析数据为术者做导航,使得消融的每一点都是“数字化”消融,术者在三维标测的精准定位下根据AI指导的消融目标值进行逐点消融,从而在缩短消融时间的同时大大提高了手术的安全性及成功率。

## 不能轻视有恶变可能 四类胆结石必须切

胆道结石是外科常见疾病,尤其在人们饮食结构发生变化后,其发生率较从前有所提高。近年来,尽管医学研究取得了许多成果,并发现众多相关的发病因素,但目前仍无法完全预防胆结石的形成。胆结石轻视不得,否则会有恶变可能,那么什么样的结石最危险?

1.泥沙样结石。这些结石一般直径在几毫米,极易被胆囊排入胆总管,引起继发性胆管结石、胆道梗阻、胆管炎、胆源性胰腺炎,严重时可导致急性梗阻化脓性胆管炎或急性重症胰腺炎,

危及患者生命。2.直径在1厘米左右的结石。它们容易卡住胆囊的出口,由于其卡住胆囊颈管(胆囊出口),导致长期炎症粘连,结石最终会卡死出口,引起化脓性胆囊炎,甚至胆囊坏死、穿孔。3.直径大于3厘米的结石,它们被认为引起“恶变”的可能性大。4.“磁化胆囊”结石。胆囊充满结石、胆囊萎缩等有一定癌变危险。

胆结石不同于肾结石,不能用震石、排石方法,一般主张手术治疗。

(人民网)

## 运动减压室内不如户外 户外跑步效果更好

都知道运动有助缓解压力,但哪种运动效果更好?英国和德国研究人员发现,户外绿地运动效果胜过室内锻炼。

英国罗汉普顿大学研究人员与一个德国研究小组联合调查140名运动爱好者后得出上述结论。这些研究对象或是经常参加室内运动,如有氧健身操、打篮球、击剑、游泳或打排球,或是常去能看到绿地或河流的户外跑步、踢足球或骑越野自行车。他们填写问卷,给自己运动前后情绪、精神压力水平和焦虑感打分,最高分为5分。另外,

研究人员评估他们的运动环境是否包括绿色植物、河流等自然元素以及是否容易让人情绪平静。

结果显示,所有人运动后情绪改善、压力减轻、焦虑程度降低。就缓解压力而言,户外运动效果更好,能使压力分数由运动前平均2.35分降至2.05,降幅接近13%。其中,去山间林地跑步和骑行效果最好。相比之下,室内运动者的压力分数平均降幅仅为8%。不过,游泳是研究中唯一能明显改善情绪和缓解压力的室内运动,能使压力得分降低11%。(据新华社微特稿)

# 男子血糖高达125mmol/L

## 珠海市中西医结合医院全力救治转危为安

本报讯(记者刘联 通讯员魏敬羽)正常人在空腹情况下全血血糖值为3.9~6.1mmol/L,即便是餐后2小时血糖值也应小于7.8mmol/L。近日,珠海市中西医结合医院接诊了一名血糖值飙升至125mmol/L的男性患者。据悉,该男子来院时已经神志不清,被紧急送进ICU重症监护室进行抢救,所幸经过ICU、内分泌科团队的全力救治,目前男子脱离了生命危险,已转回普通病房。

36岁的张先生反复腹痛已有一周的时间,本以为是吃了坏东西,可吃了一些治胃痛的药后病情非但不见

好转还出现了多次呕吐的现象。事发当晚,张先生的妻子发现张先生在家中昏迷,便紧急拨打“120”送往珠海市中西医结合医院。

“125mmol/L”惊人的血糖值刷新了在场所有医生行医生涯中所遇到的最高纪录,这也给ICU的抢救治疗带来了不小的难度与挑战。“首要任务就是降血糖、控制血浆渗透压。”ICU杨卫立医生告诉记者,在使用了大量胰岛素后,血糖下降仍不明显,ICU、内分泌科团队共同研究新的治疗方案,决定通过CRRT(连续性肾脏替代治疗)血滤方式,将体内代谢废物、毒物清除排出,纠正内

环境紊乱。

经过一周治疗,张先生身体各项指标趋于正常水平,转危为安。

珠海市中西医结合医院陈威妮博士表示,糖尿病主要分为1型糖尿病和2型糖尿病,1型糖尿病具有明显“三多一少”的典型症状,即多饮、多食、多尿、体重减少;2型糖尿病早期则无明显症状,多数人需通过体检才能发现,而且没有定期测量血糖的习惯,待身体不适时一测血糖往往就会很高,有些人甚至是出现了糖尿病并发症才知道自己血糖高。毫不知情的张先生便属于2型糖尿病患者。

## 教你一招

涂抹外用药物去除痱子!



近期多地持续出现高温天气,长痱子的幼儿有所增加。医生建议,痱子容易与湿疹、脓疱

疮等皮肤病混淆,家长要做好鉴别,有相关症状时要及时就医。  
新华社发