

## 台风“白鹿”踏海而来

# 闷热雷雨先后“上场”

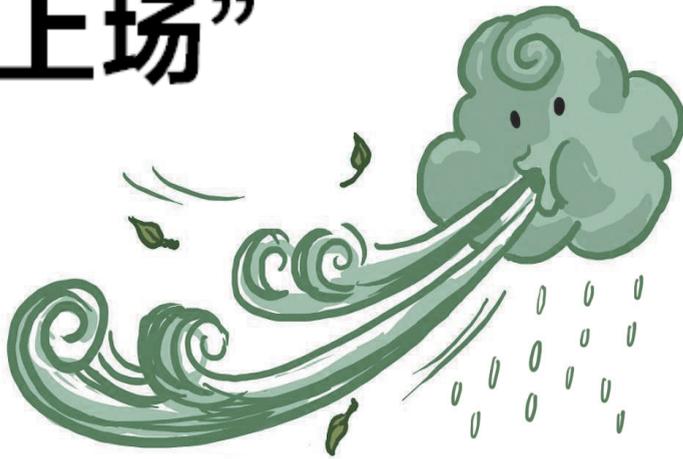
本报讯(记者王芳 苏振华)记者21日下午从珠海市三防指挥部了解到,8月14日关岛东南方向出现的热带扰动已于21日14时生成为今年第11号台风“白鹿”,位于菲律宾东部。未来三天珠海气温持续走高,天气闷热,受台风环流影响,25日-26日我市可能有一次较明显的降雨过程。

昨天下午5时,“白鹿”与珠海的距离约2080公里,其中心位于台湾花莲东南方约1420公里,就是北纬15.8度、东经132.1度,中心附近最大风力8级(18米/秒),中

心最低气压998百帕。

预计,“白鹿”将以每小时15-20公里的速度向西北方向移动,强度逐渐加强,23日“白鹿”将趋向巴士海峡东部洋面,随后有可能向西移入南海东北部海面,靠近粤闽沿海;也有可能靠近台湾东部地区或海面。

21日16时,省应急管理厅组织气象部门进行会商,分析今年第11号台风“白鹿”动态。据分析,未来“白鹿”的强度应该不会太强,主要原因是台湾东部附近海域在经历过超强台风“利奇马”后,海洋能量已被过度消耗,



尚无力再度支撑起一个大台风的基础,据中央气象台预测其最强可达强热带风暴级或台风级(10-12级)。

珠海市三防指挥部21日下午发布防风通知,指出

“白鹿”的路径及未来影响还存在不确定性,要求我市各级各部门加强会商,落实值班制度,密切关注台风最新动态,根据各区实际情况提前做好防台风各项工作。

## 天干物燥电线易燃

# 消防部门提醒 做好秋季防火

本报讯(记者苏振华)立秋以来,天干物燥,我市已发生数起因杂物堆积、电线老化引发的火情。珠海消防救援支队提醒民众,火灾防控预防为先,平时市民应该多检查,减少身边的安全隐患。

今年立秋以来,我市已发生数起高温天火情。8月8日5时29分,金湾区三灶正表村一处平房突发火情。辖区消防员出动4辆消防车、20人赶往扑救。现场是一间杂物间,没有人员被困。消防员发现,这里主要存放塑料、油漆等物品,着火点堆满塑料制品,过火面积约3平方米。现场浓烟较大,为防火势蔓延,消防员内外夹击,用水枪压制,仅用5分钟时间就将明火控制。事发后,消防部门迅速展开调查,初步判断是物品堆积,高温天引发火情。

“每年七八月份都是火灾事故易发、高发期,特别是立秋后,气温偏高,居民用电量增多,电气隐患暴露,更容易酿成灾祸。”珠海消防救援支队提醒市民,秋季防火责任重大,居民首先要杜绝火灾隐患,定期检查、清理房舍及周边易燃品、堆砌物,确保应急通道畅通。其次,要梳理电气线路,明白任何场所都不可私拉电线的道理,提醒大家注意,普通电线在正常情况下使用可达10-20年左右,用到一定年限电线就会加速老化,此时,一旦发现毛病,应及时更换。最后,要合理使用家用电器,不要超负荷用电,电器过热要及时关停降温,待冷却后再使用。

## 9月15日至10月2日,寄北京邮件须经X光机安检 无过机安检标识一律退返

本报讯(记者苏振华)记者8月20日从珠海市邮政管理局了解到,为加强国庆期间寄递物品安全管理,9月15日至10月2日,各地寄往北京的邮件、快件必须经过X光机安检,并逐一加盖或粘贴收寄验视标识,北京方面还将对落地邮件、快件全面实行二次安检,对无过机安检标识的邮件、快件一律予以退返。即日起,珠海邮政、快递企业将全面加强

寄递物品安检工作。按照国家有关部委联合通知精神,邮政企业、快递企业当前应当严格遵守禁止寄递物品管理规定,认真执行收寄验视、实名收寄、过机安检等安全管理制度。对于禁止寄递的物品、不能确认安全性的物品,以及寄件人拒绝验视的物品,一律不予收寄。具体安排为:

9月15日8时至10月2日18时,严禁收寄寄往北京市的低空慢速小型航空器及

零件、“遥控地雷”和“炸弹闹钟”玩具等物品。同时,严格执行过机安检制度。9月15日至10月2日,各地寄递企业对寄往北京的邮件、快件必须经过X光机安检,并逐一加盖或粘贴收寄验视、过机安检标识,安检标识应当载明安检单位和安检省份。北京寄递企业对落地邮件、快件实行二次安检,对无过机安检标识的邮件、快件一律予以退返,不进行转发、派送。

## 科技与新知

# 想让大脑休息? 别玩手机

美国一项最新研究显示,完成较为消耗脑力的任务过程中,如果想让大脑得到休息和放松,最好别使用手机。

罗格斯大学研究人员招募414名志愿者,让他们完成一系列猜字谜任务。猜字谜属于高认知要求任务。研究人员将研究对象分为四组,其

中一组在完成过程中不休息,另三组中途以从虚拟购物清单中选择三件商品的方式休息,工具分别是手机、纸张或电脑。结果显示,与休息时以看纸质清单或看电脑的志愿者相比,用手机的人完成后半部分脑力任务时,完成时间平均多19%,答题目的数量平均少22%;与没有休

息的人相比,他们解题效率和速度大致相当,答题目的数量略多一点。

研究人员在最新一期《行为成瘾杂志》发表报告,认为这说明完成脑力任务过程中使用手机不仅不能让大脑得到有效休息或放松,还会消耗脑力。

(新华社微特稿)

## 戒烟五年可降心血管病风险四成

美国一项研究显示,戒烟五年可将心血管病风险降低40%;如想将心血管病风险降至与不吸烟者相同程度,需戒烟5至25年。

范德比尔特大学医学中心研究人员分析8770名马萨诸塞州弗雷明汉市居民1954年至2014年数据后得出上述结论。研究人员把每天至少抽一包香烟、吸

烟至少20年的人定义为重度吸烟者,发现与还没有戒烟的重度吸烟者相比,已经戒烟的重度吸烟者5年内心血管疾病发病风险可降低40%。如果想将心血管疾病发病风险降至与从未吸烟者相同的水平,戒烟时长因人而异,少则5年,多则25年。

美国现行临床指南认为

戒烟5年者心血管疾病风险类似于不吸烟者,而这项研究的发现与指南不一致。不过,对吸烟者而言,“哪怕是吸烟数十年的‘老烟枪’戒烟,心血管系统开始以较快速度康复。完全康复可能需要多年,因而现在正是停止吸烟、采取其他措施促进心脏健康的好时候”。

(新华社微特稿)

## 冷暖你先知



### ◆珠海陆地天气

多云,有阳光,有阵雨  
温度:27℃-33℃  
湿度:65%-90%  
风向风速:偏南 陆地2-3级

### 【浴场预报】

海滨泳场:浪高0.4米,水温31.3℃,较适宜游泳,注意防晒,最佳游泳时段11时-17时。

东澳岛南沙湾:浪高0.6米,水温30.1℃,较适宜游泳,注意防晒,最佳游泳时段10时-16时。

### 【航线预报】

九州港至蛇口航线:有小到轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

香洲港至外伶仃航线:有小到轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

香洲港至万山航线:有轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

### 【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无需担心过敏问题,可以尽情享受生活。

感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。

紫外线指数 强 建议涂擦SPF15-18、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 不舒适 白天炎热,早晚比较热。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

### ◆珠海未来3天天气

星期五:多云到晴天 28℃-34℃

星期六:多云到晴天 28℃-35℃

星期日:多云,部分时间有阳光,间中有阵雨或雷阵雨 27℃-33℃

(本报记者 许晖整理)

## PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至8月21日18时  
数据来源:珠海市生态环境局