



## 香洲区扎实推进国家基本公共卫生服务工作

# 14项服务内容全免费



本报记者 马涛

什么是国家基本公共卫生服务项目?它是促进基本公共卫生服务逐步均等化的重要内容,是深化医药卫生体制改革的重要工作,是政府针对当前城乡居民存在的主要健康问题,以儿童、孕产妇、老年人、慢性病患者为重点人群,面向全体居民免费提供的最基本的公共卫生服务。

近年来,香洲区按照全国卫生与健康大会提出的“以基层为重点,以改革创新为动力,预防为主,中西医并重,把健康融入所有政策,人民共建共享”的卫生与健康工作方针,坚持

落实预防为主,积极推进国家基本公共卫生服务项目工作,致力于广大人民群众身体健康保驾护航。

据了解,随着人们生活质量的提高,对基本公共卫生服务需求日益增加。国家基本公共卫生服务内容与人均费用逐年增加,居民免费享受的基本公共卫生服务也越来越多。

香洲区从2009年开始实施国家基本公共卫生服务项目,包括城乡居民健康档案管理、健康教育、预防接种、0~36个月儿童健康管理、孕产妇健康管理、老年人健康管理、慢性病(原发性高血压和2型糖尿病)患者健康管理、重性精神疾病(严重精神障碍)患者管理、传染病及突发公共卫生事件报告和处置等9个项目;2011年增加了卫生监督协管项目;2013年增加了中医药健康管理项目;2015年增加结

核病患者健康管理项目;2017年增加了健康素养促进行动和免费提供避孕药具,目前香洲区的国家基本卫生服务项目共有14项,已实现辖区全覆盖。

人均费用方面,2009年国家基本公共卫生服务人均经费为15元,补助经费逐年提高,2018年人均经费60元,2019年人均经费达65元。据统计,2018年,香洲区投入基本公共卫生服务经费5198万元,自2009年以来,香洲区国家基本公共卫生服务项目投入经费累计268124万元。

据悉,这种由“政府买单,市民免费享受”的服务项目,已参与到居民人生的各个阶段。

香洲区卫生健康局相关负责人提醒:居民可根据需求主动到辖区社区卫生服务中心、社区卫生服务站享受免费的国家基本公共卫生服务。

### 链接

## 14项免费的国家基本公共卫生服务

### 1. 居民健康档案管理

受益人群:辖区内常住居民(包括居住半年以上非户籍居民)

免费项目:(1)建立健康档案(2)健康档案维护管理

### 2. 健康教育

受益人群:辖区内常住居民

免费项目:(1)提供健康教育资料(2)设置健康教育宣传栏并定期更新(3)开展公众健康咨询活动(4)举办健康知识讲座(5)开展个体化健康教育

### 3. 预防接种

受益人群:辖区内0~6岁儿童和其他重点人群

免费项目:(1)预防接种管理(2)预防接种(3)疑似预防接种异常反应处理

### 4. 0~6岁儿童健康管理

受益人群:辖区内居住的0~6岁儿童

免费项目:(1)新生儿家庭访视(2)新生儿满月健康管理(3)婴幼儿健康管理(4)学龄前儿童健康管理(5)健康问题处理。

### 5. 孕产妇健康管理

受益人群:辖区内常住的孕产妇

免费项目:(1)孕早期健康管理(2)孕中期健康管理(3)孕晚期健康管理(4)产后访视(5)产后

42天健康检查

### 6. 老年人健康管理

受益人群:辖区内65岁及以上常住居民

免费项目:(1)生活方式和健康状况评估(2)健康体检(3)辅助检查(4)健康指导

### 7. 慢性病患者健康管理

受益人群:辖区内35岁及以上常住居民中原发性高血压患者和2型糖尿病患者

免费项目:(1)筛查(2)随访评估(3)分类干预(4)健康体检

### 8. 结核病患者管理

受益人群:辖区内确诊的常住肺结核患者

免费项目:(1)筛查及推介转诊(2)第一次入户随访(3)督导服药和随访管理(4)结案评估

备注:居民如果出现咳嗽、咳痰2周以上,有的还伴有咯血或血痰,可考虑是否患了肺结核病,应当立即到结核病定点诊疗机构检查。

### 9. 严重精神障碍患者管理

受益人群:辖区内常住居民中诊断明确、在家居住的严重精神障碍患者

免费项目:(1)患者信息管理(2)随访评估(3)分类干预(4)健康体检

### 10. 中医药健康管理

受益人群:辖区内65岁及以上常住居民和0~36个月常

住儿童

免费项目:(1)老年人中医体质辨识和中医药保健指导(2)儿童中医药指导

### 11. 卫生计生监督协管服务

受益人群:辖区内居民

免费项目:(1)食源性疾病及相关信息报告(2)饮用水卫生安全巡查(3)学校卫生服务(4)非法行医和非法采供血信息报告

### 12. 传染病、突发公共事件报告处理

受益人群:辖区内服务人口

免费项目:(1)传染病疫情和突发公共卫生事件风险管理(2)传染病和突发公共卫生事件的发现、登记(3)传染病和突发公共卫生事件相关信息报告(4)传染病和突发公共卫生事件的处理

### 13. 健康素养促进行动

受益人群:辖区内居民

免费项目:包括健康促进县(区)的建设、健康科普、健康促进医院和戒烟门诊建设、健康素养和烟草流行监测。

### 14. 免费提供避孕药具

受益人群:辖区内常住育龄居民

免费项目:各社区卫生服务机构均为育龄人群免费提供避孕药具。

## 食堂规范



记者8月13日从长沙市教育局获悉,为保障学校食品安全,维护学生合法权益,促进学生健康成长,长沙中小学校学生食堂管理将全面推行实施校长负责制、缴费陪餐制度等“八大制度”。 新华社发

## 多吃植物性食物 可能有助心脏健康

美国研究人员最新发现,多吃植物性食物、少吃动物性食物的饮食模式,可能有助降低人们因心脏病、中风等心血管疾病死亡的风险。

美国约翰斯·霍普金斯-布隆伯格公共卫生学院领衔的研究团队在新一期《美国心脏病协会杂志》上发表报告说,他们在1987年至2016年间对1万多名美国中年人的饮食习惯、心脏健康状况等展开研究,这些人在研究开始时均无心血管疾病。

结果发现,与吃植物性食物最少的人群相比,吃植物性食物最多的人群患心脏病、中风等心血管疾病的风险要低16%,因心血管疾病死亡的风险低32%,

总体死亡风险低25%。

研究人员说,这项观察性研究表明,人们或许并不需要完全放弃动物性食物,多吃植物性食物、少吃动物性食物就可能降低心血管疾病的患病风险。

美国心脏病协会首席科学和医学官玛丽埃尔·杰瑟普说,美国心脏病协会推荐以植物性食物为主的饮食,但前提是选择的食物营养要丰富,且添加的糖、盐、胆固醇、饱和脂肪及反式脂肪含量较低。例如,薯条或加奶酪的菜花比萨虽是植物性食物,但营养价值较低,含盐量较高。相比之下,未经加工的食物,如新鲜水果、蔬菜和谷物“是不错的选择”。 (新华社电)

## 怎么烧烤更健康?

### 专家建议烤肉前把肉腌渍一会儿

不少研究显示,食用烧烤熏肉可能增加癌症风险。如何在享用美味的同时减少患病风险?或许可以像英国健康专家马特·兰伯特建议的那样,烤肉前把肉腌渍一会儿。

英国《星期日泰晤士报》11日以这名世界癌症研究基金会营养师为来源报道,烤肉过程会产生杂环胺类化合物和多环芳烃化合物,可能经由改变人体脱氧核糖核酸增加患癌风险,而把肉腌渍半小时左右可

以减少杂环胺类化合物的生成。

兰伯特建议,烧烤食材尽量用鱼肉和其他海味以及禽肉和蔬菜,少用红肉。

“我个人最重要建议是以蔬菜为主,肉类为辅,如做蔬菜串,在里面加一两块肉。”

按照兰伯特的说法,烤肉时勤翻面,避免把肉烤焦,把肉切小块烤、以更快烤熟,有助降低吃烤肉附带的癌症风险。

(新华社微特稿)