

心灵按摩室

# 第三者侵入,我该何去何从?

日前,何欣女士(化名)满腹委屈地来到心理咨询室,讲述了自己婚姻触礁的一段心路历程,现在的她不知该何去何从。

我跟老公大学期间恋爱,大学毕业后我们来到同一座城市,工作安定后就结婚了,婚后我们相亲相爱,一年后迎来了爱情的结晶。儿子的出生给我们的小家庭增添了不少甜蜜,虽然我们当时收入不高,但是够用、也很开心。

后来,为了拥有更好的生活,我们开始自己创业,生意做得风生水起,很快就富裕起来,我也不再那么劳累,后来又生了个女儿,之后就很少参与公司的事情,专心照顾老公与孩子。

刚开始还挺顺畅,我经常会给老公一些工作上的建议,有什么大事小情我们都能互相商量,他遇到问题也乐意分享。可是,近几年我发现他越来越忙碌,在家待的时间越

来越少。无意中有几次,我发现了一些女性给他的电话和信息,但是当时我并没有放在心上,我知道,男人在生意场上的应酬很多,不过有时我也会旁敲侧击。

直到有一天,我接到一个陌生女人的短信,她说:“你的丈夫不爱你,我不想让你一直活在假象里,你还是放手为好。”这段话让我一头雾水,我马上问老公这是怎么回事?老公搪塞说,“她神

经病,不要介意”。可是我心里感到这个问题并不简单,我与这个女人约了见面,真相自然大白。老公和这个女人已经在一起三年了,对方论长相不如我,论气质不如我,我真不知道她用了什么手段?现在的女人怎么了?破坏他人家庭还理直气壮,难道我们十几年的感情抵不过你们三年的露水情缘吗?我真不知道我该怎么办,我该选择离婚吗?

专家点评

## 家庭需要经营,经营需要用心有方法

祥云姐姐(珠海幸福树心理咨询有限责任公司首席心理咨询师):

一段关系的维护,需要双方互相的给予,只有双方正常互动,才能进行好的维护。在婚姻中就算一方做得再好,也并不代表婚姻不会出现问题。其实,一段关系是否稳定,取决于双方心中的一个标准,随着自我的不断提升,在

不同的阶段中内心的标准也在不断地变化。假如男方内心的标准是恒定的,不受外界的刺激和影响,那么他对女方做出的分数就很满意,并会因对方的付出和贡献感受到幸福、感恩。如果男方内心的标准随着环境和阶段的需求不同而发生变化,对伴侣的要求越来越高,分值越来越大的情况下,那这段关系的稳定性就不好说了。反过

来,如果女方随着环境的变化,对男方的期待越来越大,而男方给予女方的分值越来越低,女方会怎样?

在亲密关系当中,重要的不是如何去战胜第三者,我们真正需要的是把自己丰盛起来,更多地反思自己这几年来有怎样的变化,更多地自我分析,展现出自己的优势和魅力。用更好的方法让自己的家庭进一步改善,让

自己的生活、学习更加丰富起来。第三者问题的出现,恰恰是对这段关系的提醒,每个家庭都或多或少存在一些问题,关键是在有了问题后,要看到问题的本质,并给予对方回归的路。家庭需要经营,经营需要用心有方法,当然爱是家庭的主题,但是爱需要的是吸引而不是控制,要拥有耐心,并不断地成长、学习。

(本报记者 刘雅玲)

# 爱情变奏曲

□张军霞

前些天,出了一趟远门。归来时乘坐长途公共汽车,车上人很多,隔着一条过道,坐在我左边的,是一对年轻男女。从几个细小的情节,可以观察出他们相处得非常融洽。两人没有一般情侣之间特别亲昵的举动,但是落座时,他们很自然地肩靠肩、头碰头,各自戴了白色耳机的一头,全程一起盯着手机看电影,时不时会一起小声地笑着,说着,看彼此的眼神都那么甜蜜。

从他们身上,我仿佛再次感受到爱情的清纯和美好,也许随着时间的推移,他们携手走进婚姻,也难免会有柴米油盐的小摩擦,对

彼此的感觉也会变得越来越平淡,但是往日共有的美好,足以支撑着彼此在磨合中慢慢成长,最终发现就算缺少了刚开始的浪漫,凡俗的日子也可以很美好。

就像我和老公,此次带着女儿一家三口远行,是为了陪我参加一个学习班。本来,我应该只身前往,但他深知我从未和3岁的小女儿分离过,独自在外一定会因为思念孩子而寝食不安。于是,在得知了我的行程安排之后,他默默地把我的电脑和书也放进了行李箱,带着女儿陪我一起出发。

学习的地方在一个荒无人烟的小山上,出行很不方便,但他竭尽全力安排好我们的饮食起居,我每天回

到宿舍都很晚,食堂早就关门了,但是不用怕,老公提前打好了馒头,用开水冲一碗油茶,加上自备的小咸菜和咸鸭蛋,就是一顿很不错的晚餐。

结婚这么多年,我们之间不再有缠绵的情话,彼此对视的目光,也不再像初恋时那样深情,就连这次乘坐公交车,也是我和女儿挤在一起,他拎着皮箱,独自坐到后排去睡大觉,我们的座位隔得远远的,好像没有关系的陌生人。

汽车开出没多久,女儿就倚在我的身上睡着了。最开始,我努力保持着一动不动的姿势,唯恐惊醒女儿。不知过了多久,我也开始困得东倒西歪。就在这个时候,老公无声地从后排挪过

来,我感觉到了熟悉而坚实的肩膀,立刻放心地进入梦乡,和女儿一起呼呼大睡起来……

爱情最初总是像花朵一样美好,就像刘若英在《后来》中唱的那样:栀子花,白花瓣,落在我蓝色百褶裙上。“爱你!”你轻声说。我低下头闻见一阵芬芳……

是啊,爱情像花朵,但还是要通过婚姻缔结结果实,因为曾经刹那间的心动,我们将携手走过柴米油盐的日子里,接受长长的日子里,选择自己所爱的,爱自己所选择的,不抱怨,不后悔,最终婚姻才可以如我们所愿,演绎出天长地久的模样。

亲与子

# 小姨来过暑假了

□四月

放暑假了,看到同学们还有其他小伙伴纷纷出游,什么日本京都漫游、泰国森林寻大象呀,什么蒙古草原骑马驰骋、江南水乡摇橹逍遥啊……小子每每有些艳羡啧啧,但很快就不再挂怀了。呵呵,因为在老家大学院校工作的小姨也有暑假呢,她约了小子在家里等着她南下一起找乐子。

从小姨周一在重庆坐上火车开始,小子就开始激动不已:时不时冒几句四川话,和妈妈一起打扫清理小姨要住的房间,跑上跑下为小姨专用洗手间配齐用品。为等小姨到后一起吃饭,周二中午,平日一顿不落的小子扬言一点都不饿呀。紧赶慢赶也未把暑假作业补完,小子都带哭腔了,妈妈还是心软,准许小子和爸爸一起去轻轨站接小姨。

见面啦!已比小姨高出许多,还是如同儿时一般嘿嘿傻笑着,任由小姨“撸羊”。唯一懂事的,是不再一见面就开口要小姨买玩具。小子终于明白大人们都得精打细算过日子,每个人都在辛苦工作,赚钱并不容易。记得他二年级寒假回老家撺掇小姨买玩具,好大手笔,虽是给买了,但让小姨气闷了好一阵子。

把餐桌专用位让给小姨,拿最喜欢的冻柠茶给小姨喝,劝小姨也吃蘑菇汤泡饭,把卤猪肝卤鸡爪往小姨盘里扒拉,这顿接风的午晚餐吃得小子欢天喜地,小姨也破例没有节食。

每晚例行的徒步、打篮球,当然也要拽着小姨一起。途经的村庄、菜地、大排档、农家乐、石雕坊,甚至流浪猫和老鼠一起寻食的垃圾站,如数家珍,当然也要小姨尽快熟悉喔。到得邻村球场,“妈妈你自己去徒步吧,小姨和我一起投篮。”从未碰过篮球的小姨,穿着短裙、蹬着厚坡跟鞋,毅然决然就跟着小子打球去。害得妈妈一路走一路担心:臭小子!千万别害小姨崴了脚闪了腰!

40多分钟球场折腾下来,两个家伙似乎才从河里捞出来似的,热汗直冒。忘了带水,附近的士多店、甜品店都关门了。最后一家大排档也正准备收档,我们闪了进去,问老板娘要了大瓶冰可乐。小子闷头就喝,小姨一边嘀咕今晚算是白锻炼啦一边开喝。真爽!偶尔有点小“犯规”,一周最多一次吧。

坚决要在小姨房间打地铺睡;坚决要等小姨起床后再吃早餐;陪小姨去村口小店吃渔粉后又转悠去纪念中学后门尝“大魔王”(鲜奶珍珠茶)……太多的“宝”要急不可耐地献给小姨了!小子的急性子,要是用到做作业上,暑假就好过多了。

编辑的话

情感是什么?相信一万个人有一万种理解。对有些人来说,情感是理解、宽容、甜蜜的;对有些人来说,情感则意味着负累、背叛、伤害……本报《情感周刊》,为你讲述珠海人的亲情、友情、爱情故事。如果你有自己的情感故事想要倾吐,你有情感的烦恼想要诉说,请发送邮件至 zjwbqgzk@163.com。

萌娃子张曰:以前只要小姨来找我玩,我第一件事肯定问小姨买玩具!但这次反倒是小姨先开口问我要什么玩具,我摇头谢绝了。因为那次去重庆,让小姨买了好贵的风火轮赛车,整得小姨都郁闷了,所以约好3年不买礼物了。