

本周雷雨天气趋于明显

当心这27处水浸点

本报讯(记者苏振华)记者11日从珠海市三防指挥部了解到,根据省应急管理厅当天11时组织气象部门会商分析,未来一周,我省雷雨天气趋于明显,需防范局地城乡积涝,以及泥石流、山体滑坡等地质灾害。

经研判,强降雨可能造成我省局地出现城乡积涝、山洪和泥石流、山体滑坡等地质灾害。珠海市三防指挥部通知要求,全市各级部门要针对未来几天雷雨天气明显的特点,做好防范强降雨及其引发的次生灾害;注意防御雷击和短时大风导致的厂房工棚、临时构筑物、户外广告牌、树木倒塌等灾害。

据市三防部门统计,8月初以来,我市受台风、降雨等因素影响,先后发生33起水浸、内涝,涉及27个地段,其中一些区域还多次水浸。当

强降雨再度出现,这27个地段需预置力量,及时安排人员和排水设备进行抽排处置。

27处水浸点:

屏东六路与屏北二路交界处;南泰明湾公交站;湾仔中盛路;湾仔江海路;神前路;海燕路地下人行通道;南屏

花坛;梅华东路鸡公山段;碧涛路;珠海市妇幼保健院路段;105国道东顺物流园路段;文园路路段;南洋埔村、梅界路奥园广场路段;翠微西路往翠前北路方向,招商花园城二期小区临街机动车道;明珠中、明珠北地下通

道;格力转盘花坛;前山立交桥底;105国道高速路口段;前山气库门口;拱北裕富新村;南屏屏工西路;南屏屏东六路;横琴环岛西交环岛北处;白藤湖泵站;斗门群兴村;白藤东泵站;银桦路名街花园巴士站。

相关新闻

珠海本周高温天气缓解 阵雨雷阵雨或天天来“报到”

本报讯(记者王芳)新的一周,酷暑炎热将暂告一段落。在西南气流的主控下,珠海将天天都有阵雨雷阵雨,偶尔会出现阳光,高温天气缓解。

受台风“利奇马”外围下沉气流影响,上周珠海

天气被“点燃”,珠海人再次经历夏季高温“烤”验,局部地区出现38℃以上高温。

随着“利奇马”的衰退,西南气流迅速重掌天下,新的一周珠海将以雨水天气为主:周一至周二

有雷阵雨,局部雨势大,雷雨时伴有6-8级短时大风,炎热天气缓解。周三有短时阵雨。周四到周末,多雷雨,部分时间雨势较大。市民需注意防范短时强降雨、短时大风和雷暴造成的不利影响。

地中海饮食 有助降低孕妇 糖尿病风险

据新华社8月10日电 一些有肥胖、慢性高血压等风险因素的孕妇在妊娠期容易患糖尿病。英国在这方面的一项新研究说,孕妇采用地中海饮食,有助于降低在妊娠期患糖尿病的风险。

英国伦敦大学玛丽皇后学院等机构研究人员在新一期美国《科学公共图书馆·医学》杂志上发表论文说,他们在2014年至2016年间调查了英国1252名孕妇,这些孕妇均有代谢性疾病风险因素,如肥胖、慢性高血压或高甘油三酯血症,这意味着她们在妊娠期出现糖尿病、中风等疾病的风险较高。

这些孕妇被随机分为两组,其中一组采取地中海饮食,减少了红肉、黄油、奶油的摄入,同时避免含糖饮料、快餐和富含动物脂肪的食物;对照组则照常饮食。结果显示,与对照组相比,地中海饮食组女性在孕期的增重少了大约1.25千克,患妊娠期糖尿病的风险降低了35%。

地中海饮食是一种特殊的饮食方式,强调多吃坚果、橄榄油、果蔬、鱼类、非精制谷物、豆类等食物,流行于地中海沿岸国家。

研究人员说,虽然地中海饮食似乎没有改变先兆子痫等某些妊娠相关疾病的风险,但分析结果显示,对于妊娠期糖尿病来说,这种饮食方式还是有降低发病风险的效果。

我国公众8月13日可赏 “圣洛朗的眼泪” 英仙座流星雨

天文专家介绍 英仙座流星雨的流量将迎来极大

我国感兴趣的公众可在8月13日晚至14日晨面向东北方天空观赏,用肉眼捕捉拖着长尾巴的流星划过夜空的精彩瞬间

英仙座流星雨活跃期为每年7月中旬至8月下旬,流量大且稳定。该流星雨的群内流星速度较快,为59千米/秒,且呈现蓝绿色,亮流星较多。由于8月10日是西方洛朗圣神的节日,因此在西方国家又把英仙座流星雨称为“圣洛朗的眼泪”。

天文预报显示

今年英仙座流星雨的流量极大预计出现在8月13日,持续时间比较长。13日10点至23点,它的ZHR(每小时天顶的理论流星数)都会保持在一个较高水平,最大可达110颗左右。

新华社记者 卢哲 编制

食物过敏增多

如何化解“舌尖上的危险”?

据新华社北京8月11日电 每年8月的第二周是“中国过敏防治周”,今年的主题为“关注食物过敏”。随着社会经济发展和生活方式不断变化,食物过敏有所增加,如何化解“舌尖上的危险”?

北京协和医院尹佳教授说,食物过敏的发病在全球呈逐年增高趋势,在低龄人群尤为明显。食物过敏可出现皮肤、胃肠道、呼吸道症状甚至危及生命的窒息和休克症状。对出现致命症状的恐惧让某些食物过敏患者及其家庭的生活质量受到严重影响。

“食物过敏尚无有效的根治方法,避免食用致

敏食物以防发病和急诊抢救仍是目前唯一可行的措施。因此,精准的诊断非常重要。”尹佳认为,人们对食物过敏的认知总体较为有限,部分医生经验不足、诊断方法不当,存在过度诊断倾向,给患儿及其家庭带来不必要的恐惧和焦虑,增加了疾病负担。她说,皮肤点刺试验、过敏原特异性IgE检测和食物激发试验这三种方法结合询问病史,才是正确的诊断方法,不推荐采用食物过敏原特异性IgG检测方法。

一旦明确了食物过敏原,该不该进行脱敏治疗?“绝大多数食物过敏不需要进行脱敏治疗。”北京协和医院王良录教授说,如果过敏原食物是身体必需营养的来

源,且日常生活难以避免的,例如鸡蛋、牛奶、小麦等,才考虑做脱敏治疗,但目前我国临床尚未开展食物脱敏治疗。此外,对婴幼儿食物过敏不必过于恐慌,随着年龄增长,孩子消化道黏膜逐渐发育完善、免疫系统功能不断增强,对某些食物如鸡蛋、牛奶过敏会渐渐耐受。

对于可能引发窒息或休克等危及生命症状的食物过敏,专家强调,除了明确过敏原后避免食用以外,患者还应随身携带肾上腺素自动注射笔以备急救之需。尹佳说,危及生命的严重食物过敏,其抢救黄金期只有半小时甚至几分钟,必须在窒息、休克等现象发生之前,通过肌肉注射肾上腺素施救。

冷暖你先知



◆珠海陆地天气

多云,有阳光,有阵雨或雷阵雨
温度:27℃-33℃
湿度:70%-95%
风向风速:西南 陆地2-3级

【浴场预报】

海滨泳场:浪高0.6米,水温29.8℃,较适宜游泳,注意阵雨,最佳游泳时段6时-12时。
东澳岛南沙湾:浪高1.0米,水温29.6℃,较适宜游泳,注意阵雨,最佳游泳时段6时-11时。

【航线预报】

九洲港至蛇口航线:有轻浪,海况良好,适宜乘船出行。
香洲港至外伶仃航线:有轻到中浪,海况良好,适宜乘船出行。
香洲港至万山航线:有轻到中浪,海况一般,乘船出行需预防晕船。

【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无需担心过敏问题,可以尽情享受生活。
感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。
紫外线指数 强 建议涂擦SPF18-20、PA+的防晒护肤品。
空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。
舒适度指数 不舒适 白天炎热,早晚比较热。
交通指数 较好 有降水且路面潮湿,不宜高速行驶。

◆珠海未来3天天气

星期二:多云,初时有阵雨或雷阵雨,气温27℃-32℃。
星期三:多云,有阳光,偶有短时阵雨,气温27℃-32℃。
星期四:多云,间中有阵雨,气温27℃-32℃。

(本报记者 许晖整理)

PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至8月11日18时
数据来源:珠海市生态环境局