

# 台风“利奇马”让立秋天气更加炎热 再忍两天,降雨带来小清凉

本报讯(记者王芳)今天立秋,预示着炎热的夏天即将过去,秋天即将来临,但这一般适用于黄淮流域。珠海平均入秋时间为11月初,立秋前后珠海一般仍处于高温酷热阶段,自周一以来,珠海高温黄色预警信号已悬挂四天了,而在第9号台风“利奇马”外围下沉气流影响下,今明两天珠海将更加炎热,局部地区会出现35℃以上高温。

立秋是秋天的第一个节气,“秋”就是指暑去凉来。但并不是秋天的气候已经到来了。划分气候季节要根据当地连续5日的平均温度在22℃以下,才算真正秋天的时节。

“立秋”节气,珠海还处于夏暑之时,而且还是盛产台风、台风多发的阶段。只要台风靠近南海,就会让珠海出现高温酷热天气。近段

时间,南海海面上已出现“三台闹海”的热闹景象,其中,第9号台风“利奇马”让昨天珠海的气温再次“发烧”,4个气象自动监测均测到了37℃以上的高温。

昨天下午5时,“利奇马”已加强为台风,由台风级加强为强台风级,中心位于浙江省象山县东南方大约1050公里的西北太平洋洋面上,中心附近最大风力有14级。据中央气象台预计,“利奇马”最强可达强台风级或超强台风级,并逐渐向浙江沿海靠近。

昨天下午,南海中部偏东海面又有热带低压生成,下午5点中心位于黄岩岛北偏西方向大约125公里的海面上,中心附近最大风力有7级,12小时内强度变化不大,以后强度逐渐减弱。

虽说“利奇马”对珠海是“鞭长莫及”,不会直接带来



酷热天气,市民出行做足防晒措施。本报记者 吴长赋 摄

大风大雨影响,却让珠海未来两天持续炎热,再次站上35℃,局部地区或达36℃以上的高温,而被暴晒的地表温度将可达40℃。

据市气象局预计,此次高温天气要等本周末、下月初“利奇马”远离,西南气流回归才能缓解,届时珠海会有“雨神”光顾,天气会转为

小清凉。

8日,晴朗炎热,28℃-35℃;9日,晴朗炎热,午后局部有雷阵雨,气温28℃-35℃;10日,多云有阳光,有阵雨或雷阵雨,气温27℃-32℃;11日,多云有阳光,有阵雨或雷阵雨,气温27℃-31℃。

## 救“急”话你知 防“暑”有妙招 桂花社区举办高温预防 及急救知识讲座

本报讯(记者宋爱华)“听了讲座学到了急救知识,以后碰到突发情况,我们保安和工作人员就可以采取措施了。”近日,拱北街道桂花社区联合社区卫生站,在中海富华里物业举办急救知识普及讲座,干货满满的讲座让现场听众受益匪浅。

当天的讲座由社区卫生站的李春英医生主讲。夏季是中暑的高发季节,如何有效预防中暑?李医生从饮食、日常生活习惯以及突发中暑时应采取的急救措施等方面,对预防中暑进行讲解。此外,李医生还分享了很多妙招:高温天气可适当喝盐水和饮茶,易中暑人群可常备风油精,经常喝点糖水、凉茶等等。对于安保人员最关心的一些常见突发疾病和急救如心肺复苏、气管堵塞、创伤救护等方面的急救,李医生详细讲解了一些急救处理的方法。此外,对于登革热的防范、溺水事故现场的处理等,也进行了专业介绍。

“李医生讲得很细致,怕我们学到了很多,以后碰到紧急情况就不会心慌了。”讲座结束后安保人员李先生称赞道。“今后我们还将陆续开展形式多样的急救知识普及活动,以提升广大居民的应急救护能力。”桂花社区有关负责人表示。

## 体育中心室外游泳场、笼式足球场、健身运动服务中心完工 今起陆续开放服务市民

本报讯(记者王帆)市体育中心新增室外游泳场、笼式足球场!游泳场内还设有儿童戏水池!昨日,记者从珠海市文化广电旅游体育局获悉,市体育中心室外游泳场、小型足球场、珠海市全民健身服务中心目前均已基本完工,将从今天起开始对外服务。

### “智能化”室外游泳场

昨日,记者来到位于市体育中心南侧、游泳馆西面的室外游泳场“探营”,发现游泳场都已建设完毕,拥有标准池区域和儿童戏水池区域,儿童戏水设施。

市体育中心相关负责人介绍,游泳场于2018年开工建设,包括1个标准池、1个占地1000平方米的儿童戏水池,可同时容纳900人入场。

经过前期的紧张施工和设备设施的安装调试,目前已基本具备开放条件,8号将正式开放。

最值得关注的是,即将开放的游泳场将非常“智能化”。目前初步完成了智能场馆管理系统的开发,并在游泳场首先安装调试使用。它的建成和投入使用,将大大缓解室内游泳馆容量的相对不足,以满足市民健身需求。

该负责人表示,下一

步,将继续充分发挥公共体育场馆的优势,把智能化场馆管理系统逐步扩大到所有场馆和运动项目。

### 新建4片笼式足球场

记者在位于市体育中心体育公园东侧看到,笼式足球场已大部分铺设完毕,其余部分仍在收尾。据悉,新建的4片笼式足球场,项目占地约4000平方米,配套一个综合服务用房。足球场采用人造草坪地面设计,外加球场四周及顶端用铁丝围网内外隔离。足球场地具有柔软、舒适、耐磨、透水性好等特点,可以满足全天候不同时段健身和小型足球比赛的需要。

该负责人介绍,笼式足球是近年来在全国兴起的一种新型的群众身边的健身场

地,相比于标准足球场地,其对场地要求较小。

“这不仅大大增强了足球运动的娱乐感和吸引力,而且降低了对参与者年龄层次和身体素质等方面的门槛要求,使足球运动得以走向街头,走进生活。”这个负责人说。

### 全民健身运动服务中心 免费检测身体情况

除了两个运动场地,记者了解到,“珠海市全民健身运动服务中心”也将于9日开始对外开放。该中心位于笼式足球场对面,其内有骨密度测试、人体成分测试、亚健康测试、动脉硬化测试、坐位体前屈测试、握力测试等,将为市民提供体质测定与运动健身指导服务。

### 相关新闻

## “全民健身日”活动暨市民健身运动会 启动仪式今晚举行 十二大板块活动依次开展

记者了解到,2019年珠海市“全民健身日”活动暨市民健身运动会启动仪式,将于今日19:30-21:00,在珠海市体育中心东门广场举行。

届时将举办“向新中国成立70周年献礼、庆澳门回归20周年”、“世界

武术日”武术汇演”、“珠海市全民健身服务中心,市体育中心室外游泳场、小型足球场启用仪式”、“群众体育展演”、“体质监测和科学健身指导”等十二大板块的活动。

活动由市文化广电旅游体育局、市教育局、市总工会等单位主办。(王帆)

## 冷暖你先知



### ◆珠海陆地天气

晴朗炎热

温度:28℃-35℃

湿度:60%-85%

风向风速:偏北 陆地2-3级

### 【浴场预报】

海滨泳场:浪高0.3米,水温29.8℃,适宜游泳,最佳游泳时段12时-18时。

东澳岛南沙湾:浪高0.5米,水温28.8℃,适宜游泳,最佳游泳时段11时-17时。

### 【航线预报】

九洲港至蛇口航线:有小到轻浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至外伶仃航线:有小到轻浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至万山航线:有小到轻浪,海况良好,适宜乘船出行。

### 【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无需担心过敏问题,可以尽情享受生活。

感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。

紫外线指数 强 建议涂擦SPF15-18、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 不舒适 白天炎热,早晚比较热。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

### ◆珠海未来3天天气

星期五:晴朗炎热,午后有雷阵雨28℃-35℃

星期六:多云,有阳光,有阵雨或雷阵雨27℃-33℃

星期日:多云,有阳光,有阵雨或雷阵雨27℃-32℃

(本报记者 许晖整理)

## PM2.5 每日监测

| 点位 | AQI级别 | AQI类别 |
|----|-------|-------|
| 吉大 | I     | 优     |
| 前山 | I     | 优     |
| 唐家 | I     | 优     |
| 斗门 | I     | 优     |

截至8月7日18时  
数据来源:珠海市生态环境局