

篮坛“活化石”如何炼成?



除了文斯·卡特,在中国篮坛也有很多打到40岁及以后才退役的球员,那么这些“活化石”永葆青春的秘籍是什么呢?

首先是打法。有些球员在年轻的时候能飞善扣,年岁渐增之后,便开始改变打法,比如老将陈照升便摸

索出一套在球场上的“养生打法”。第二是精神。刘玉栋是中国篮坛有名的“铁人”,轻伤不下火线,成为人们心中的“战神”。除了意志外,支撑着马布里等早已名满天下的球员继续在赛场上拼杀的,还有对篮球的热爱和自律。

2023年亚洲杯承办城市 遴选工作正式启动 公布4大标准 20个城市提出申请

据新华社北京8月6日电 新华社记者6日从2023年亚洲杯筹备工作办公室独家获悉,2023年亚洲杯足球赛承办城市遴选工作正式启动。

此次亚洲杯申办工作得到众多城市的踊跃支持,共有北京、上海、广州、大连等20个城市提出了承办申请。

6日,亚洲杯筹备工作办公室向各申办城市下发了相关通知。通知中明确提出,本届亚洲杯将以“专业场馆建设”“青训发展推动”“足球发展指标”和“城市综合实力”4个方面作为承办城市遴选标准。

根据工作安排,亚洲杯筹备工作办公室和亚足联将成立联合评估考察组,对申办城市提交的申办材料进行审核评估,并于8-9月间对申办城市进行现场考察评估。评估考察组将在综合考虑各申办城市基本条件和我国足球事业总体发展布局的基础上,形成考察评估报告,并确定2023年亚洲杯承办城市。

据了解,2023年亚洲杯具体承办城市数量还需要和亚足联商讨后确定。

曾经少年飞天遁地 老骥伏枥再战一年

签约老鹰 卡特继续“飞”

北京时间8月6日,据美媒报道,老将文斯·卡特已同意和老鹰队签约,他将在新赛季继续NBA的征程,这也是老飞人的第22个赛季,他也将超过德克·诺维茨基、凯文·加内特和罗伯特·帕里什,成为在NBA效力时间最长的球员。

这样的暴扣,给我来上一打!

青春 堪称“花式扣篮”之王

年轻时的卡特以扣篮闻名,每次惊为天人的暴扣之后都让大家怀疑他是否属于这个星球,许多在全明星或者扣篮大赛上的动作,卡特都能时不时在正式比赛中展露出来,无论是罚球线起跳,还是360度旋转,“飞人”卡特都能轻松自如地完美演绎。(新体)

留憾 征战多年却无一枚总冠军戒指

文斯·卡特再战一个赛季有望破两项纪录,但遗憾的是,老鹰没有冲冠实力,老卡特注定要带着奋斗22个赛季无冠的遗憾退役。

卡特1998年在猛龙开启职业生涯,曾经8次入选全明星,2次入选最佳阵容。刚出道时的卡特一度

成为NBA耀眼的明星,他在2000年扣篮大赛上的表演成为经典。他是无可争议的NBA史上第一扣将,风华绝代无人能与之匹敌。遗憾的是,他在NBA奋斗22年却可能无法夺得一枚总冠军戒指。(新体)

转型 成为更衣室的伟大导师

卡特为了适应联盟,也逐渐往射手方向发展,不断提升自己的投篮命中率,做好本职防守工作,同时,在更衣室里,他还成功转型为一位称职的更衣室领袖,而这也是尚显稚嫩的老鹰决定与其重新签约的一大助力之一。卡特作为老大哥会不断授予小弟们球场上的经验,做一个良师益友。

“卡特绝对是一位更衣室的伟大导师,”上赛季曾与卡特在老鹰共事的国王内线德韦恩·戴德蒙曾这样说道,“当你看他打球的时候,你就可以学到很多东西,像是职业操守。他已经42岁了,可仍然奋力上场;特雷·杨才不过20岁,在和这帮年轻人一同打球的时候,他仍然可以搞定一切,那真的是现象级的表现。”(韦人)

卡特或在下赛季结束后选择退役

职业生涯至今,卡特先后效力于猛龙、篮网(新泽西篮网,布鲁克林篮网前身)、魔术、太阳、独行侠、灰熊、国王和老鹰。

新赛季将是卡特在联盟效力的第22个赛季,他也因此将打破在联盟效力年限的纪录。预计在下赛季完结后,卡特预计将会宣布退役。

现年42岁的卡特是联盟现役最年长的球员,他职业生涯的巅峰期在多伦多和新泽西度过。上赛季在老鹰,卡特总共登场76次,场均出战17.5分钟,能够得到7.4分2.6篮板1.1助攻,投篮命中率为41.9%。生涯迄今的1481场常规赛里,他场均可以砍下17分。(大悟)

好一朵美丽的《茉莉花》

中华青少年交响乐团登上 欧洲青年古典音乐节舞台

据新华社柏林8月5日电 由中国青年学生组成的中华青少年交响乐团5日晚奏响德国柏林音乐厅,为在此举行的2019欧洲青年古典音乐节奉上一场精彩演出,并开启欧洲巡演。

当晚,柏林音乐厅座无虚席。音乐会在乐团团长、作曲家叶小钢创作的《天津组曲》中拉开序幕。随后,中国的青少年乐手与美国钢琴家加里克·奥尔森携手演绎贝多芬著名的降E大调第五钢琴协奏曲。此外,乐团还演奏了肖斯塔科维奇的d小调第五交响曲,并在返场曲目中奏响中国民歌《茉莉花》。精彩的演出赢得观众一次次热情掌声。

20周年纪念
乐享世界
与艺术为伍

NICOLAS TALAR AND ENZO PRODUCTS LTD PRESENT

改编自雨果同名巨著·20周年纪念版

NOTRE DAME DE PARIS

巴黎圣母院

by Luc Plamondon and Richard Cocciante
Direction: Gilles Maheu - Choreography: Martino Muller

澳门居民与横琴及一体化区域居民持有效身份证享受
购票7.5折优惠(仅限现场购票)

演出时间 2019.11.29 @ 19:30 11.30-12.01 @ 14:00/19:30
演出票价 VVIP999 VIP799 599 399 199
演出地点 横琴歌剧院 订票热线 400-930-1218 官方网站 www.zhgt.org