

台风连续生成 外围下沉气流影响珠海 炎热天气回来了

本报(记者王芳)可以不开空调睡觉的凉爽夜晚,下周要按下暂停键了。从明日起,珠海暑热回归,最高温将达33℃以上。

上周,先是台风“韦帕”,后是偏东气流给珠海带来降雨,冲走暑热。珠海难得享有几天的清凉,早晚气温仅有26℃。许多市民感叹:“这几天天气太爽啦,晚上都

不用开空调睡觉。”

新的一周,天气渐趋炎热,午后易生阵雨和台风。“韦帕”消失后,海面上依旧不平静,8月上旬台风将扎堆出现。据了解,已生成的8号台风“范斯高”正在向日本挺进;体型庞大、携带水汽最大的9号台风“利奇马”5天后或来到台湾东部海域,之后有可能先登陆台湾后影响华东,也有

可能先进入东海,而后向浙闽沿海靠近。目前,“利奇马”的发展和路径还有不确定性,很可能是一个强台风。“利奇马”旁边还有一个新的“台风胚胎”即热带云团。

因此,珠海新的一周将会在台风外围下沉气流影响下,出现酷热。据市气象局预计,5日,阴天,多云,部分时间有阳光,有分散阵雨,气温26℃—

32℃;6日,晴到多云,局部有阵雨,气温27℃—33℃;7日,晴到多云,局部有阵雨,气温28℃—33℃;8日,晴到多云,局部有阵雨,气温28℃—33℃;9日,晴到多云,局部有阵雨,气温28℃—33℃。

市气象局提醒,由于本周前期我市降雨偏多,土壤含水量大,请特别注意防范山体滑坡等地质灾害。

美国研究显示:

黄色镜片无助司机提升夜间视力

新华社北京8月4日电 一些商家宣称,黄色镜片的夜视眼镜可以提升人们夜间视力,但《美国医学会杂志·眼科学卷》日前发表的一项研究显示,这种眼镜并不能让司机在夜里看得更清楚,相反可能损伤视力。

一些黄色镜片夜视眼镜广告宣称,这种眼镜可以帮助人们少受夜间路上行驶车辆强光的刺激,缓解眼部压

力,增强夜间视力,有助更清晰地辨认颜色,并使人在夜间、雾天、雨天看得更清楚,提高夜间驾驶安全性。虽然并没有确凿证据证明这种有效性,这种眼镜销量一直不错。

对此,美国哈佛大学医学院的研究人员召集了18名平均年龄为27至28岁的年轻人和4名平均年龄超过70岁的老人参加了8个夜

间驾驶模拟测试,每次持续约10分钟。驾驶者需要在看到行人时马上按喇叭。模拟场景中,行人要么身着深蓝色上衣,要么身着橙色上衣,驾驶者有时会受到对面汽车灯光干扰,有时则是在黑暗环境中驾驶。

结果显示,与戴着普通眼镜的人相比,戴着黄色镜片眼镜的人并不能更快注意到行人。而老年测试者

无论有没有戴这种黄色镜片眼镜,注意到行人的速度比年轻人更慢。研究人员指出,经过染色的镜片,无论是黄色、红色或蓝色,都会过滤掉一部分光线。戴着这种眼镜在夜间开车跟戴着墨镜在夜间开车的感觉一样。因此研究人员建议消费者不要企图通过使用这种眼镜来提高夜间驾驶安全性。

英国新研究: 交友有助 预防痴呆症

交友有助预防痴呆症,英国伦敦大学学院一项研究提供强有力证据。

先前不少研究发现不爱交友与易患痴呆症有关联,但不能证明两者哪个是原因,哪个是结果。英国伦敦大学学院的研究以规模大、跨度长弥补了先前研究的缺陷。

研究人员以10228名英国公务员为研究对象,从1985年随访到2013年,重点是他们50岁、60岁和70岁时的交友情况与他们随后认知能力之间的关联。

研究人员发现,60岁时社交多与后续患痴呆症风险下降之间有明显关联。60岁时几乎每天都见朋友的人患这种病的风险比几个月才见一两个朋友的人低12%。50岁和70岁时的社交状况与随后患痴呆症风险之间有类似关联。

参与研究的心理学专家吉尔·利文斯顿说,社交锻炼人的记忆力和语言能力等认知能力,可以帮助人更好地应对衰老效应,延缓痴呆症状出现。

研究报告由最新一期美国《科学公共图书馆·医学》杂志发表。(据新华社微特稿)

酷暑天里多发晕厥 这七类人要当心

据新华社厦门8月3日电 入伏以来,国内大部分地区迎来高温酷暑天气,晕厥情况时有发生。那么当遭遇他人晕厥时应采取哪些应急措施?又有哪几类人群需要格外注意晕厥的发生呢?

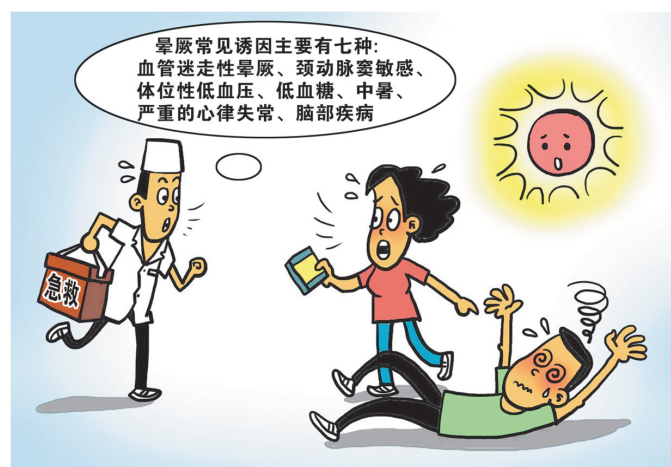
据复旦中山厦门医院全科执行副主任杨华介绍,晕厥在医学上是指大脑没有足够的血液供应,导致意识的短暂丧失。其特点为发生迅速且能快速恢复。但由于晕厥发生的时间、场所不确定,发病急,因此潜在风险不容小觑。

在晕厥中,常见的诱因主要有七种:

——血管迷走性晕厥:当情绪受到相当压力、极度疲劳、恐慌,或置身于人群拥挤的环境中容易发生,此外还与某些特定情境有关,比如排尿、胃肠道刺激、咳嗽、打喷嚏等。

——颈动脉窦敏感:常发生于极速转头、低头,或是男性刮脸刮胡须时。

——体位性低血压:在改变姿势由卧、蹲、坐位到站立过程中,血压无法及时调整提高,而影响大脑的供血。



诱因 新华社发

——低血糖:常发生于不吃早餐的上班族,有饥饿史、腹泻史和糖尿病史的患者。

——中暑:长时间暴露在高热潮湿的环境中,体温调节中枢无法让体内多余的热量通过出汗、皮肤散热的方式转移出去,会诱发晕厥。

——严重的心律失常:比如心率过快或过慢、节律不齐,以及一些有心血管系统疾病的老年人。这类晕厥通常比较凶险,是猝死的主要原因。

——脑部疾病:最常见的病因为高血压和动脉粥样硬化引起,包括短暂性脑缺血发作、中风和严重偏头痛

等脑源性疾病导致的晕厥。

当突然遭遇身边人员晕厥时,在120急救车到来之前,我们可以进行哪些应急处理?杨华表示,首先需观察患者呼吸是否平稳、气道是否通畅,可将其颈部垫高、下颌托起,使头部后仰,同时将患者头部偏向一侧。对于晕厥跌倒的患者,应检查其是否有外伤,对有出血情况的要采取止血措施,并监测患者脉搏和血压情况。如晕厥患者意识恢复,不宜马上起立,应置于原地休息并补充适当水分;对于失去意识持续时间较长的患者,应果断送医治疗。

冷暖你先知



◆珠海陆地天气

多云,部分时间有阳光,有分散阵雨
温度:26℃—32℃
湿度:70%—95%
风向风速:偏东 陆地2—3级

【浴场预报】

海滨泳场:浪高0.5米,水温28.2℃,较适宜游泳,注意降雨,最佳游泳时段10时—16时。
东澳岛南沙湾:浪高0.8米,水温27.8℃,较适宜游泳,注意风浪及降雨,最佳游泳时段9时—16时。

【航线预报】

九洲港至蛇口航线:有小到轻浪,海况良好,适宜乘船出行。
香洲港至外伶仃航线:有轻浪,海况良好,适宜乘船出行。
香洲港至万山航线:有轻到中浪,海况良好,适宜乘船出行。

过敏指数 不易发 无需担心过敏问题,可以尽情享受生活。

感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。

紫外线指数 中等 建议涂擦SPF12—15、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 不舒适 白天气温高,早晚比较热。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

◆珠海未来3天天气

星期二:晴到多云,局部有阵雨,气温27℃—33℃。

星期三:晴到多云,局部有阵雨,气温28℃—33℃。

星期四:晴到多云,局部有阵雨,气温28℃—33℃。

(本报记者 许晖整理)

PM2.5 每日监测

| 点位 | AQI级别 | AQI类别 |
|----|-------|-------|
| 吉大 | I | 优 |
| 前山 | I | 优 |
| 唐家 | I | 优 |
| 斗门 | I | 优 |

截至8月4日18时
数据来源:珠海市生态环境局