

夏季溺水事故多发

谨记这些防溺水安全知识

本报讯(记者康振华)近日,市教育局提醒:暑期天气炎热,是溺水事故高发期,家长要切实履行监护人职责,加强对孩子的教育和监管,禁止孩子私自外出游泳、戏水。远离水深急流和漩涡处等危险水域,杜绝溺水伤亡事故的发生。

预防溺水务必做到“六不”:即不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

另外,平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳;下水后不能逞能,不要贸然跳水和潜泳,更不能互相打闹,以免喝水和溺水。

一旦发生溺水,可用以下方法自救:

1.不要慌张,发现周围有人时立即呼救。



家长要切实履行监护人职责,加强对孩子的教育和监管,禁止孩子私自外出游泳、戏水。 本报记者 张洲 摄

2.放松全身,让身体漂浮在水面上,将头部浮出水面,用脚踢水,防止体力丧失,等待救援。

3.身体下沉时,可将手掌向下压。

4.如果在水中突然抽筋,又无法靠岸时,立即求救。若

周围无人,可深吸一口气潜入水中,伸直抽筋的那条腿,用手将脚趾向上扳,以缓解抽筋。

发现有人溺水,可按以下方法施救:

1.可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者,再将其拖至岸边。

2.若没有救护器材,可入水直接救护。最好从背部将落水者头部托起,或从上面拉起其胸部,使其面部露出水面,然后将其拖上岸。

3.水性不好的人千万不可手拉手进行救助,可能引起更多人落水溺水。

溺水者救上岸后应尽快按如下方法抢救:

1.清除口鼻堵塞物:让溺水者头朝下,撬开其牙齿,用手指清除口腔和鼻腔内杂物。

2.人工呼吸:对呼吸及心跳微弱或心跳刚刚停止的溺水者,迅速进行人工呼吸,同时做胸外心脏按压。

3.脱下外套:如果溺水者身上穿着外套,要尽早脱下,湿漉漉的外套会带走身体热能,产生低温伤害。

4.经现场初步抢救,若溺水者呼吸心跳已经逐渐恢复正常,尽快联系急救中心,送溺水者去医院。

相关新闻

前西社区举办防溺水教育讲座

本报讯(记者康振华 通讯员丘雅)日前,前西社区举办防溺水教育讲座,以营造“人人关注儿童安全、人人重视儿童安全”的安全氛围,让孩子们度过快乐安全的假期。本次讲座吸引了20余名青少年和家长参加。

活动中,社区安全员首先通过播放防溺水教育视频,结合真实案例向家长们展示溺水事故的成因及惨痛后果,就溺水事故发生的特点及危害、如何防范溺水事故的发生,出现紧急情况如何自救、溺水的急救等知识进行了详细讲解。提醒家长们强化“安全意识和监护意识”,把孩子安全放到首位。

我市开始发放“英才卡”

在珠创新创业的各类人才可申领

本报讯(记者康振华)7月开始,《珠海市“英才卡”实施办法(试行)》正式实施。珠海“英才卡”是为来珠创新创业人才发放的人才服务卡,分为A卡和B卡。“英才卡”具有人才身份证明、公共服务凭证等功能,持卡人凭卡可在珠海市内行政区域内享受本办法规定的服务和待遇。在珠海创新创业并依法

缴纳社会保险或个人所得税的各类人才均可申领。

(一)符合下列条件之一的,可申领A卡。

1.入选的珠海市高层次人才。

2.符合《外国人来华工作分类标准》(A类)(一)(二)项标准,并持有《外国人工作许可证》的外国高端人才。

(二)符合下列条件之一

的,可申领B卡。

1.《珠海市人才分类目录》四类目录范围内的人才。

2.符合《外国人来华工作分类标准》(A类)(三)(四)(五六)项标准,并持有《外国人工作许可证》的外国高端人才。

3.入选我市文化、卫生、教育等行业主管部门以及各区重点人才计划项目(已备案)的人才。

平沙镇2019年度重点人群免费体检开始

历时1个半月 将有2000余人受惠



7月28日,平沙镇2019年度重点人群免费体检在前进社区拉开帷幕。 本报记者 张洲 摄

本报讯(记者康振华)7月28日,平沙镇2019年度重点人群免费体检在前进社区拉开帷幕,由平沙社区卫生服务中心与珠海市第五人民医院组建的体检项

目团队为该社区135名重点人群进行了体检。免费体检还将陆续在其他社区开展,预计9月8日结束,历时1个半月,预测体检人数为2124人。

本次免费体检项目包括一般体格检查和辅助检查。一般体格检查主要有脉搏、呼吸、血压、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴、心脏、肺部、腹部等常规体格检查,口腔、视力、听力和运动功能等进行粗测判断。辅助检查包括血常规、尿常规、血脂、血糖、肝肾功能,以及心电图、腹部B超检查、中医体质辨识等服务项目。

珠海市第一中学平沙校区招聘临聘教师 8月14日前可报名应聘



7月29日,珠海一中平沙校区发布招聘公告,面向社会招聘语文、英语、物理、生物学科教师若干名。 本报记者 张洲 摄

本报讯(记者康振华)7月29日,珠海一中平沙校区发布招聘公告,面向社会招聘语文、英语、物理、生物学科教师若干名。招聘时限为一学年,学年满考核优秀者,优先续签。报名时间截至8月14日。

该校是珠海市教育局直属普通高中,学校环境优美,教育教学设施完备先进。近年来教学质量跨越式提高,先后获珠海市高中教学质量突出贡献奖、珠海市容教育高考进步奖、达标奖等。

这次招聘要求应聘者师范类大学相关专业全日制本科(学士)及以上学历(学位),具有高级中学教师资格证;退休后特别优秀者亦可。笔试、面试时间为2019年8月15日-16日。

本次招聘为学校编外人员岗位,实行劳动合同管理,一年一签,临聘教学人员工资标准为:高级专业技术职称人员20万-22万元/年、中级专业技术职称人员16万-18万元/年、初级专业技术职称人员12万-14万元/年、未定级人员8万-10万元/年。教学辅助人员和行政管理辅助人员工资标准:高级职业技术资格人员13万-14万元/年、中级职业技术资格人员11万-12万元/年、初级职业技术资格人员8万-9万元/年、无职业技术资格人员6万-7万元/年。上述工资总额包含用人单位应扣缴的五险一金,临聘教职员工的工资标准将根据社会行业工资水平和工资政策变化情况适时调整。