

# 从珠海到新加坡 白衣天使演绎一场跨国“髓”缘

## ——记珠海首位对国外捐献造血干细胞志愿者何健芳

7月29日,在北京中国人民解放军空军特色医学中心血液科病房内,看到身体里深红色的血液从针管流进储血袋,珠海姑娘何健芳对着镜头露出两颗小虎牙,用手指比出了胜利的“V”字手势。

伴随着咚咚的心跳声,这位25岁女孩身体的血液流进分离机,其中的造血干细胞被分离出来,在血袋中结成了215毫升乳红色的悬液。当天,这一袋还带着体温的“救命血”跨越国界,“飞”到了万里之遥的新加坡,进入一位苦等了3年的白血病患者体内。

上述画面记录的,是珠海市首位对国外捐献造血干细胞志愿者、斗门区白蕉镇卫生院急诊科护士何健芳。

文/本报记者 廖明山 何进  
图/本报记者 曾遥



左图:何健芳  
右图:珠海市红十字会常务副会长肖世明为何健芳颁发捐献造血干细胞荣誉证书。



## 一通电话“激活”一场跨国救援

对何健芳来说,生命中有太多不可思议的缘分。“小时候最害怕打针,长大后却成为一名专给病人打针的急诊科护士。”

18岁生日当天,她和同学一起挽起衣袖第一次义务献血,完成了自己神圣的成人礼。而这一献就是7年,连续献血15次。2014年7月,她加入中华骨髓库,

成为一名造血干细胞捐献志愿者。

据了解,截至今年7月31日的数据,中国造血干细胞资料库中有2657297份造血干细胞资料备份,而患者提交的81050份配型申请中,成功配型的仅有8680例,比例不到10:1。在非血缘关系的配型中,这一成功率更是接近百万分

之一。

5月7日,一场跨越万里的缘分不期而至。那天正值何健芳连续夜班后调休。当天上午,她和闺蜜逛街。正走到一个水果摊前时,她接到了红十字会工作人员打来的电话。

“对方告诉我,通过资料比对,我的造血干细胞与新加坡的一位白血病患者

配型成功。当时脑子里就嗡的一声,感到自己肩负的救死扶伤的特殊任务突然被激活了,埋在心里5年的愿望就要实现了。这一切太突然,感觉很不真实。”何健芳说。

电话里,面对这份救死扶伤的请求,这位25岁的姑娘没有丝毫犹豫就答应了下来。

## 鼓励对方做战胜疾病的超级英雄

从5月7日到7月29日,一次奇特的血脉连接之旅、一场奇妙的跨国救援接近尾声。

7月31日,从北京刚回到家乡的何健芳还不忘为万里之遥的新加坡患者加油打气。

她为这位远方素未谋面的小姐姐准备了一份特殊的礼物——英雄牌钢笔,委托红十字会转赠给了对方。

“送英雄笔,是想告诉远方的姐姐,要战胜疾病做自己的超级英雄。同时,也祝愿坚强的小姐姐,能带着我们共同的心愿,重新开始书写自己的精彩人生。”

据悉,何健芳是我市第29位、广东省第745位、全国第8679位成功捐献者,也是珠海市首位对国外捐献造血干细胞的志愿者。

何健芳说,捐助造血干细胞的行为称不上伟大,但却既特殊又平常。

特殊之处在于,非亲缘造血干细胞的配型,成功率接近百万分之一,自己献出血液就可以挽救一个万里之外、素不相识的陌生人;说它平常,是因为救死扶伤,本就是医务工作者的天职,是她每天的工作日常。

何健芳在社交平台上完整地记录下自己捐献造血干细胞的经历。“我希望更多人知道,捐献造血干细胞对身体不会造成很大伤害,希望更多人加入中华骨髓库,通过自己的小小奉献,让另一个人获得重生。”

## “亲情关”前动之以情 获得母亲支持

传统观念中,“身体发肤,受之父母,不敢毁伤,孝之始也。”何健芳来自农村家庭,且是家中独女,做事一向很有主见,母亲也一直默默支持她的工作。但不同于以往的义务献血,这一次听说女儿要捐献的造血干细胞就是民间常说的“捐骨髓”时,一向寡言的母亲吓了一大跳,马上严厉

反对,而且动员亲戚轮番劝女儿放弃“捐髓”。

母亲的反对、亲人的质疑,没有令何健芳改变主意。

“我是急诊护士,每次出诊都是与生命赛跑,现在有一个病人等着我去救,我不能见死不救啊。”“那个新加坡患者是个只比我大3岁的女孩子,可她已经在病痛的折磨中苦苦等待了3年。

现在茫茫人海中我们好不容易配型成功,我不能眼看着她熊熊燃烧的生命之火熄灭。这太残忍了,妈妈,我们一定要帮她。”何健芳不停给妈妈做思想工作,转变家人的看法。

在她工作的白蕉镇卫生院,几年前就有一位同事给自己的家人捐献过造血干细胞,到现在身体一直很健康。

她还上网查资料,在白血病贴吧里寻找有捐献造血干细胞经历的志愿者,用他们的事迹来说服家人。

最终,身边的这个活生生的例子打动了家中至亲。母亲对她说:“你安心去做吧,一定要照顾好自己身体。”

有了家人的支持,何健芳解除了后顾之忧。

## 为成功捐髓 每天暴走5公里

虽说过了最重要的亲情关,但何健芳的这场跨国救援并没有就此一帆风顺。

5月7日,中华骨髓库反馈何健芳造血干细胞初次配型成功。6月12日,市红十字会安排她前往珠海市人民医院抽血进行下一步的“血样高分辨配对”。然而,在做全身体检时,她的两项身体指标被查出异常。

原来,前一段时间因为

同事染上乙型流感,何健芳也感冒了,还伴有一些咳嗽。“当时我们担心是支气管炎,检查结果出来前我们都为她捏了把汗。所幸只是小感冒,并无大碍。”珠海市红十字会常务副会长肖世明说。

作为一名急诊科护士,何健芳经常值夜班,“下班累了就宅在家里,很少运动。”这为捐献合格的造血干细胞留下了一些隐患。

更为重要的是,“小何4月30日刚完成义务献血,眼下又要捐献造血干细胞,我们担心她的身体吃不消。”肖世明说。

为了让自己的体质达到捐赠要求,从6月12日开始,何健芳不顾傍晚的潮湿炎热,每天都到附近的村道暴走5公里。“怕自己偷懒,也是为了壮胆,每次都带上邻居家的黑色小猎犬作伴,直到自己能跟上小狗撒欢

的脚步。”

因为要增强体质,饮食上也相应多了起来。“次次都大汗淋漓地回来,妈妈很心疼,每天都给我做好吃的。”何健芳说。

一开始还担心吃得多会长太胖,结果一个月暴走下来,体重反而下降了。“从51.5公斤降到了50.5公斤,体质也得到了增强,达到了捐献造血干细胞的条件。”何健芳开心地说。