

警惕以文化交流幌子组团骗客

澳门消委会发布消费锦囊

本报讯(记者陈翩翩)“五一”小长假将近,出境游将迎来小高潮。日前,澳门消委会发布随团澳门游“消费锦囊”,提醒消费者规避风险,依法维权。

近期发生的案例显示,以文化交流幌子组团到澳门游欺客、骗客时有发生。一对来自肇庆的游客丁老先生夫妇向澳门消委会投诉称,一个月前他们跟随一个所谓文化交流团到澳门旅游,被迫购物买下一套“彩金”商品。回家后,丁老夫妇感到消费权益受损,希望通过澳门消委会协助退换所购买的彩金商品。

记者了解到,丁老先生夫妇参加的一个“文化交流

团”实质上是“零付费购物团”。该团抵达澳门后,地陪人员全程并没有安排看表演或文化交流等活动。团员被安排到多个购物点购物。其中,被领入金铺数小时,被店员推销介绍搞得晕头转向。“店内出售的意大利彩金金饰保值,日后消费者不喜欢还可以在内地任何一间分店退换,以当时的市价回购……”店员如此介绍。丁老先生夫妇在金铺店员劝说下,买下了一套“彩金”首饰。

回到肇庆后,丁老先生夫妇认为消费受损,按照指引向当地的“分店”要求退货时,并被告知“彩金”是不能按市价回购的、金铺一般都不回购“彩金”商品。为此,

丁老先生夫妇向澳门消委会投诉。经了解,“彩金”商品并不是足金,凭消费凭证维权有瓶颈,较难维权。

澳门消委会工作人员表示,近年来,多次接到同类的投诉个案。参团旅游的大多是来自内地的长者,被安排以“表演”、“交流”等名目到澳门旅游,最终被迫“购物”。

澳门消委会呼吁内地居民:如随团出境旅游须选择信誉良好的旅行社。建议参加由《中华人民共和国旅游法》规定发出的《出境旅游业务经营许可证》以及相关职能部门核发《营业执照》的旅行社组织的旅行团;慎防低价的旅行团,避免陷入“购物团”;与旅行社签定旅游合同

及索存单据、合同须明确列出交通安排、入住酒店(名称或星级)、旅游景点、是否有购物安排,以及详情安排等;消费者可预先登录澳门特别行政区政府旅游局网站(网址: <http://www.macaotourism.gov.mo/>),查实地接旅行社的资料。另外,出境游一定要购买旅游保险。

记者获悉,目前,澳门消委会已经与内地数十个消费者组织签署合作协议,设绿色通道处理内地旅客的投诉个案。与此同时,争议个案如通过仲裁方式解决,澳门消委会于去年增加跨域仲裁服务,内地旅客亦可以不需来澳就可以通过视像会议方式进行仲裁。

研究显示: 女性也打鼾 声音一样大

人们印象中,女性大多不打鼾,即使打鼾声音也不大。以色列研究人员却发现,女性也打鼾,而且鼾声不小。

以色列本一古里安大学和索罗卡大学医学中心研究人员研究1913名成年人睡眠情况得出上述结论。这些研究对象平均年龄49岁,其中女性675人,男性1238人。研究人员先让他们回答问卷、评估自己打鼾的严重程度,再在他们入睡后用数码测声计测量鼾声大小。

研究显示,88%的女性研究对象打鼾,但问卷调查中只有72%女性承认自己打鼾;92.6%的男性研究对象打鼾,而自认打鼾的男性比例为93.1%。研究人员分析测声计数据发现,女性打鼾声音与男性一样大。

“尽管男女打鼾强度差不多,女性倾向于说自己不打鼾或者低估自己的鼾声大小。”路透社27日援引索罗卡大学医学中心内科主任尼姆洛德·迈蒙的话报道。他说,女性低估自己打鼾严重性可能耽误她们及时接受睡眠方面相关治疗。

打鼾可能是患有睡眠呼吸暂停综合征的症状之一。这种症状若不及时接受治疗,有可能增加患者患高血压、心脏病和中风的风险。

相关研究报告由美国睡眠医学学会《临床睡眠医学杂志》刊载。

(新华社微特稿)

梅州旅游对接融入粤港澳大湾区

“世界客都”邀你去旅游

本报讯(记者莫海晖)4月27日晚,“世界客都·长寿梅州”——梅州旅游对接融入粤港澳大湾区宣传推介活动在我市举行。来自珠海的40家旅行社负责人、客属社团商会代表及重点旅游企业负责人等参加了活动。

梅州是世界客都、叶帅故里、长寿之乡,近年来梅州市以创建“国家旅游休闲示范城市”和“国家全域旅游示范城市”为抓手,着力推进梅江韩江绿色健康文化旅游产业带建设,旅游产业快速发展。梅州市将全面对接《粤港澳大湾区发展规划纲要》,依托客家文化生态保护实验区和梅江韩江绿色健康文化旅游产业带两大建设平台,坚持“干”字当头、奋勇争先,积极拓展与粤港澳大湾区在文化、旅游等领域紧密合作,把梅州打造成为粤港澳大湾区休闲旅游的



梅州是世界客都、叶帅故里、长寿之乡。资料图片

后花园。

活动期间,工作人员向珠海旅游业界介绍梅州旅游线路产品、优惠政策,并热情

邀请广大市民到梅州休闲旅游。梅州宣传推介团还为市民送上精彩的歌舞、山歌、杂技等文艺节目表演。

不要再久坐了!

“沙发土豆”让骨骼变脆弱

新华社北京4月28日新媒体专电 英媒称,研究人员发现,“沙发土豆”的生活方式会在晚年时导致骨骼更加脆弱,尤其是对男性来说。

据英国《每日邮报》网站4月25日报道,专家们发现,男性坐着的时间平均要多于女性,因此骨骼更加脆弱,尤其是在下背部。

但由英国杜伦大学和纽卡斯尔大学学者开展的新研究发现,每天走一万步可能

有助于保持骨骼强健。

研究表明,60岁以上的久坐人群骨骼更加脆弱,这增加了他们患脆性骨折的风险。

这项发表在英国《公共卫生》双月刊上的研究首次表明,男性久坐生活方式与骨骼脆弱和骨质疏松症有关。

报道称,英国每年发生50多万起脆性骨折病例。预计到2025年,这一数字将增长27%。

杜伦大学体育运动与健康科学系的卡伦·欣德博士说:“我们知道,久坐可能降低人的新陈代谢,导致肥胖和2型糖尿病。现在我们还知道,久坐不动还与骨骼强度降低和骨质疏松症风险增加有关。”

欣德说:“骨质疏松症是一种影响老年人的疾病,但鼓励这个年龄的人群保持运动,将有助于改善他们的骨骼健康。”



◆ 珠海陆地天气

多云,间中有阳光

温度:24-31℃

湿度:80%-95%

风向风速:偏南 陆地2-3级

【浴场预报】

海滨泳场:水温较低,不适宜游泳。

三灶金沙湾:水温较低,不适宜游泳。

东澳岛南沙湾:水温较低,不适宜游泳。

【航线预报】

九州港至蛇口航线:有小到轻浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至外伶仃航线:有轻浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至万山航线:有轻到中浪,海况良好,适宜乘船出行。

【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无需担心过敏问题,可以尽情享受生活。

感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。

紫外线指数 中等 建议涂擦SPF12-15、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 较不舒适 白天气温高,早晚比较舒适。

交通指数 较好 有降水且路面潮湿,不宜高速行驶。

◆ 珠海未来3天天气

星期二:多云,有阳光,晚间转雷阵雨 25℃-31℃。

星期三:阴天,有雷阵雨,初时雨势较大 23℃-27℃。

星期四:多云,部分时间有阳光 23℃-28℃。

PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至4月28日18时

数据来源:珠海市生态环境局