

# 腹痛缘是肝惹的祸

## 专家提醒:肝病患者要定期复查随访

“经过4个小时的努力,我们最终完整切除患者右半肝。切下来的肿瘤重达2.5公斤多,最大直径近20厘米。”近日,中山大学附属第五医院肝胆外科李坚主任手术团队成功为一患者的“坏肝”进行“瘦身”。

文/本报记者 刘联  
图/本报记者 赵梓

### 长期腹痛竟是肿瘤在作祟

今年已经52岁的患者沈某,曾经患丙肝,经过抗病毒治疗,转为阴性之后,他觉得没有必要,便不再前往医院继续治疗。

最近一年多来,他总是觉得自己腹痛,于是到中山大学附属第五医院感染病防治中心就诊。医生检查发现他的右肝有一个巨大肿瘤,已经长到18厘米。

中山大学附属第五医院肝胆外科李坚主任告诉记者,“我院感染病防治中心发现患者的肿瘤后,第2天即提出MDT会诊,医院肝胆外科、介入医学中心、肿瘤中心和影像医学部等多学科讨论后,认为患者肿瘤虽然巨大,但ICG肝储备功能检查代偿良好、肿瘤单发、无转移、无癌栓,有手术根治的机会,并且术后再行辅助介入或者靶向治疗,可进一步降低复发风险。”



中山大学附属第五医院肝胆外科李坚主任手术团队为患者沈某实施手术。

### 四小时手术成功为“坏肝”瘦身

“该患者肝部肿瘤巨大、血供丰富,同时肝静脉被推压,肝动脉发生了变异,这都给手术增加了难度。”李坚介绍。

该院麻醉科在术中实行低中心静脉压控制出血,手术团队为患者施行解剖性前入路荧光显影导航右半肝切除术。经过4小时努力,该手术团队最终完整切除患者右半肝,肿瘤重达2.5公斤多,最大直径近20厘米。

李坚告诉记者,有些肝病患者不去医院复查随访,没有自觉的不适症状,就认为自己没有病了。事实上,肝脏很大,重达1200-1500克,肝脏的自我修复能力很强,有点炎症没有什么感觉,甚至长了肿瘤都没有症状,如果不加以监测,肝病的病情是会在不知不觉中进展的,一旦出现症状,可能已经错过了最佳的治疗时机。

他提醒,慢性肝病的病因有很多种。譬如,长期饮酒造成的酒精性肝病、肥胖高脂饮食引起的脂肪性肝病、肝炎病毒引起的病毒性肝病、亦或是用药造成的药物性肝病等。各种慢性肝病均需要定期复查随访。

### 自测自查

### 哪些因素会伤肝?

**过多食肉伤肝** 餐餐大鱼大肉,顿顿重油饮食,脂肪会多到肝脏来不及消化,只能积压在肝细胞内,最后可能导致脂肪肝。如果脂肪肝长期得不到有效控制,会引起脂肪性肝硬化,甚至肝癌。

**长期喝酒伤肝** 酒喝下去后,只有10%经过胃肠道排出体外,另外90%则需要肝脏分解代谢。酒的主要成分是乙醇,乙醇进入肝细胞会变成乙醛,乙醇和乙醛对肝细胞而言都是毒药。轻则损伤肝细胞使肝酶(即转氨酶)从细胞内跑到血液里,所以很多人酒后查血会发现肝酶(转氨酶)升高。重则肝细胞发生不可逆的损伤,经过一系列演变成酒精性肝硬化,最后可能发展成肝癌。

**乱吃药伤肝** 俗话说“是药三分毒”,肝脏是重要的解毒器官,它会参与药物代谢,并分解有毒物质。很多药物说明书中描述的不良反应,会标明:长期服用可能引起肝酶升高,请在医生指导下用药。所以,不管是中草药还是西药,都应在医生和药师的指导下合理用药,对于需要长期用药的患者,应定时监测肝功能。至于那些写着“不良反应尚未明确”的药物,更需要注意。

**5种病毒专门伤害肝** 即我们常说的:甲肝病毒、乙肝病毒、丙肝病毒、丁肝病毒和戊肝病毒。病毒性肝炎是由肝炎病毒引起的,所有肝炎病毒都会引起肝脏急性损伤,其中乙肝、丙肝病毒还可能造成慢性损伤,导致肝硬化、肝癌。(人民网)

### 医生话你知

## 不起眼的毛囊炎竟是隐藏的“炸弹”

### 专家提醒:小病不医或导致严重后果

本报讯(记者刘联)“我完全没有想到一个皮肤上的囊,十年都相安无事,这次居然差一点要了我的命。”22日,在广东省中医院珠海医院骨二科住院病房,颈部戴着护颈的邱先生庆幸着自己的“劫后余生”。

### 颈部小小毛囊炎竟然引起肢体瘫痪

年过五旬的邱先生在十年前颈部长了一个不起眼的毛囊炎,偶有表皮破损,渗出脓性分泌物,随后又自行愈合了,其妻子几次让他去看医生,但邱先生自己觉得不碍事,这种情况一直持续到今年2月份。

2月,邱先生因事务繁忙,身体过度疲劳,突然出现颈痛、手麻无力等症状,没有几天竟然出现肢体瘫痪。

“我吓坏了,不知道是什么情况。”邱先生告诉记者,他当时内心十分紧张,好端端的手突然就动不了了。后来多方打听得知,广东省中医院珠海医院骨二科陈茂水主任擅长诊治脊柱相关的疑难杂症,于是到该院就诊。

“患者当时说手脚无力、脖子痛,检查、分析的结果显示,患者出现了严重的颈椎骨破坏、畸形,压迫颈椎脊髓神经。”陈茂水告诉记者,患者是因毛囊炎脓肿感染导致出现了严重的颈椎骨破坏、畸形,压迫颈椎脊髓神经。该院骨二科脊柱团队详细讨论患者病情后,决定尽快进行手术治疗,清理颈椎感染病灶,解除神经压迫,重建颈椎稳定性。

术后患者邱先生瘫痪

症状明显恢复。目前,正在做康复治疗,不久将出院。

### 小顽疾也需重视 莫要“讳疾弃医”

为什么平时不发病的颈部毛囊炎突然变得这么严重?陈茂水分析,因为毛囊炎本身是细菌或真菌生长导致的,正常人免疫功能正常,具有一定的抵抗力而不发病。邱先生因过度疲劳,导致免疫力下降,从而使得病菌有了可乘之机,最终一发而不可收拾。

“身体的小毛病需引起重视,特别是上了年纪的人,这次邱先生的脓肿就是小病不医导致了严重的后果。”陈茂水提醒,莫要“讳疾弃医”,特别是一些老年人,在缺乏医学专业知识的条件下,不要忽视身体的小顽疾。

### 医疗资讯

## 在家门口进行康复治疗

### 市人民医院康复医学科医联体成立

本报讯(记者刘联)为更大范围地服务市民,日前,珠海市人民医院康复医学科医联体成立。据悉,该医联体基本覆盖珠海市各区域,成员单位有珠海市香洲区人民医院、珠海市高新区人民医院、珠海市人民医院横琴分院、珠海市人民医院高栏港医院等。

“这里离家近,不然我们家属来回跑,绝对吃不消。现在好了,可以在家门口进行康复治疗了。”一位患者家属说。家在斗门的68岁老人因车祸致颈髓损伤、高位截瘫,在珠海市人民医院治疗近一个月后,需要转到下一级医院进行康复治疗。家属带着试试看的心态,就近到医联体共建单位斗门区侨立中医院进行治疗。据了解,每周四都有市人民医院的专家到该院进行帮扶活动,与管床医师、治疗师、护师进行病情讨论,完善康复评定及治疗计划,这让老人

和家属一下子放下心来。

市人民医院康复医学科主任医师曾小香告诉记者,“我们会带领科内高职称医生和护士长等人定期到斗门区侨立中医院开展查房、讲课、病例讨论等帮扶活动,并就科室建设和管理方面进行指导。此外,斗门区侨立中医院也定期派其针灸康复科人员分批次前往珠海市人民医院康复医学科开展学习,主攻中风偏瘫病人的康复管理。”

曾小香表示,这种诊疗模式可促进优质医疗资源下沉,逐步解决现有医疗服务体系布局不完善、优质医疗资源不足和配置不合理等问题,逐步实现为群众提供全方位、全周期健康服务的目标。目前,除斗门区侨立中医院以外,市人民医院康复医学科还与芳华医院签订了医联体协议;未来,这个医联体将逐渐扩大。