

北岭社区消防改造项目通过验收

268户居民生活更有安全感

本报讯(记者莫海晖)4月16日下午,拱北街道北岭社区党委组织拱北街道驻点团队成员、拱北街道基建办工作人员、北岭社区辅助团队成员等一行人到北岭辖区民生街小区,对“民生微实事”消防改造项目进行验收。

据介绍,去年,在北岭社区党委“相约周二”驻点普遍直接联系群众工作中,驻点团队了解到,北岭辖区民生街小区建于1986年,现有10栋居民楼,共268户,占地面积约1.36万平方米,建筑面积约2.62万平方米,是一个无物业管理的老旧小区。小区内以出租房为主约占七成,存在众多房改房,但由于小区从入住到现在30年了,消防安全设施、墙体外表脱落严重、楼层之间渗水脱落、线路安全问题情况严重,加上无物业公司管理,更加难以管控。



北岭社区党委组织人员对“民生微实事”消防改造项目进行验收。 本报记者 莫海晖 摄

“该小区自建成以来就存在没有消防设施的问题,小区只有一个旧式消防栓和消防泵,早已无法使用。”北岭社区有关负责人介绍说,因为没有消防栓、灭火器、消

防泵、消防逃生指示牌、消防应急灯,也包括消防通道也没有预留,曾经发生过一次火灾,因为小区门口窄小,导致消防车无法驶进,只能利用旁边学校的消防栓来进行

扑救。如今消防改造项目已经完成并通过验收,民生街居民们纷纷对北岭社区党委赞不绝口,都说有了安全感、幸福感。

要俏要笑要跳要聊 吉大景莲社区开展 老年人情绪疏导培训活动

本报讯(记者莫海晖)为让老年人正确认识心理健康问题,学会不良情绪自我疏导,4月19日下午,吉大街道景莲社区邀请香洲区妇女儿童心理驿站心理咨询师徐玉虹开展了以“老年人情绪疏导”为主题的心理健康知识讲座。

讲座中,徐玉虹围绕老年群体心理健康与生理健康的关系,不同年龄段心理状态的变化及心理疾病的形成与预防等三个方面的内容,通过举例分析,为社区老年朋友传授心理健康知识以及心理疏导的宣泄法、转移法、升华法、幽默法、自我暗示法、调整期望值法、遗忘法、助人为乐法等八个方法和技巧,并告诫他们,当自己的身体出现状况时一定“要俏:穿得活泼一点儿,自我感觉会年轻;要笑:生活就像一面镜子,你笑它也笑,你哭它也哭;要跳:运动可以替代药物,但药物不能替代运动;要聊:经常和朋友聊天,接收正能量,走出小天地”。

景莲社区有关负责人表示,此次课程,为老年人的心理健康搭建了一个现场互动、温馨服务的平台,让老年人在处理自己的不良情绪问题时有自我调节的方法,让社区老年人生活过得更加科学、健康和快乐。



富强 民主 文明 和谐

大力培育和践行社会主义核心价值观

和谐是中国传统文化的基本理念,集中体现了学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居的生动局面。它是社会主义核心价值观诉求,是经济社会和谐稳定、持续健康发展的重要保证。