

国内首个双岛联跑山地马拉松赛开跑

200多名选手昨日跑完外伶仃岛

本报讯(记者宋爱华)

大海在脚下,山路任奔跑。4月20日上午,国内首个双岛联跑山地马拉松赛在美丽的外伶仃岛鸣枪开跑。据悉本次赛事活动共吸引了来自国内的200多名越野长跑爱好者报名参与。在昨天的比赛中,来自中山的选手陈岩、高焜贤分别获得外伶仃赛段男女组冠军。

昨天上午10时30分,随着发令枪响,参赛选手们从外伶仃岛客运码头开跑,穿越相思林度假村、外伶仃石场、环岛路,经过石涌湾沙滩最后再次回到终点客运码头。昨天的外伶仃岛上天公给力,整个比赛过程没有下一滴雨。对于选手们来说,最艰难的是山路上的大回旋上下坡,要想跑上一个数百米的大上坡,耗费的体力可想而知。记者在现场看到,每一个跑上山顶的选手都是全身汗如雨下。“跑这样的山路有一万个理由放弃,但坚持下来又会有绝对的成就感。”一位选手赛后表示。最后,选手陈岩第一个冲线,夺得该赛段男子组冠军,用时46分55秒;女子组冠军则由高焜贤夺得,用时1小时01分,两人赛后均表示,“山路跑起来很虐,但登上山顶后很快乐。”

在昨天的参赛选手中,来自中山77岁的高先生成为全场年纪最大的选手。老人告诉记者,他2013年开始练长跑,从此一发不可收,至今已经跑过20多场马拉松,而且大部分是全马。40多公里的跑程对于一般人来说都不是一件容易的事情,高先生却坚持跑了一次又一次,从国内跑到国



200多名山地马拉松爱好者齐聚外伶仃岛。

本报记者 程霖 摄

外,参加了美国波士顿等著名的全马比赛,马上将参加日本大阪的马拉松赛事。高先生告诉记者,跑马拉松就是一个结交朋友四处游历的过程,他很享受乐在其中。“珠海的海岛我是第一次来,山路坡度大我就慢慢走上去,同时还欣赏到了美丽的海岛风光。”

据赛事活动承办单位珠海合壹体育文化发展有限公司负责人介绍,万山群岛联跑山地马拉松赛连续两天分别在外伶仃岛、桂山岛举行,赛事全程共25公里,其中在外伶仃岛线路总里程10公里,桂山岛线路总里程15公里。“此次马拉松赛赛道路面类型极为丰富,既有海边狭窄的石头栈道,也有山路大幅度的上坡下坡,让比赛充满挑战性。同时在比赛过程中沿途美丽的海岸风光尽收眼底,选手们奔跑于蓝天白云、大海沙滩之间,将为自己的跑马经历留下难忘记忆。”合壹公司负责人表示。



外伶仃岛站男子组第一名陈岩。

本报记者 程霖 摄



最大的选手77岁(右)。

本报记者 程霖 摄

我运动 我健康 我快乐

北师大珠海分校举行全民健身运动会

本报讯(记者古春婷)昨日,北师大珠海分校在田径运动场举行全民健身运动会。全校近3000名师生热情洋溢参与到各项趣味项目和竞技运动中,在运动中收获健康、收获快乐。

上午8时,伴随着雄浑激扬的《运动员进行曲》,来自校内各单位的师生代表方阵先后登场亮相。精彩的入场仪式,展现出师生昂扬向上的精神风貌。

来自15个学院(部)、北师大研究生院珠海分院以及30个教工单位的近3000名运动员参加了运动会各

项比赛,在8个组别共6个大项、74个小项上进行角逐。运动会开设了体育教学活动展演、团体操、趣味竞速、传统体育等丰富多彩的竞技项目和趣味项目。本届运动会团体项目和参与的群体都有所增加,更全面地体现和贯彻了“全民健身”。

校党委书记耿向东表示,健康是人生最大的资本。学校举办全民健身运动会,让更多的师生切身感受到“我运动、我健康、我快乐”的运动健康理念,让更多的师生爱上健身,走进运动场、走进户外,积极投身到健身的行列中来。



竞技项目的选手如箭在弦。

本报记者 吴长赋 摄

追踪报道

香洲区民宿经营 进入限期整改阶段 吉大13家民宿退出经营

本报讯(记者马涛)4月2日,《珠海特区报》05版及《珠江晚报》02版刊登《一民宿经营户主动退出经营》,报道了吉大夏宫国际花园一位民宿经营者主动提出退出民宿经营。记者昨日采访获悉,该位民宿经营者已于日前顺利退出经营。截至目前,作为香洲区首个民宿工作试点的吉大辖区已成功引导13家民宿退出经营。在摸清辖区内非法经营性住宿的情况后,香洲住宅小区民宿已正式进入限期整改阶段。

尹先生是吉大辖区首个主动提出退出民宿经营的经营户。《珠海经济特区旅游条例》(以下简称《旅游条例》)出台后,尹先生参加了吉大街道办和九洲港派出所组织的民宿经营者及房东座谈会。经过再三考量,他选择主动退出住宅小区民宿经营,并和房东、物业管理公司代表来到派出所,希望通过政府作为三方的沟通协商平台,妥善处理提前解约事宜。通过多次协商及各方的积极配合,尹先生已于4月14日与房东解约并退还押金,最终,尹先生顺利退出住宅小区民宿经营。

为何吉大辖区的民宿整治工作开展得如此顺利?据了解,早在2018年8月,吉大街道就被定为香洲区首个民宿工作试点。为了对民宿行业进行行之有效的管理,选取了九洲港派出所片区作为规范管理民宿行业的示范区,各部门不仅前往江浙民宿行业先进地区考察学习经验,还提前对辖区内民宿进行摸底排查造册,联合公安、工商、消防等单位开展了3场民宿专项联合整治行动。《旅游条例》实施以后,吉大街道迅速制作了宣传手册及《致民宿经营者及业主的一封信》,开展了7场进小区、进民宿、进物业等形式的宣传活动,召集民宿经营者及业主召开座谈会进行面对面的交流和答疑,取得了良好的宣传效果,为住宅小区内民宿的劝退工作奠定了基础。

截至目前,吉大辖区共摸排住宅小区内民宿41家,其中有营业执照的30家,无证11家;目前已成功引导13家退出经营,3家转为长租房。

“我们目前的主要工作是和派出所一起,协调居民和民宿经营者之间的矛盾。”吉大街道相关负责人表示,一方面劝说其他业主给民宿经营者更多时间,另一方面帮助住宅小区内的民宿完善相应手续,或引导民宿有序退出。

据介绍,香洲区对住宅小区民宿的专项整治工作于3月31日已结束宣传释法阶段,4月15日前完成摸底排查工作。目前,香洲住宅小区民宿已进入限期整改阶段。对未能在5月31日前完成整改的住宅小区民宿,香洲区将统一开展相关执法工作。