

高栏港区开展春季校园食品安全专项整治 确保师生饮食卫生安全

学校要高度重视校园食品安全工作,强化安全意识和责任意识。
本报记者 张洲 摄



本报讯(记者康振华)为进一步防范排查春季开学学校食品安全风险隐患,切实做好全区学校食品安全监管工作,按照市、区的统一部署,日前,高栏港区食安办牵头组织开展春季校园食品安全专项整治工作,对全区28家学校(幼儿园)集体食堂进行全覆盖拉网式检查,有效保障了广大师生“舌尖上的安全”。

本次整治行动通过企业自查自纠、多部门联合检查、区镇分级监管等方式,集中

力量重点检查食品安全主体责任落实情况、原料采购储存是否符合要求、食堂设备是否陈旧老化及学校周边餐饮服务、“五毛食品”等食品经营情况。在现场检查过程中针对部分单位食品安全培训落实不到位、食堂留样和储存食品不规范、设施设备硬件老化落后等问题,执法人员按规定敦促经营者限期整改并提交整改报告。

高栏港区食安办强调,学校作为食品安全第一责任

人,要高度重视校园食品安全工作,强化安全意识和责任意识,加强对食堂工作人员的管理培训,严格把好食品质量关,绝不可麻痹大意。高栏港区食安办提醒广大消费者,春季天气变暖,细菌等微生物生长繁殖加快,食品容易腐败变质,在制作食物时要选购新鲜安全的食材,保持清洁干净和生熟分开,食物一定要烧熟、煮透,从而降低避免出现食源性中毒或感染疾病的风险。

相关新闻

市一中平沙校区加强食品安全工作 学校与餐饮公司签订《食堂食品安全承诺书》



4月3日,珠海市第一中学平沙校区召开“2019年校园安全食品工作会议”。
本报记者 张洲 摄

本报讯(记者康振华)食品安全重于泰山,学校食品安全一直备受家长和学校的关注。为确保学校食品卫生

安全,4月3日,珠海市第一中学平沙校区召开“2019年校园安全食品工作会议”。校领导、总务处、餐饮公司法

人、饭堂经理、饭堂员工代表等40人参会。

全体与会人员认真学习了《学校食品安全与营养健康管理规定》、《珠海一中平沙校区食堂管理规定》和《校区学校领导陪餐制度》等文件精神。会议强调,食堂、师生服务部要以服务好师生为宗旨和根本出发点,确保为师生提供“安全、营养、健康”的食品。

会上,珠海市第一中学平沙校区与餐饮公司分别签订《食堂食品安全承诺书》和《师生服务部食品安全承诺书》。

“爱护眼睛·健康成长”宣传走进平沙实验小学 发放宣传资料12000余份

本报讯(记者康振华)日前,高栏港区“爱护眼睛·健康成长”进校园主题宣传在平沙实验小学举行,该校五年级全体师生、高栏港区各中小学校医及区公卫中心、各医疗卫生机构健教人员近300人参加活动。

近年来,中小学生在课内外负担加重,手机、电脑等电子产品普及,因用眼过度、用眼不卫生、缺乏体育锻炼和户外活动等,儿童青少年近视低龄化、严重化日益严

重。为进一步加强港区儿童青少年近视防控工作,高栏港区社会保障和公共事业局举办了这次活动,邀请了广东省中医院珠海医院特聘专家、高栏港区眼科专家工作室领衔人杨旻教授作专题教育讲座。杨旻教授通过通俗易懂的语言和生动有趣的有奖抢答方式向师生及校医讲授眼睛的结构、眼睛成像原理,近视的形成、预防及健康用眼等知识。辖区医疗卫生机构医务人员现场为学生提

供健康咨询服务。活动让学生受益匪浅,纷纷表示以后将尽量少使用手机、电脑等电子产品,多参加体育锻炼和户外活动,保护自己的眼睛。

此外,高栏港区公卫中心将预防近视健康宣传折页、小册子等派发至全区幼儿园及中小学,据统计,“爱护眼睛·健康成长”进校园主题宣传活动共发放宣传资料12000余份,接受健康咨询30余人。

完善医疗服务体系 促进学科建设 市五院医联体再添新成员

本报讯(记者康振华 通讯员王琴)为完善医疗服务体系,建立专科医联体,促进学科建设,日前,市五院举行介入医学学术活动暨珠海市人民医院-珠海市第五人民医院介入医学专科医联体签约仪式。珠海市人民医院院长助理兼介入科主任李勇,介入科副主任许卫国,护士长范宁宁,主治医师李记华,何旭博士,市五院院长曹治,副院长陈楚纯、周建武、黄裕存,院长助理陈喜梅等出席活动。

曹治表示,医联体是将同一个区域内的医疗资源整合在一起,构建分级医疗、急慢分治、双向转诊的诊疗模式,以达到促进分工协作,合理利用资源,方便群众就医的目的。市五院将依托市人民医院专科优势和技术力量,有效利用高水平医疗卫生资源,持续提高市五院医疗健康保障水平。李勇表示,珠海市人民医院将通过团结协作、学科共建、资源互补、平台共享等形式,充分发挥医院介入医学专科优势,通过技术帮扶,帮助市五院学科建设和人才培养等工作的发展和进步,为珠海西区百姓的健康福祉做出贡献。

签约仪式后,为进一步丰富医务人员业务知识,珠海市人民医院李勇、许卫国、李记华、何旭分别就《良恶性肿瘤的介入治

疗》《下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病足以及下肢静脉曲张的介入治疗》《急诊和综合介入治疗》《主动脉夹层和主动脉瘤的介入治疗》进行精彩授课,活动现场气氛热烈,与会人员纷纷表示此次讲座具有很强的指导意义,很受教育和启发。

另外,为提高医务人员的急救水平及对突发事件的应急能力,进一步规范与强化心肺复苏操作流程,近日,市五院开展了一场CPR培训及考核活动。心肺复苏术(CPR),是针对呼吸心跳停止的急危重病人所采取的抢救关键措施。一般来说,抢救心脏骤停就是和时间赛跑,每延误1分钟,抢救成功率就减少将近10%,心脏骤停4分钟后,脑细胞就会出现不可逆转的损害,更将降低50%的抢救成功率。所以在4分钟内进行心肺复苏,抢救成功率会大大提高。

为提高医务人员的急救水平及对突发事件的应急能力,进一步规范与强化心肺复苏操作流程,近日,市五院以创建基层胸痛中心为契机,组织开展了主题为“全员考核,人人达标”的CPR培训及考核活动。

通过此次CPR培训及考核,使市五院全体医务人员在抓好高精尖技术的同时,更加熟练掌握了基本急救技能,提高并巩固了急救操作水平和应急能力。



近日,市五院开展了一场CPR培训及考核活动。
本报记者 张洲 摄

专家支招如何预防失眠 养成良好的作息习惯很重要

本报讯(记者康振华 通讯员孙孟阳)现代社会竞争激烈,不少人感觉生活压力大,导致失眠成为越来越困扰人们的问题。据统计,全球有23%的人有不同程度的失眠困扰。

珠海市第五人民医院神经内科副主任医师贺统军告诉记者:睡眠是保障人体健康活动的必要的生理现象,失眠会引起人体改变如日常认知能力下降、注意力不集中、精神疲乏、思维障碍、工作能力下降;另外对人体免疫系统也会造成直接影响,长期失眠会患病,还会引起自主神经功能改变,而对于青少年来说失眠对心脑发育也会造成一定的影响。贺医生表示,造成失眠主要原因包括疾病引起、心理精神因素和不良习惯引起,比如药

物滥用、过度酗酒等。如何更好的预防失眠?贺统军强调:保持愉快的心情和养成良好的生活作息习惯至关重要,也和我们的身体健康息息相关。

贺统军建议:睡觉前避免剧烈活动和过度疲劳;尽量少熬夜,即使再晚睡,也要尽量按规律早起;老年人、成长期的小孩子以及本身有腰腿痛的人群都不太适合太软的床垫,此类床垫容易下陷,不利于脊柱生长发育以及疾病预防;枕头高度以人体平卧后颈椎和肩膀保持水平为宜;睡觉时头朝北脚朝南,顺着磁场的方向,更有利于睡眠。另外最好从下午开始就不要摄入咖啡因并戒烟,把电视、笔记本电脑等电子产品从卧室移出。