

药品有效期不是你想的那么简单

医生建议:及时淘汰过期药,更换新药

不少人都会在家中存放一些常用药物,比如应急用药、处方药以及慢性病常用药等,以备不时之需。可是,药品在有效期内就是安全的吗?开封之后,有效期还会如外包装所示那样长吗?家里的药品如何存放才是科学的?这些可没你想得那么简单!

其实,药品的有效期不是绝对的,而是有条件限制的,这就是药品的标签及说明书中所指明的贮存方法。如果贮存方法发生了改变,药品的有效期就只能作为参考,而不是一个确定的保质时间了。



漫画:赵耀中

药品开封了,有效期≠使用期

一旦药品从原包装内分出,如拆开盒子、打开瓶盖等开始使用时,则不再适合长期保存,且应及时使用。那么打开的药品还能存放多久呢?

瓶装药品:开封之后,药片或胶囊外观没有颜色变化、未出现粘连或结块的前提下,它的药效最多也只能保持2个月左右。

铝塑包药品:因每片都单独包装,因此药盒开封之后不会影响使用期限,但独立包装的“药泡儿”打开或破损之后应尽快服用。

糖浆类药品:这类药品为了口感通常会添加糖分,开封之后如果在室

温保存,建议1到3个月内服用。

散剂类药品:如小儿清肺散、蒙脱石散等,由于里面很多改善口味的添加剂都可促使变质反应,因而散剂开封后最多只能存放3到5天,遇到潮湿的天气,还须注意防潮。

软膏类药品:其主要组成为油性成分和药物,开封之后使用期限最多也只有2个月左右,前提是药品在此期间无异味或者油性成分未分离出来。

滴眼液:这类治疗眼睛的剂型则更应注意,开封之后应在1到4周内使用。

药品保存不当,有效期≠使用期

有些人倾向于将药品存放在厨房、卫生间,有些人喜欢将药品放入冰箱,还有些人习惯性剥离药品的外包装,放置在简易的药品便携盒里,这些储存方法科学吗?

厨房、卫生间往往湿度大,温度也不易控制,容易使药品潮解而丧失药效;而益生菌、护胃药一类的药品,比如乳酶生、胃蛋白酶以及糖尿病患者用的胰岛素等,则一定要放在冰箱中冷藏,避免失效;便携式药盒对依从性差、记忆力不好的老年人会有所帮助,一般一周内使用的药物可以用药盒存放,但不建议长时间存放,以免影响药品药效。

但是,以下几类药品要注意,如果放在冰箱里,反而会导致提前失效、减效。

片剂和胶囊:不能放在冰箱的冷藏室里,因为药片与胶囊容易受潮而失效。

液体制剂:不需要放在冰箱内,在室温下保存即可。因为大部分液体制剂在过低的温度下,可能会降低药物的溶解度,糖浆中糖分也容易析出结晶,导致药物浓度与原先标注的不符。

乳膏剂:外用的乳膏保存在温度过低的环境下可引起基质分层,影响乳膏的均匀性与药效。因此,乳膏不宜放冰箱里,在室温中存放即可。

医生建议,患者或家庭没有必要囤积太多药品,服用过期药品不仅无效甚至有害,因此最好半年或几个月内就整理一次药箱,及时淘汰过期药,更换新药。

(据新华社)



(开奖时间4月13日)



南粤风采36选7

(第19096期)

| 基本号码 | 特别号码 |
|-------------------|--------------|
| 02 08 09 23 32 35 | 34 |
| 奖级 | 中奖注数 单注奖金(元) |
| 一等奖 | 0 |
| 二等奖 | 0 |
| 三等奖 | 6 1752 |
| 好彩2 | 509 34 |
| 好彩3 | 831 306 |

南粤风采“好彩1”

中奖号码 34

| 奖级 | 中奖注数 | 单注奖金(元) |
|-----|------|---------|
| 好彩1 | 9824 | 46 |
| 鸡 | 120 | 15 |
| 冬 | 46 | 5 |
| 北 | 10 | 5 |

福彩3D(第19096期)

中奖号码

| 奖级 | 中奖注数 | 单注奖金(元) |
|-------|-------|---------|
| 0 6 6 | | |
| 单选 | 29227 | 1040 |
| 组选3 | 31055 | 346 |

广东福彩网址 www.gdgc.org.cn

市福彩中心电话 2273288 2278988

《医疗保障基金使用监管条例(征求意见稿)》主要说了啥?

新华社北京4月13日电 国家医保局日前发布《医疗保障基金使用监管条例(征求意见稿)》,明确对医疗保障基金使用实行严格监管。此举旨在规范医保基金监督管理,保障基金安全,提高基金使用效率,维护医疗保障相关主体合法权益。

征求意见稿提出,医疗保障行政部门对医疗保障监督执法机构、经办机构、定点医疗机构和定点零售药店、协议管理医师药师、参保人员及医疗救助对象遵守医疗保障法律法规的情况实施监管,并对监管方式、监管内容等进行明确。

根据征求意见稿,医疗保障行政部门根据违法违规情形有权作出警告、没收违法所得并处违法数额二倍以上五倍以下罚款、责令经办机构中止或解除医(药)师服务资格、责令经办机构中止或解除医保服务协议、纳入失信联合惩戒对

象名单、移送有关行政部门等处罚。

有关行政部门应当根据违法违规情形给予责令停业整顿、吊销执业(经营)许可证、吊销执业资格等行政处罚。对违法违规的公职人员依法给予行政处分,构成犯罪的,依法追究刑事责任。

北京接通第一个5G手机电话

通话音质清澈

新华社北京4月13日电 记者从中国移动北京公司了解到,中国移动12日在北京5G试验网上成功打通了第一个5G电话。

本次通话使用4G现网升级的NSA核心网以及IMS网络,实现了不换卡不

换号场景下5G手机间的通话,通话音质清澈。

中国移动北京公司相关负责人介绍,中国移动北京公司9日晚完成了核心网设备NSA版本的升级,升级后核心网及IMS网络具备5G功能,完全支持5G终端的接入。

去年12月,工业和信息化部正式批复了三大运营商5G试验频段,中国移动获批2.6GHz和4.9GHz试验频段,快速推动包括网络、终端在内两个频段的产业成熟。此次中国移动在北京通过2.6GHz频段5G网络实现了

端到端的5G手机通话,标志着中国移动在北京的5G业务应用水平迈上了一个新台阶。

此前,中国移动北京公司就已经完成首个国内5G自动驾驶示范区、全球首场5G+真4K体育赛事直播,以及基于5G网络无人机视频演示业务。

体彩大乐透

(第19041期)

| 中奖号码前区 | 后区 |
|----------------|--------------|
| 12 19 20 22 28 | 02 06 |
| 奖级 | 中奖注数 每注奖金(元) |
| 一等奖 | 33 1000万 |
| 二等奖 | 67 689483 |
| 追加 | |
| 一等奖 | 1 800万 |
| 二等奖 | 25 551586 |
| 奖池: | 63.58亿元 |

体彩排列3排列5

(第19096期)

| 中奖号码 | |
|---------------|--------------|
| 排列3 9 1 2 | |
| 排列5 9 1 2 5 0 | |
| 奖级 | 中奖注数 单注奖金(元) |
| 一等奖 | 4776 1040 |
| 组选6 | 9102 173 |
| 排列5 | 12 100000 |

市体彩中心电话 2613350

(以上仅供参考,结果以官方网站或投注站开奖公告为准。)