



婚姻危机！她这样成功化解

楨子是一个与世无争的女人，在情感上也是如此。和很多女人一样，她经历了热恋、结婚、平淡生活，直至丈夫背叛。不一样的是，在得知丈夫出轨后，她成功化解了感情危机。现在，她已怀上二孩，过着幸福小女人的生活。

在记者多次“纠缠”下，她终于分享了她的幸福秘诀。

口述：楨子 实录：纪瑾



漫画：赵耀中

他回来了， 我们开始 崭新的生活

我相信，如果小常心里还有我，他一定会回头的，而我，只需要做好自己，照顾好孩子，耐心等待。虽然内心的伤痕依然存在，但为了孩子，也为了我曾经的一见钟情，我选择由里而外打造自己，而不是成为祥林嫂。因为这个世界没有人会同情弱者，爱情更是如此——没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨。如果身上没有吸引人的优势，谁也不会喜欢。

我把孩子送到幼儿园，出去找了一份工作，过着母子相依为命的生活。没有了情感执念，心里自然放松不少，我的精神状态越来越好。我参加了一个社会组织，经常和会员们一起参加活动，拓宽了视野，收获了朋友。我和孩子一起游山玩水，带着他长见识，两个人都感觉身心愉快。我依然把几十平方米的家布置得温馨漂亮，为孩子做美味的食物。用闺蜜的话讲，我来了个华丽大转身。

有一次，我下班去接孩子，发现他已经提前把孩子接回了家，和孩子玩得正欢。那晚，他突然说：“我们还能回到从前吗？”

爱他，就选择原谅他，我就是这样一个傻女人。不久，小常买了一套属于我们的新房，我又怀上二宝，我们开始了崭新的生活。
(文中主人公为化名)

第一次见面，我就痴迷地爱上他

对老公小常我是一见钟情。我到现在还记得见他第一面的场景，他身着西装站在讲台上演讲，才华横溢，风度翩翩，我近乎痴迷地看着他、欣赏他。就在那一刻，我爱上了他。

小常是名学者，经常应邀去各地演讲。一次偶然的机会，闺蜜邀我去听他的讲座，没想到在那里找到了我的真命天子。

那次等他演讲完毕，我怯生生地向他要名片。之后只要知道他在哪里演讲，我都会到场，成为了他的铁杆粉丝。慢慢地，小常也开始留意到我，并在演讲结束后和我聊些演讲中的事，让我多提建议。

接下来，一切都那么顺利，我们相恋、结婚、生子。

得知他已结婚，不知有多少女孩消沉失落。而我，

幸福之余又感到有些担忧：他是如此优秀，这份幸福我能握住多久？

这种不安源自我的母亲。我父亲当年和小常一样出众，招来许多异性的爱慕，母亲一生都在争风吃醋中度过，因为情绪问题，引发许多疾病。

对我和小常的事，母亲一开始就不看好，直白些说，就是不想我吃亏。不过，随

着我儿子的出生，我也只好认命了。

儿子出生后，小常依然应邀在各个场所演讲，我没有出去工作，在家相夫教子，生活虽然平淡，但也幸福无忧。

我很享受这种小日子，把家里布置得温馨整洁，儿子养得白白胖胖。小常为此经常在朋友面前夸我是个好妻子。

付出真心，换来的却是伤心

在儿子两岁那年，我担心的事还是发生了。以前不管去哪儿演讲，小常都不会轻易在外过夜。后来，他不回家的次数越来越多，在我的多次质问下，他终于承认有了外遇。

伤心、愤怒、焦虑……各种情绪随之而来，我全盘崩

溃了。

结婚时他没有房子，和他住在20平方米的出租屋内，我从未叫过一句苦；生孩子坐月子婆婆没来照顾一天，全靠我母亲一人带病照顾我和孩子；他不在家时，孩子半夜发烧我一个人抱着往医院跑；我病倒了，他在外

地，我还得硬顶着照顾孩子；我劳累过度得了腰椎间盘突出，两年来扎的针灸数都数不清，不管多累都把家里整理得井井有条，就为给他一个温馨的家……

我时常问我自己，为什么我付出这么多换来的却是他的背叛，我不甘心。

我曾想过一死了之，但一看到儿子，又断了这个念头。也曾想找那个女人谈谈，希望她能放过小常、放过我们这个家，但是却没有这个勇气。

无论是谁摊上这种事都不会好受。那段时间我很自卑，无比消极。

如果不在乎，请别再亵渎我的真情

经历了地震般的心理波动，再看看母亲这一生为情所困、疲惫不堪，我决定走出来，不想再为别人而活。首先，我决定学会在情感上独立，不依附任何人。当我还在执着于某件事、某个人而无法放手时，说明我还不够成熟。再者，我也开始反省自己，我相信所有事情的发生都有因果关系。其次，我

也要学会包容一些事情，允许家人犯错，毕竟人非圣贤。

心情平复后，我约小常彻夜长谈，双方都说出了堆积已久的心里话。

“你爱她吗？”我问。

“爱，我对她有激情。”小常说。

“我们曾经也有过激情，也热恋过。如果你能够保证和她一起一辈子都保持激

情，我成全你们。”我说，“生活就是如此，柴米油盐酱醋茶，任何一点都能把激情磨平。如果你一味地寻找激情，那你永远都无法长久地维持一段婚姻。这样一来，你一生要爱多少人才能满足你所谓的激情？”

小常无语。

“如果你愿意回头，我会原谅你。你也很想成为一个

好父亲，不是吗？你的行为决定孩子未来的幸福！”

人这辈子还要经历很多人和事，小常外遇只不过是婚姻中的小插曲。我决定不再把时间浪费在没价值的事情上，不再把感情浪费在不理我的人身上，感情如此珍贵，我再也不允许不在乎我的人亵渎我的真情，而是要更好地为自己而活。

编辑的话

情感是什么？相信一万个人有一万种理解。对有些人来说，情感是理解、宽容、甜蜜的；对有些人来说，情感则意味着负累、背叛、伤害……本报《情感周刊》，为你讲述珠海人的亲情、友情、爱情故事。如果你有自己的情感故事想要倾吐，你有情感的烦恼想要诉说，请发送邮件至 zjwbqgzk@163.com。