



《家世》 余世存 著

《家世》是一部主要围绕具有代表性的中国家族的传记作品,从“家风、家教之于我们的人生与社会”的视角书写家庭、家族的故事。

书中的家族,既有在中国社会引领风潮的精英阶层,也有传承久远、代有才人出的家族,对中国文化有特殊意义的家族,以及看似平凡却具有独特对照价值和

启发意义的作者自己和友人的家族。这些篇章,或从风云人物的宏大叙事退回到家族传承、修身做人,或与儿女长情;或通过亲朋和自己的切身经历、处境,反思“家”给个人在成长过程中的羁绊与助力。

作者简介:

余世存,诗人、学者,已出版的主要作品:《时间之书:余世存说二十四节气》《立人三部曲》《老子传》《人间世:我们时代的精神状况》《大时间:重新发现易经》等。



《中国家书家训》 宸冰 著

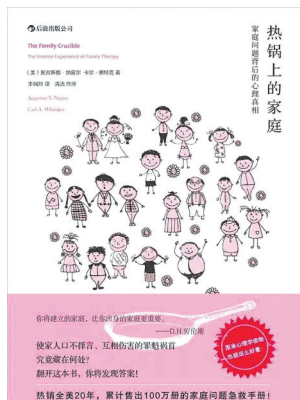
该书所选的家书来自不同历史时空的人物——从魏晋的雅士狂人嵇康到唐宋八大家之一苏轼,从背负骂名舍身成仁的抗日名将张自忠到深情与妻书的黄花岗烈士林觉民……作者通过饱含温度的文字带领读者穿越时空重回历史现场,共同见证书信中折叠的历史和不为人们所知的时光。本书精选从西汉到现代的家书家训文字,包括父母子女之间的信件往来、夫妻之间的

鸿雁传书、充满爱国爱家之情的家书以及中华经典家训。

在书中,作者用链接的方式为读者重新构筑一个空间,一个纯粹的、真实的、私人的、可以把自己投放在其中的精神空间,希望读者能够领略智者最朴实的教诲,学习如何表达爱。

作者简介:

宸冰,宸冰阅读文化传媒创始人,北京读书形象大使。中华女子学院、中国传媒大学等十三所高校客座讲师,北京市女大学生创业导师,《职业女性》杂志专栏女作家。



《热锅上的家庭》 奥古斯都·纳皮尔等 著

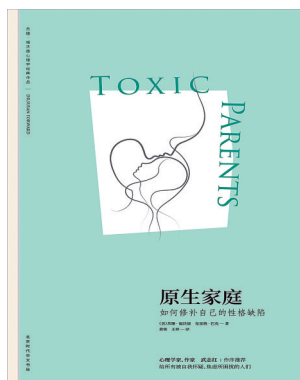
为什么本该亲密无间的家人之间会有种种矛盾?为什么我们总是肆无忌惮地对最亲的人恶言相向?为什么父母的婚姻对我们的家庭有如此大的影响?

作者用生动细腻的语言为我们讲述了主人公布莱斯一家从四分五裂,到求助家庭治疗师,最后

在理解和倾听中重建爱的信仰、重获“新生”的过程。借由书中家庭所面临的危机,作者向我们解释了家庭中存在已久的制衡力量、三角关系以及原生家庭的影响等诸多问题。

作者简介:

奥古斯都·纳皮尔,北卡罗来纳大学临床心理学博士。多年来一直在为一些专业报纸撰写文章。卡尔·惠特克,雪城大学医学博士。曾在很多权威期刊上发表学术论文。



《原生家庭》 苏珊·福沃德等 著

不健康的家庭体系,就像高速公路上的连环追尾,其恶劣影响会代代相传。这是一部关于家庭心理疗伤的经典之作。作者苏珊·福沃德通过工作中接触到的大量真实素材,分析了不健康的原生家庭是如何伤害子女,并持续影响子女成年后的生活的。

难能可贵的是,作者的主旨并不在于控诉这样的父母,而在

于传授具体的对策,使那些受过或仍在承受父母伤害的人们获得勇气和力量,从与父母的负面关系模式中解脱,恢复自信和力量,得到自由和幸福。

作者简介:

苏珊·福沃德,心理治疗师、演说家和作家,她的著作有《执迷:如何正常地爱与被爱》《依恋:为什么我们爱得如此卑微》等。

克雷格·巴克,影视编剧兼制片人,他曾为美国许多杂志和报纸撰写文章,探讨人类行为问题。

好家风才是孩子最好的起跑线 治家严,家乃和

家风是盛满亲情的陈年佳酿,让人在成长的同时品味到温情背后的良苦用心。在一个家庭之中,父母的思想影响着孩子的价值观形成;父母的言行,引导了家庭风气的发展走向。或许是不经意间对待陌生人的态度,或许是一个轻轻关门的动作,在生活中不起眼的这些小细节里,父母的言传身教无形中引导着孩子的人生方向。

本期推荐书目带你看看“别人家的那些事”,通过阅读书中的生活故事,从构建良好的家庭关系、选择正确的沟通方式等方面学习如何构建良好的家风。



《小胖君的蘑菇手记》 小胖君 著

以原生家庭为题材的小说《小胖君的蘑菇手记》作者小胖君用真实经历,从一个孩子的视角,观察成人的世界,包括父母间的亲密关系建立和冲突,讲述一个孩子在家庭生活中一段完整的心路历程,还原了原生家庭真相。

《小胖君的蘑菇手记》聚焦“家为什么会伤人”这一话题,用真实故事诠释了“父母相爱,是给孩子最好的教育”这一理念。小胖君的笔触感性柔软,表达理性而坚实,娓娓道出一己成长之痛,不只是小胖君的独特感受,也是很多人的成长回忆,更像一剂心灵处方。小胖君表示,“家,会伤人,但悲伤并不一定延续,爱疗伤,知识可以做手术刀,友情可以彼此摆渡。”

不同于很多人在面对家庭各种问题,表现出的煎熬和纠结,《小胖君的蘑菇手记》中没有过多的冲突,情绪非常平和,没有歇斯底里,没有痛不欲生、苦大仇深,只有娓娓道来的平实自然。

小胖君认为,父母不是生而为父母,第一次做起这个“职业”,犯错是正常的,不被原谅是不公平的。都说为人父母不容易,为人子女何尝容易?与更多父母而言,对孩子无微不至的忘我宠爱和照顾,是一种发自内心的不由自主的天性,以致很多人都有了错觉:父母就应该一点错误不能犯。但,世界上没有完美的父母,拥有瑕疵的父母经常在爱的名义下用自己浑然不知的方式对子女造成心灵的捆绑、束缚,使得子女陷入爱恨纠缠的深渊,在自己没有足够的力量来分辨这些情绪的时候,只能强迫自己一边相信爱一边消化伤害,在不断地纠缠、挣扎、对抗、妥协中踟蹰而行。学习是一种能力,对父母而言,如何成为更好的父母更多的是不断地学习探知自我的内心,寻求科学的方法。

“当你选择成为一个父亲或者母亲,就意味着,对于孩子,你是第一责任人。当你为子女,被给予生命经历命运,就意味着,接受爱的同时要学会包容父母的不完美。”在小胖君看来,人有能力治愈伤痛,有力前行。面对带伤的人,最好的办法就是蹲在他或她的身边,用相同高度,平等的视角告诉他:你好,我和你一样是一朵蘑菇,但是我可以快乐的生活——你,也一定可以的。

(新华网)



珠海书城本周畅销书排行榜

- 1.《习近平在正定》
中央党校采访实录编辑室 著
- 2.《流浪地球》 刘慈欣 著
- 3.《都挺好》(套装共两册) 阿耐 著
- 4.《反溺爱》 罗恩·利伯 著
- 5.《莫若相逢于江湖》 金庸等 著
- 6.《碗净福至》 蔡澜 著
- 7.《读懂孩子的心》 樊登 著
- 8.《中国女孩》 王菁柯 著
- 9.《一问一世界》 杨澜 著
- 10.《极简主义者的家》 [日]富美 著