

# 兴业社区长者配餐活动获各方爱心支持 老人家吃午饭不用愁啦

本报讯(记者宋爱华)“居家养老配餐好,尊老爱老又助老,孝敬老人好传统,世代相传宝中宝。”4月3日,翠香街道兴业社区居民杨玉衡老先生为全家福花溪牛肉粉店写下这幅牌匾,同一天兴业社区也为该店授牌,以表彰该餐饮企业对社区长者配餐活动的爱心支持。据悉,兴业社区长者配餐活动在社会各界的爱心支持下持续开展,目前已惠及长者近2500人次。

家里老人的中午饭怎么解决?这个让儿女们牵肠挂肚、老人们发愁的事情,成了翠香街道的重点工作。兴业社区在没有长者食堂的前提下,去年10月启动了由居委会、兴业议事会与爱心餐饮企业共同组织、参与的长者配餐体验活动,受到社区长者的一致好评,原本计划一个月的活动竟一直持续下来。据了解,这个居民自治项目的启动资金是议事会申请的9000元,到后来爱心企业捐助了6万元,整个过程全部由社区议事代表组织实施,由他们在辖区里找到愿意合作的餐饮企业作为长者就餐的餐厅。

今年1月25日开始,位于香悦路上的全家福花溪牛肉粉店成为新一期的长者就餐餐厅。截至目前共有300多人报名参与长者配餐活动,其中80岁以上长者45



长者配餐活动为老人解决每周一至周五午餐。本报记者 宋爱华 摄

人。据悉,长者配餐活动为老人解决每周一至周五中午一餐饭,共有4菜1汤,有十几个菜式可供选择,餐费标准为每餐14元,议事会补贴10元,个人交4元,社区里凡年满65岁以上、能走到餐厅的长者都可以报名参加,每次就餐人数在30人左右。

“参加长者配餐活动我们不考虑赚钱,主要是希望为社区老人献爱心,做点力

所能及的公益,这也是我们企业应尽的社会责任。”全家福花溪牛肉粉店负责人说。当天,擅长书写小篆的杨老先生,将两幅牌匾赠送给该店负责人,以感谢他为社区长者做出美食。“我每天中午在这里吃饭,心情很好,社区和餐厅不仅为我们解决了吃饭问题,还让我们每天在这里能和老伙伴们相聚聊聊天,感到生活很美好。”杨老

先生动情地说。很多社区老人也和杨老先生一样希望长者配餐活动能一直搞下去,老人们有的给餐厅捐助了油和米,有的捐助了1000多元到项目中。“看到老人家这么开心,我们也感到工作有意义有价值。今后我们会持续推动长者配餐活动的开展,让更多老人有一个幸福的晚年。”兴业社区有关负责人表示。

## 香洲区举办2019年首场“香山智荟”人才沙龙 传授演说技巧 分享创业机会

本报讯(记者马涛)为进一步搭建香洲区人才交流“第三空间”,擦亮“香山智荟”人才沙龙活动品牌,日前,由香洲区人才工作领导小组办公室指导,香洲区留学人员联谊会联合暨南大学珠海校友会,在恒隆创业大厦开展主题为“奋力前行、赢创未来”的暨大校友·海归精英大型联谊会。现场吸引了70多名在香洲创新创业的留学归国人员、暨南大学珠海校友参加。

活动上,澳门致良知书院创始人江波分享了《公众演说实战技巧》,江波老师以案例引出理论的方式,通过现场互动,向参会嘉宾详细传授了树立自身品牌、锻炼演说技巧、塑造强大内心、彰显人格魅力等方面的技巧。

随后,暨南大学创业学院院长张耀辉教授围绕中国双创环境的特征、如何参与双创、中国的创业机会等方面,进行了题为《中国创业环境特征与创业机会》的分享,张教授结合粤港澳大湾区的发展方向和机制,条理清晰地分析了中国为什么出现创业浪潮,阐述了全球发展呈现的六种趋势为创新创业提供了机会,指出了大湾区发展的机会在于城市群间便利的交通、创新成果流动快速、生活圈不断完善等,带领现场听众展开对中国未来创业潮流的深入思考。

## 南水社区邀专家给居民支招 用心育儿 静待花开

本报讯(记者康振华)日前,一场主题为“用心育儿,静待花开”的父母心理营养讲座在南水市民艺术中心举行,吸引了50多名青年父母参加。讲座针对社区居民们在教育子女过程中遇到的种种问题,帮助家长减轻育儿焦虑,提升科学育儿水平。本次讲座由南水社区妇联等单位主办,珠海市慧爱社会工作服务中心承办。

讲座邀请国家二级心理咨询师林春爱老师主讲。林老师用互动的方式,结合多个案例,与家长们分享了心理营养方面的问题,包括心理营养不足和如何满足心理营养的供给等;她还邀请两组家长上台体验,分别扮演“批判式”家长和“赏析式”家长。通过角色演示,让家长们知道教育孩子是一个漫长而艰巨的任务,生活中常常遇到各种不顺心的事儿,在焦虑和愤怒情绪的驱使下,很多家长往往口不择言,却不知他们在无意之中伤害着孩子幼小的心灵。坚持给予孩子正面、积极的引导,通过真诚的认可和赞扬,逐渐会激发孩子的内在认知,让孩子更自信更有内在力量。

林老师表示,在家庭育儿路上,总有不少挑战。“终身学习,亲子共成长”才是一条必由之路。孩子心灵的成长与心理力量的强大必须获取足够的心理营养,在成长的不同阶段,给足孩子恰当的心理营养,也就奠定了孩子幸福成长的坚实基础。

## 拱北海关缉私局青年 志愿者们发起捐衣活动 爱心衣物 “温暖”青海玉树

本报讯(记者许晖 通讯员郭超鸿)4月4日,承载着拱北海关缉私局青年志愿者们满满爱心的一车御寒衣物运抵青海玉树,给当地灾民送去春日温暖。

今年2月,青海玉树藏族自治州境内遭遇近十年来最大的一次雪灾。得知这一消息后,拱北海关缉私局的青年志愿者们在全局范围内发起了“爱心捐衣春日暖,千里共建真情传”活动。短短半个月时间,志愿者们共募集到20余袋、近千件干净整洁的御寒衣物。这批爱心衣物运抵哈乡后,由非营利性公益慈善机构“玉树州孤残弱势群体慈善救助协会”统一发放至灾民手中。

穿上厚实的大衣,当地灾民感激道:“拱北海关的关警员们为我们送来了爱心衣物,谢谢你们!”

## 联安市民艺术中心举办清明主题诗歌会 吟诵诗歌 缅怀先祖

本报讯(记者宋爱华)以诗歌缅怀先祖,感受中华文化的博大精深。4月3日,拱北街道举办“不忘初心,溯往追源”清明主题诗歌会,来自拱北小学的一百多名学生与珠海诗词楹联学会的专家老师们一起,吟诵诗歌,以古诗词接龙,现场气氛热烈。

诗歌会在拱北联安市民艺术中心举行,诗经朗读《蓼莪》、诗歌朗诵《春江花月夜》、清明诗词配乐以及太极表演,让同学们沉浸在中国古诗词优美隽永的意境中。“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂”,珠海市诗词楹联学会副会长黄立溢还现场挥毫写下杜牧的《清明》。诗歌会现场除了诗词朗诵与吟唱,还进行了古诗词接龙抢答竞猜等游戏互动,“远上寒山石径斜,白云生处有人家。”“毕



拱北街道举办“不忘初心,溯往追源”清明主题诗歌会。本报记者 宋爱华 摄

竟西湖六月中,风光不与四时同。”同学们纷纷举手抢答,让现场气氛达到高潮。

拱北小学三年级的柯芊羽在表演完诗朗诵《春江花月夜》后告诉记者,她从小就对中国的古典诗歌文化有着浓厚的兴趣,希望通过

这个节目让更多的人了解和热爱中国的诗词文化。拱北小学老师表示:“此次诗会将诗歌与音乐、书法等艺术形式相结合,可以激发同学们对古诗词等经典文学作品的兴趣与热爱,以这样的方式过清明节很有意义。”