

智慧婆婆的“婆媳相处经”

□刘士帅

儿子大刚把准女友晓莉领进门那天,李阿姨并没有像那些多虑的婆婆一样,把儿媳的情况问个底掉。她拉着未来儿媳的手,贴心地说:“闺女,我咋瞅咱们咋像一家人,快坐,快坐。”李阿姨一边招呼儿子给晓莉倒水、削水果,一边去厨房备饭。从始至终,愣是没问一句晓莉的家庭情况。事后,晓莉跟大刚提起:“咱妈这人真是不一样,简直没挑了。”大刚回家把晓莉的话跟老娘一学舌,李阿姨抿嘴直乐,心说:“我跟别人不一样的地方多着呢!”

无事不登儿媳门,婆媳关系更融洽

当年李阿姨做媳妇时,没少受婆婆的气。自打生下儿子后,李阿姨就下定决心,将来一定做个好婆婆。

李阿姨还真就跟别的婆婆不一样。儿媳娶进门,直接去了早已准备就绪的新房。房子离自己并不远,李阿姨却从不主动去儿媳那里。不仅如此,就连平时吃饭,也不强迫孩子们一定回来吃。晓莉这媳妇做得简直毫无压力,就算周末睡到日上三竿,哪怕家里乱成猪窝也绝不担心被婆婆抓“现行”。晓莉把这事说给闺蜜听,闺蜜羡慕得不行。

婆婆不让晓莉有压力,

小俩口的日子反倒过得风生水起。即便婆婆不来,她把家照样规整得井井有条。在她看来,婆婆越是不来,越是对自己放心。婆婆越是放心,自己越得活出个样儿啊!

对儿媳好就是对儿子好,这样才是真的好

把儿媳当亲闺女看待,李阿姨还真不是嘴上说说。平时家里哪怕有一口好吃的,儿子不吃可以,儿媳不吃绝对不行。李阿姨想通了绝大多数婆婆想不通的问题,对儿媳好,才是真的好。儿子经常说:“妈,我可就纳闷了,我是不是您亲生的,我咋觉得您对晓莉比对我还好呢?”儿子话是这么说,可眼角眉梢都带着笑呢。

婆婆对晓莉好,晓莉对婆婆更是没得说。出差回来,大包小包的土特产给婆婆拎回家。逢年过节,不用老公提醒,但凡给婆婆的钱物,从没含糊过。这婆媳关系杠杠的,夫妻关系更是没得说,家庭氛围那叫一个好!

儿媳十年未生娃,婆婆也能想得开

晓莉和大刚结婚头两年,因为忙工作,一直没要孩子。李阿姨一不追问,二不逼迫,尊重他们的选择。可后来,晓莉想要孩子了,竟先后两次流产,医院一查是宫寒。侍候儿媳的“小月子”时,李阿姨安慰晓莉:“闺女,千万别有思想压力,我真不着急看孙子,你们没孩子,我

正好多玩几年。”婆婆的话,让晓莉内心十分温暖。

一晃10年过去了,晓莉除了流过两次产,还尝试做了两次试管婴儿,均以失败告终。李阿姨每次都主动掏钱,却从未有过半句怨言。李阿姨心里很清楚,万事强求不得,只要一家人和和美,就算儿子媳妇做“丁克”又算得了啥?

今年春节期间,李阿姨全家去了趟三亚。在机场候机时,李阿姨的闺蜜刚好打来电话,她乐呵呵地说:“你瞧我现在多潇洒,想去三亚,儿子、媳妇陪着,抬腿就走啊。”听了婆婆的一番话,坐在旁边的晓莉不禁暗自感叹:谁说婆婆是天敌,我的婆婆就是妈呀!

亲与子

玩水去

□四月

遗传基因包括对水的热爱么?没细究过。在我家,从外婆到我娘到我到儿子,四代人都酷爱玩水,倒真是一脉相承的。

外婆不到50岁就有了我这个外孙女,去哪里都爱带着我。她在运输公司拉板车,收工后带我去公司的澡堂子。大冬天的,她拎着大木桶不断从大水池捞水出来,大瓢大瓢地浇洗着我们,热腾腾的水汽满屋缭绕。浑身香喷喷懒洋洋地出来,再去吃碗麻辣小面——那真是我们婆孙俩最快乐的光阴啊。

说起我娘的玩水,也是无出其右的。据说我刚满月,我娘就去泡温泉。卢作孚先生造福重庆北碚老百姓而修建的北温泉,价廉物美,北碚人常在周末阖家去泡。大概是泡得爽了不肯出水池,我娘忘了还得喂奶,爸爸抱着哭啼的我一筹莫展。一个阿姨便接过我去喂奶——她的儿子也才两个月。后来这个阿姨成了我小学班主任,她儿子成了我同窗,常常揶揄喊我“奶妹儿”。

大概四五岁时,我娘就把我扔在温泉里,三言两语交待了吸气呼气换气,再留个水球陪我,便自己游水去也。弟弟也是这待遇,还未学会就偷偷溜进深水区,呛水沉入水底时,被一个大学生一把捞起问:“是哪家的娃儿呢?”我娘才吓得赶紧过去认领。但是水球培训法蛮管用的,我和弟弟都是扑腾着忽然扔掉水球也会游了。从此游泳成为我家常态。我娘似乎从未担心过我们的安全,事实上背着她,我和弟弟都偷偷下过嘉陵江游水。

3岁儿子第一次在泳池边担惊受怕,可是很快发现这池水不会“咬”他,便开始使劲扑腾了,呛水呛得鼻涕眼泪全出来,眼睛红得跟兔子眼似的,都影响不了他一次次扑向水中。

最逗乐的一次是小子6岁那年带他去深圳梧桐山玩。好友引领我们溯溪而上,担心脚力不够,抵达一个小山涧便不走了。小子见水喜出望外。先是去趟水,很快把裤脚弄湿,不舒服,好,脱长裤!一眨眼,小子跌坐水里,“妈妈,我小裤衩全湿啦!”得,只好光屁屁呗。才把长裤和裤衩晾到树枝上,回头就见小子故意埋头入水。我恍然大悟:人家这是有步骤地要玩水去啊!索性让小子全身扒光,赤条条痛快泡个够。

当时才5月初,小子这场冷涧嬉水倒没引发感冒。万幸。

萌娃子张曰:我从小就酷爱游泳,每年夏天到我们小区的游泳池里都能找到我。而且我还认识了一个姐姐,她特别厉害,教会了我后空翻、狗刨式之类的。不过后来每次去泳池都看不到那个姐姐,慢慢的我开始很少去游泳了。直到去年夏天,学校又开始上游泳课,我才重新拾回游泳技能。

心灵按摩室

如此优秀的妻子,他为何选择离婚

□纪瑾

小菲(化名)万万想不到自己苦心经营十年的婚姻,居然要以离婚收场,她怀着困惑、不甘、委屈和愤怒的心情来到珠海心理分析学研究所寻找答案。

小菲和冬子(化名)是大学同学,毕业后他俩同时被招进一家国企。她一直认为这是命运的眷顾、是注定的姻缘,于是,工作一年后,他们就结婚了。小菲凭着自己的努力,很快在管理方面崭露头角,几乎是每三年就上一台阶,如今已经成为企业的财务总监。冬子刚到企业时被分配在技术部,后来又陆续被调到营销部等部门,现在基本上算是拿一份工资等退休的状态。

一见到心理分析师程义盛,小菲就忍不住吐槽:结婚这么多年,他什么都不用管,所有事都是我主动承担,买房子装修我出钱出力;他父母生病住院我找医生;他妹妹找工作结婚我一手操办;他的衣食住行我全部安排好。当初他说技术部没前途,想去营销部,我费了多少周折才把他调过去,结果他天天跟客户喝酒,一喝醉就误

事,好多次都是客户送回来的。难道我做的还不够吗?

“她说的都是事实,都对。我没什么要说的。”冬子的语气充满抵触。

“冬子,从测评的结果看,你的优势是做技术,当初企业也是看中了你的技术能力。但是,你为什么又看不起做技术呢?”程义盛问冬子。

“做技术,一辈子就是拿一份死工资,有什么好?”冬子脱口而出。

小菲愣了一下,喃喃自语:“这话是我说的,不,是我妈说的。我爸一辈子就是个普通技术工人,母亲怨了一辈子。我在大学和冬子谈恋爱时就对他说过这些事。”

“你们无意识中都认同了这个说法,所以,你们是合谋者,你们相互把对方推到了一个死角。”程义盛做出解析。

“施害者,同时也是受害者。没有谁更高尚,也没有谁更卑微。冬子有勇气来终止这场游戏,对你们来说都是新的开始。”程义盛继续说,“离婚也好,不离婚也好,重要的是你们将如何面对自己,面对对方?”

经历这次洗礼,冬子和小菲终于找到问题所在,满怀信心牵手而归。

专家点评

心理分析师程义盛:

谨言慎行

时时觉知

一句不经意的话,可以影响人的一辈子。

本案中的冬子和小菲,因为“一辈子就拿一份死工资”这句话,纠缠了十年,更重要的是冬子面对小菲近乎完美的形象,根本无力对抗。在生活中类似的事件每天都在上演,比如孩子面对权威的家长和老师的说教、各种标榜财富价值的营销等等。

特别在今天如此多元的时代,我们更加需要聆听自己内心的声音。

认识自己需要参照,成为自己需要觉知。