



### 《小强升职记》 邹鑫 著

怎样才能既出色地完成工作,又快乐地享受生活?本书向你介绍了让工作变得更加轻松自如、事半功倍的方法。主人公小强的经历为万千职场人士提供了游刃于职场的范本。小强的方法适合各种工作层面和不同文化背景的人士,让人受益无穷。本书没有严肃、刻板的说教,而是利用小说式的叙事手法,穿

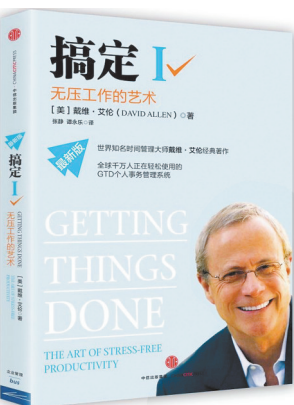
插图表和小贴士,完整真实地记录了主人公小强学习、升职过程中的经验和感悟。一边读小说,一边学习、实践小强的理念和方法,你或许会得到不一样的收获。  
**作者简介:**  
邹鑫,时间管理实战专家,从2007年开始专注在时间管理领域的实践和分享,期间为来自不同行业和层级的人提供1对1的顾问服务,同时应邀为微软中国、腾讯、神州数码、交通银行、和记黄埔等大型企业及众多高校进行时间管理培训。



### 《这些道理没有人告诉过你》 杨萃先等 著

这是一本实用的求职工具书,它提供多种方法进行慎重择业,帮你避开“频繁跳槽”的弯路;它剖析了HR审核简历的法则,帮你避开“简历海投”的弯路;它解析上百个面试问题,帮你避开“面试没底”的弯路。这本书呈现了巨大的信息量,百试不爽的实战经验与方法。书中娓娓道来的知识与智慧,让你提前透视求职面试全过程。

**作者简介:**  
杨萃先, CCTV 出国教育栏目特约顾问、智联招聘面试栏目嘉宾;曾为新东方集团培训师。  
张有明, 北京大学计算机硕士毕业,先后为包括欧莱雅、中国移动等数十家500强企业提供招聘咨询服务。  
万泓楷, 曾为清华大学、北京大学、浙江大学等众多院校的学生进行职业规划辅导。  
郭丹锐, 曾为30多家500强企业提供培训和市场服务,培训的众多学生任职于500强企业。



### 《搞定》 戴维·艾伦 著

在今天这个信息量和工作量倍增的时代,一些陈旧的工作方法已经失去了效用。每一位职场中人或多或少都有这样的体验:压力重重、太多事情都理不清头绪、似乎永远被各种任务和目标追赶着……时间管理大师戴维·艾伦将指导你走出规划和执行工作中的泥沼。

从本书中我们可以学到:如何运用“执行、指派、延迟和放弃”原则来清空你爆满的工作篮;如何实现对邮件、书面材料以及所有档案的良好管理;如何合理规划和细分任务,让工作走上良性、高效运行的道路。  
**作者简介:**  
戴维·艾伦,被誉为世界最具影响力的工作效率问题思想家,是纽约人寿公司、世界银行等组织的主题演讲人,并在各地举办针对个人和组织的各种研讨会。



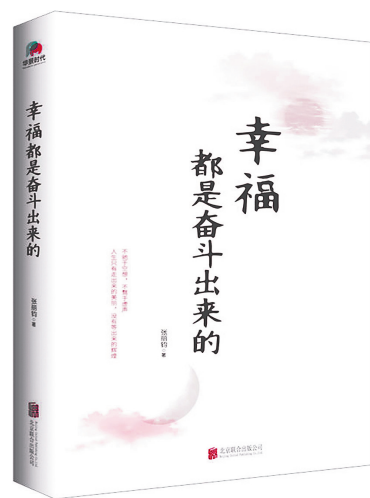
### 《你只是看起来很努力》 李尚龙 著

为什么你一直努力,却还是没有满意的成果?为什么你每天都很忙碌,却始终看不到终点?你是真的努力了,还是,只是看起来很努力?这本书会告诉你“只是看起来很努力”的生活状态是可怕的;“再好的朋友也经不起你过分直白”;你不要为讨好别人而为难自己,因为“你以为你在合群,其实

你在浪费青春”。阅读本书,你将学会如何更好地认识自己。  
**作者简介:**  
李尚龙,百万畅销书作家,青年导演、编剧。曾荣获 CCTV“希望之星”英语风采大赛北京市冠军、全国季军。导演作品《断梦人》《回不去的流年》,出版百万畅销书《你只是看起来很努力》《你所谓的稳定,不过是在浪费生命》《你要么出众,要么出局》。获“当当2015年度影响力作家”“亚马逊中国2015年度新锐作家”等称号。

# 找工作其实是在『找自己』 求职?跳槽?

工作的幸福指数究竟取决于什么?是“工资高”还是“离家近”?是“福利好”还是“需稳定”?面对包罗万象的求职市场,不少求职者挑花了眼,在各种“好待遇”面前迷失了真正的自己。其实,想要工作幸福指数高,需要先“找到自己”,在求职时不妨思考一下:我有足够的资历胜任这份工作吗?我的特长能在工作中发挥出来吗?持续做这份工作有助于提升自己吗?  
本期推荐书目带你看看求职那些事,从他人的求职故事中学习经验、从经验者的总结中反思自己、从更多的角度重新认识自己……



### 《幸福都是奋斗出来的》 张丽钧 著

甘武进

美好未来令人憧憬,需要我们加倍努力,这是一个朴实的道理,但要讲明白这个道理,还是挺不容易的。张丽钧《幸福都是奋斗出来的》一书,围绕人生之旅的几个阶段以五个章节进行诠释,通篇用一个个小故事串联而成,写植物,写路人,写教育,写人生,笔触温软,娓娓道来,让我们明白:你渴望的生活,只有自己能给得起。

该书是以“幸福”为主题的精选集,主要探讨何为幸福,以及如何实践幸福等大众关心的问题。张丽钧作为一名语文教师和资深写作者,以其生动轻盈而又严谨的笔触,将她的感受和思考付诸笔端。每篇文章都意味绵长,富有哲理。短小精悍的故事,温暖睿智的议论,让我们在轻松愉悦的阅读氛围中体会幸福的本来样貌。

张丽钧在书中写道:“在这世界上也没有唾手可得的幸福,你要走一段崎岖的路,穿过一段幽暗的岁月,才能与你渴望的人生相遇。”在我看来,幸福不仅需要不懈的奋斗和努力,更需要发自内心的感知。在作者富有想象力的笔下,树上的一朵花,林中的一根藤,天上的数片云,都是有灵魂、有思想的。敏感而浪漫的灵魂,更容易感知到爱和美好的存在,也更容易收获内心的幸福,获得持续前行的力量。

换个角度看世界,会发现其实生命待我们不薄,经历过失败后,大家大致有两条路,一条是继续生活在失败的阴影下,一条是做个善于在生活的苦难或无聊中找“亮点”的人。当人生的某个阶段的某件事,失败已成既定事实时,我们需要给自己一个继续走下去的理由,多发现生活点滴,多思考,人生会有别样乐趣。如作者所言:所有的艰难,都将变成生命的礼物;每天的努力,都在给明媚的明天埋下伏笔。

人生只有走出来的美丽,没有等出来的辉煌。生活不会自动为你铺路,不驰于空想,不骛于虚声,踏踏实实去奋斗,才能得到你想要的幸福,因为幸福只光顾持续努力的人。书中那些再平淡不过的日常却隐藏着通往幸福的秘籍,给万千忧虑不安的灵魂带来坚定信念:在走向梦想的征途中,命运之神总是眷顾那些坚持到最后的人,我们需要认真对待生命中的每一刻。



### 珠海书城本周畅销书排行榜

- 1.《习近平在正定》 中央党校采访实录编辑室 著
- 2.《流浪地球》 刘慈欣 著
- 3.《都挺好》(套装共两册) 阿耐 著
- 4.《反溺爱》 罗恩·利伯 著
- 5.《莫若相逢于江湖》 金庸等 著
- 6.《碗净福至》 蔡澜 著
- 7.《读懂孩子的心》 樊登 著
- 8.《中国女孩》 王菁柯 著
- 9.《一问一世界》 杨澜 著
- 10.《极简主义者的家》 [日]富美 著