

## 刘清霞做客“德行珠海·亲子讲堂”

# 让传统文化为青少年注入文化自信

互联网时代,网络文学、手机游戏等对青少年的吸引力越来越大,与此同时,传统文化的传播和普及遭遇了挑战。因此,对青少年的传统文化教育也成为许多家长和老师正在思考的一个重要课题。近日,香洲区广生小学德育副主任、市家庭教育研究会讲师团讲师刘清霞做客“德行珠海·亲子讲堂”,从传统文化与文化自信、为什么要让传统文化为青少年注入文化自信、如何让传统文化为青少年注入文化自信三个方面为现场的家长讲述了学习传统文化在青少年成长过程中的重要性。

青少年时期是人生发展的“关键期”和“黄金期”,这一时期,人的生理出现显著变化,身心发展日趋完善,个人行为、习惯、兴趣、爱好、性格特点逐渐形成。同时,这也是个人自我定位、自我发展和自我完善的重要时期。刘清霞认为,中国传统文化是中华民族宝贵遗产和民族根基,也是中华民族复兴、昌盛的强大凝聚力和智慧宝库,学习传统文化不仅能够青少年了解自己民族的文化背景,同时也能在他们的成长过程中注入文化自信。



亲子讲堂上,刘清霞娓娓道来。



文/本报记者 廖明山 熊伟健 图/本报记者 程霖

### 定义

## 什么是传统文化?

京剧、腊八节、《本草纲目》、文房四宝、孔子……中华文化博大精深、源远流长,也形成了各具特色的传统文化。刘清霞现场以拆文解字的形式,为家长讲述了文化的定义。

所谓“传统”,是指人类的生存行为经由历史凝聚、积淀传承下来的稳定的社会价值形态和文明形态,如伦理道德、价值观念、风俗习惯、艺术传统、行为规范

等。“文化”意思是“以文教化”,指人类在生存实践活动中创造积累的物质存在和精神存在的总和,包括物质文化、精神文化、制度文化、行为文化。刘清霞表示,传统文化是一个民族在历史中形成、积淀的,带有鲜明个性特征和稳定性特征的精神文明形态、物质文明形态和行为文明形态。

“同时,传统文化还具有民族性和稳定性。”刘清霞描述道,一

个民族总是生活在一个特定的生存环境和实践环境中,这种具体环境中形成的具有独特个性的价值立场与行为范式就是传统文化的个性特征。传统文化有其形成的条件、基础,也有其固有的价值认同和文化立场,这种凝聚着广大社会成员的情感意志,具有强大的社会整合功能和排异功能,代代相传、绵延不已的文化立场就是传统文化的稳定性。

### 解析

## 为什么要让传统文化为青少年注入文化自信?

“观乎人文,以化成天下。”文化是一个国家、一个民族的灵魂。文化兴则国运兴,文化强则民族强。刘清霞认为,中华优秀传统文化源远流长、博大精深,是几千年来中国人民勤劳和智慧结晶,是中华民族生生不息、团结奋进的不竭动力,也是人类共有的精神财富。对于这份沉甸甸的文化遗产,任何一名中国人都应当充分认识并有效继承。

“小时候爱国是因为爸爸妈妈告诉我爱国,现在爱国是因为我真的喜欢中国。”刘清霞与现场的家长分享了一张评论截图,是一位青年网友在互联网平台一

个讲述中国文物的视频留言区的留言。刘清霞说,现如今,像这样讲述、记录中国传统文化,具有很强的古风特色的短视频、音乐MV、综艺等在网络平台上并不少见,吸引了很多年轻人的注意力。

“过去学生学习的就是书本上的知识,现在十多岁的孩子在互联网上获取信息却可以知晓天下事。”所以,不得不承认,“现在年轻一代思考的事情,不比我们这些中年人少。甚至对于一些文化方面的东西,他们的思考比我们还要深刻。”刘清霞认为,物质生活的优越、高质量教育的完备和从小就接触和学习互联

网技能,让现代青少年拥有更广阔的视野和知识素养,以及对高品质文化内容的追逐。“现在年轻人喜欢知识密集、有价值、有营养、正能量的节目。”

同时,她也发现,现在很多网络平台关于国风的视频和产品很受青年人的喜爱。这些内容从传统中来,通过创新和艺术加工,以非常现代的方式呈现,变成现在年轻人愿意接受的内容。“让年轻人真正深入地了解传统文化,喜欢它、自发传播它,甚至是参与到传统文化的创作和改进中来,这样传统文化才能更好地被继承和传承下去。”

### 专家支招

当人们对事物的认识处于认知阶段时,往往会被一些片面、朦胧的思想或意识所影响。所以,现在对传统文化也有许多错误的认识。“在家庭教育中,家庭氛围、父母的榜样作用、父母的引导对孩子的成长至关重要,所以,家长要做到转变、培养、坚持,让孩子自己从这些负面的影响中走出去。”刘清霞说。

#### 转变对传统文化的看法

刘清霞认为,如今,少数人把传统等同于封建,还理所当然地把传统文化等同于守旧。其实,这是因为当今时代瞬息万变,特别是随着互联网时代的到来,很多家庭的孩子,特别是进入青春期的青少年沉迷网络游戏无法自拔。对比网络游戏的高速、动感,传统文化被错误地等同于枯燥无味,所以,首先要让青少年从这个误区走出来。

#### 培养一些传统的兴趣爱好

从心理学的角度看,要想自信,首先不要自我贬低,试着培养一些兴趣爱好,不要拿别人的孩子和自己的孩子比,帮助孩子面对挫折,孩子感觉到家长对他有信心等。因此试着培养一些传统的兴趣爱好,不仅能树立孩子的自信心,更能增强文化自信。

#### 始终坚持不懈地走下去

任何事情,要取得成功,都必须坚持不懈。在家庭教育中树立文化自信,更多是要靠家长的支持、鼓励,靠家庭氛围的沉淀。因此,当孩子面对困扰和挑战时,作为家长必须坚信三点:首先,传统文化最有底气,家长支持最实际;其次,传统文化最益启,家长鼓励最关键;最后,传统文化最深沉,家庭沉淀最深远。