

# 看腰疼却查出了肿瘤

## 六旬老伯腹腔埋藏肿瘤引起右腰部酸痛

文/本报记者 刘联  
通讯员 宋飞

“邹主任,太感谢您了。没有您拆除我身上的‘炸弹’,这个春节都过不好。”1月24日上午,一位年过六旬的老伯来到广东省中医院珠海医院普外微创中心,激动地为该科邹瞭南主任送上鲜花,他口中的“炸弹”是怎么回事?“拆除炸弹”是什么意思?这位老伯将邹瞭南主任当成“拆弹专家”其实事出有因。



邹瞭南主任为患者实施手术。本报记者 赵梓 摄

## 腰部酸痛、血压高 竟是因为腹腔藏了肿瘤

66岁老人阿强(化名)一直以来身体健康,自信的老人因而从不去医院体检。近期,他因右腰部酸痛、血压高到广东省中医院珠海医院心血管中心就诊,希望找该科主任李创鹏把把脉,开几副中药吃吃看。李创鹏为其把脉并仔细查体后,感觉有些问题,于是让老人做进一步检查。

完善检查后,李创鹏团队诊断出老人腹腔有一个约15厘米的大肿瘤,形状不规则,位于腹部最深处,甚似一颗埋藏在腹腔的“定时炸弹”。而且肿瘤四

周,也缠满了类似“电线”的重要血管。

“位置是在腹腔的最深处,很难发现,他除了右腰部酸痛没有其他症状,其实高血压也是因为这个肿瘤引起的。”该院普外微创中心主任邹瞭南会诊后如是说。邹瞭南告诉记者,对于这类重大外科疾病,MDT(多学科联合诊治模式)是目前最好的方式。经该院普外微创中心,以及心血管内科、呼吸科、麻醉科、ICU、内分泌科多次会诊讨论后,诊治方案逐渐明确下来,决定为老人手术切除肿瘤。

## 备好手术用血 精心做好术前准备

“我当时害怕不想做手术,差一点就从医院逃跑回家。”老人告诉记者,从来不愿意进医院的他一听到要进行这么大的手术,吓坏了,后来经过邹瞭南团队的心理疏导才安定下来。

据悉,为了让老人以最好的状态接受手术,该院普外微创中心团队精心做好了术前准备,为老人调护心脏功能、锻

炼呼吸功能、开展心理疏导。

“手术准备过程中,我们又发现一个问题,老人的血型为罕见的、有‘熊猫血’之称的Rh阴性血。为确保手术安全开展,我们与广东省中医院珠海医院输血科及珠海市中心血站充分沟通,为手术准备了400毫升的血。”邹瞭南告诉记者。

## 历时3.5个小时 成功将肿瘤完整切除

2017年、2018年连续两年,邹瞭南独创的“腹腔镜尾侧入路法右半结肠癌根治性切除术”已写入了我国最新的腹腔镜结肠手术入路选择专家共识指南。

手术如期进行,邹瞭南主刀,何耀彬主治医师担任一助。由于肿瘤的位置埋藏在后腹膜后、肝后下静脉后方、诸多大血管间隙里,隐藏极深,同时周围还有许多重要器官和大血管,手术难度极高,“凿一口深井来拆除一颗埋在井底的炸弹,且不能伤及缠绕肿瘤的血管及脉管,手术难度还是很大的。”邹瞭南告诉记者,肿瘤就像一个捆绑了复杂线路的定时炸弹,随时有可能爆炸,保持肿瘤完整而不被破坏地切除绝对不是一件简单的事。

邹瞭南和他的团队虽在术前做

好了各种预案:外侧入路游离、中间入路搬动、头侧入中暴露、腹膜后间隙钝性掏空……但实际操作远比制定计划困难得多,肿瘤被血管裹得严严实实,而且血管十分丰富,形态不规则。为了暴露肿瘤,需要多次牵拉压迫腹腔大静脉,但会导致患者血压下降,在经验丰富的麻醉科杨勇主任团队的协助下,手术过程中,患者血压平稳,最终顺利完成手术。

“历时3.5个小时,我们终于成功将肿瘤完整地切除,拆除了长期捆绑在老人身上的‘定时炸弹’。”

手术结束当天患者被送入重症监护室,当晚顺利拔除气管插管,术后第二天转回普通病房。

现在,阿强老伯恢复良好。邹瞭南提醒,中老年人一定要注意定期体检。

### 医生话你知

## 口腔溃疡的防与治

每到春节期间,口腔溃疡往往是发病小高峰,一方面跟食物有关系,另一方面也跟人们回乡奔波劳累,聚会还要熬夜娱乐,作息时间混乱有关。

### 口腔溃疡的原因

对于口腔溃疡的原因,口腔医生有不同角度的解释。南方医科大学口腔医院牙周黏膜科资深主治医师云玲说,口腔溃疡是几乎每个人都有过的经历。广东人俗称的“生飞蚊”,有个“刁钻”的学名叫“复发性阿弗它口腔溃疡”。这个类别的溃疡十分常见,主要是抵抗力下降、工作压力大、情绪紧张和口腔卫生不理想等所致,不过大多数情况下一个星期内会自愈,很少人会因为“生飞蚊”而去找医生。

另一类创伤性口腔溃疡,

则是由外伤创口引起的,比如自己咬破、被骨头、鱼刺刺破甚至没有处理好的烂牙根磨破等。此外,某些物质过敏也可引起所谓“溃疡”,医学上称为“渗出性红斑药疹”,机理完全不同。

### 反复溃疡难治愈要就医

由于口腔溃疡实在太常见,不少患者往往通过自行饮食调理或服用简单清热凉茶、喷雾来解决,很少会去医院就诊。医生提醒,反复的或是难愈的口腔溃疡,尤其是痛感不明显的要引起注意。比如很多创伤性口腔溃疡,如果反复受到摩擦刺激,癌变的风险很高。还有一些全身性疾病,也可表现出口腔溃疡,需要排查。

### 预防做好两件事

资云玲说,冬春年节普通人预防口腔溃疡,最主要还是保持充足睡眠、放松心情;注意口腔卫生、勤快刷牙。

不要因为放假放松就熬夜,否则结果就是抵抗力下降。其次是必须勤刷牙:坚持早晚、餐后刷牙,每次刷牙至少3-5分钟,可减少食物残渣堆积滋生细菌,引发感染。最好每半年到医院洗一次牙;口腔内有残牙根的要尽早拔除,避免反复刺激黏膜发生溃疡。

“家用清洁口腔和牙齿的‘装备’,包括牙线、小头软毛牙刷、牙缝刷、口腔清器(冲牙器),如果你都能备齐,坚持使用,并且坚持每天五次刷牙,一口牙齿可以用到八九十岁,口腔溃疡也会远离你。”资云玲说。

人民网

### 医学小百科

## 流感家庭护理有讲究

流感的临床典型表现为突起畏寒、高热、头痛、全身酸痛、疲弱乏力等全身中毒症状,而呼吸道症状较轻。婴幼儿、孕妇、老年人、有心肺疾病及其他慢性疾病患者或免疫功能低下等流感高危人群可并发肺炎,预后较差。

流感患者居家休养,有六大注意事项:

1. 患者尽量单间居住,减少与共同居住者的接触机会。
2. 患者使用卫生间后应立即通风,并进行清洁和消毒。
3. 咳嗽和打喷嚏时应使用纸巾遮掩口鼻。
4. 在接触呼吸道分泌物后,应当使用清洁剂洗手或者使用消毒剂消毒双手。
5. 在家庭共同区域活动时,需要戴口罩,患者如需要离家,如到医院就诊,也应戴上口罩。
6. 患者体温恢复正常、其

他流感样症状消失48小时后,可复工、复课。

此外,流感患者要注意多喝水,饮食应当清淡易于消化和富有营养。同时,一定要遵照医嘱按时服药,并密切观察病情变化。

需要强调的是,与患者共同居住者,也要做好防护工作,避免传染。家庭成员尤其是流感高危人群,应尽可能避免与流感患者密切接触。所有家庭成员与患者密切接触时,也要注意个人卫生,并做好个人防护。在直接接触患者后,或处理患者使用过的物品、接触呼吸道分泌物后,应使用清洁剂洗手或者使用消毒剂消毒双手。建议尽可能相对固定一名非流感高危人群的家庭成员,负责照顾、接触居家休息和隔离治疗的流感患者,近距离接触患者时戴好口罩。 人民网