

专家做客“德行珠海·亲子讲堂”，与家长探讨劳动教育 让孩子在劳动中快乐成长



文/本报记者 宋一诺 图/本报记者 程霖

劳动是人生的必修课。但是，很多父母认为家务劳动是家长分内的事，让孩子去做太牵强也不舍得，孩子的任务是玩和学习。其实家务劳动也是一个大课堂，有很多东西需要孩子去体验、领会和学习，所以尽早地让孩子掌握生存的技能、领悟其中的奥秘，对孩子以后的成长会起到事半功倍的作用。近日，香洲区十一小学教师、市家庭教育研究会讲师团讲师陈红郁做客“德行珠海·亲子讲堂”，与现场家长一同探讨如何让孩子在劳动中快乐成长。

陈红郁提醒家长，孩子参加劳动益处多多，一定要从小培养孩子爱劳动的习惯，对孩子力所能及的事不要大包大揽，要给孩子施展自己能力的机会，让孩子自己的事情自己做，不会的事情学着做，会做的事情经常做，只有这样，孩子才能健康成长。



陈红郁

孩子参与家务劳动好处多多

“很多实例证明，想要孩子变得优秀，让其参加到家务劳动中是必不可少的。”陈红郁指出，哈佛大学有一项长达20年的研究表明，爱做家务的孩子跟不爱做家务的相比，就业率为15:1，收入比后者高20%，而且婚姻更幸福。

“孩子参与家务劳动好处多多，比如，家务劳动能够培养孩子的责任心，让孩子更懂担当。”陈红郁表示，在生活中，我们经常会听到有家长抱怨，孩子缺乏责任心，自己该做的和能做的事情不愿意做，对别人的依赖比较强烈，自己做错了事情总是推卸责任。解决这一困惑的绝妙办法，就是让孩子明白，家务劳动需要每一个家庭成员分工与合作，需要相互帮助和支持。让孩子参加到家务劳动中，让他感觉到自己是家庭中的一员，有责任

和义务为这个家做事情。

此外，独自完成一项家务劳动并受到鼓励的孩子，能肯定自己的价值，自信心也能更强。在遇到新鲜问题时，不会退缩能迎难而上主动解决。在日常生活中，有种教育资源往往容易被家长忽视，那就是看似简单平常，而实际对孩子非常有意义的家务劳动。孩子做家务可以丰富生活知识，发展智力。孩子在家务劳动中直接动手，直接接触各种事物，积累生活知识，弥补了书本知识的不足。

家长陪伴孩子一起做家务劳动，既能锻炼孩子的动手能力，还能增进亲子感情。比如孩子和妈妈一起择菜洗菜、收叠衣物，和爸爸一起清扫房间、整理花木等等，期间家长适时地给予鼓励、引导和指点，亲子互动会更加频密，亲子关系也会更上一层楼。



家长专注听讲。

如何让孩子与家务劳动亲密接触？

父母要做好榜样

想让孩子与家务劳动亲密接触，父母应以身作则，以自己热爱劳动之情来感染孩子，给孩子树立一个良好的学习榜样。父母可以和孩子

一起劳动，分工合作，期间多进行交流，给予对方改进的建议，提高孩子劳动的兴趣，融洽家庭气氛，密切亲子关系。

训练孩子自理能力

在干家务的过程中，孩子一开始可能会“一塌糊涂”，操作不得要领，家长不要嫌弃，应在旁边耐心细致地给孩子讲解并示范，最好示范一半留一半，使孩子了解怎样做和为什么这样

做。比如让孩子抹桌子，要教孩子挽起袖子，以免弄湿衣服；告诉孩子洗抹布时不要把水洒得满地都是，以免滑倒。这样边示范边讲解，让孩子看清听懂，他才会学着做，并逐步掌握这些技能。

宽容孩子的失误

孩子由于能力有限，做家务不能尽善尽美，有时甚至“帮倒忙”。于是，有些家长不但包办，还打击孩子动手的积极性，这样，孩子做家务的兴趣就

会被破坏。陈红郁提醒家长，孩子生活经验有限，做家务劳动时失误是很正常的，家长对此一定要及时鼓励，宽容对待，同时帮孩子分析失误的原因。

精神奖励为主

陈红郁认为，对孩子家务劳动的鼓励，应以精神鼓励为主，物质奖励为辅，物质奖励也尽量选择书籍文具等。切记物质奖励不可滥用，用多了就失去了吸引力，而且物质奖励不要

许诺在孩子劳动之前，而应放在孩子经过艰苦努力较好地完成了某项劳动之后，这样就不至于使孩子觉得是为了得到某个东西才干家务活的，他们对家务劳动的义务感就不会被削弱。

持之以恒培养孩子劳动习惯

孩子良好习惯的培养不是一朝一夕的，应有计划地安排孩子参与家务劳动。习惯养成中一定要坚持不懈、持之以恒。孩子刚开始做家务，往往

做得很慢，有时甚至“闯祸”，家长不要因此就不让孩子动手，而要给孩子示范正确的动作，耐心教他们怎样做，鼓励孩子坚持劳动。