

用点滴小事诠释爱的奉献

63岁的井爱清:做志愿者帮助他人让我的生活更充实

2018年8月3日,珠海市传统美德促进会(以下简称“协会”)获评珠海市4A级社会组织。2017年8月—2018年10月,该协会举办了50多场“学习应急急救 为生命保驾护航”公益讲座,这个项目还得到香洲区社会建设创新资金的支持。63岁的井爱清就是这个协会中的一员,从2017年台风“天鸽”过后接触志愿服务,一年多以来,她参加了大量志愿活动,是大家心目中热心的“井姐”。说起自己的2018年,井爱清用“充实”“开心”两个词概括,她说这是她在帮助别人的过程中最大的收获。



井爱清说,帮助他人让生活更开心。



扫码可看相关视频

采写:
本报记者 廖明山 苑世敏
摄影视频:
本报记者 王近夏 申洋

热 心

参与公益 当志愿者

“那场台风太大了,我从来没见过。看到珠海被台风破坏成那个样子,真的是……不忍心啊。”不善言辞的井爱清回忆起当时的情景,心中依旧“不忍”。也就是这份“不忍”,让她毅然走上街头,加入到当时街上随处可见的志愿者队伍中,“我退休前是做仓库管理工作的,第一次参加志愿活动做的是台风期间的后期物资管理,那几天除了我们自己准备的物资,还有很多好心人送

来的东西,千头万绪,真是多亏了自己以前有仓库管理的工作经历”,井爱清笑着说。

一年多过去了,台风“天鸽”留给珠海的创伤已经慢慢平复,街道重新变得整洁。而井爱清成为志愿者也已经一年有余了。2018年,她尽己所能走在志愿路上,虽然每次志愿服务所做都是她嘴里说的“力所能及的小事”,但这一件件小事让她在志愿者的路上越走越坚定。

耐 心

帮助老人 细致周到

井爱清对于2018年的一件事印象深刻,这件事让她感觉自己“很年轻”。2018年3月,井爱清和协会其他志愿者一起去斗门区莲洲镇下栏村慰问老人。出发前,井爱清一直在犹豫:“当时我就想自己也算是老人了,去参加这个活动会不会不合适。最后会长鼓励我说,我们要帮助的都是八九十岁的老人,我想那我也

可以去帮助他们。”

在参加活动的50多个志愿者中,井爱清确实是年纪最大的。到了目的地,井爱清跟其他伙伴分成几组,来到不同的老人家里,积极地帮老人做事。“我们给老人家带去了礼物,帮他们修指甲、剪头发,还给他们整理房间,想到什么就自然而然地去做,像对待自己的长辈那样耐心帮助他

们。”当时的情景历历在目,井爱清说:“我记得那天早上7时集合,一起出发到斗门,我们每一组负责10户人家。老人们的年纪跟我父母差不多,这次经历对于我来说很难忘。”像这样的活动,协会一年会组织近十场。井爱清特别想多帮老人做一些事,“自己能做就去做了,现在身体还行,下次还是会参加。”

评 价

热心公益 毫无怨言

井爱清是志愿者中当之无愧的积极分子。“我们协会志愿者有上千人,但我对井姐印象很深,一方面是她年纪比较大,在经常参加活动的志愿者中,60岁以上的只有六七人。还有就是之前有一次举办公益讲座,因为场地问题,中间换了地方。大热天的,井姐转了好几趟公交车赶到现场,毫无怨言。”市传统美德促进会会长郑忆兰感慨地说。

心 愿

希望帮助 更多的人

“2018年我帮助了很多人,也在这个集体里交到了好朋友,日子过得既充实又开心。但这还远远不够,以后我还会尽可能多地参加志愿活动,希望能帮助更多的人,让自己的生活更有意思,让生命更有意义。”井爱清说。

用 心

学习急救 拿下证书

“2018年,我一边做志愿者,一边学习急救知识,还一次性通过了心肺复苏技术考试,拿下了南方医科大学珠江医院发的证书。我考试前一直担心自己年纪大了,记忆力不太好,会不会考不过,就很用心去学去记,最后竟然一次就考过了。”井爱清说完又笑着说,“有些年轻人考两次才考过呢。”

心肺复苏技术考试是珠海市传统美德促进会开展的公益活动——“学习应急急救 为生命保

驾护航”系列培训的一部分,除了在特定地点组织培训,他们还走进社区、走进学校开展公益讲座,普及急救知识。井爱清多次参加公益讲座的组织工作,“早上的活动偏多一点,我们要提前把讲座需要的物资搬到场地上,一般早晨7时就要集合过去了。”

这样的活动一周最多的时候有六七次,井爱清只要有空就会参加,“做志愿者认识了很多朋友,跟她们一起干活,氛围很好,也就不觉得累了。”

展望2019年,井爱清最大

的愿望就是自己身体能够健健康康,用她的话说就是“身体好了才能做更多的事,帮助更多的人”。更可贵的是,她把爱护身体的行动落到了生活的点点滴滴中。看似不太爱说话的井姐最大的爱好是跟姐妹们去KTV唱歌,“唱歌的时候会很放松,都是熟悉的朋友,很开心。”除了唱歌,她还喜欢在小区打羽毛球、散步,这都让她的生命更有活力,也让她有更充足的力量投入到志愿活动中去。