

## 流感高峰期疾控专家提醒:

# 五岁以下孩童是高危人群

本报讯(记者刘联)目前珠海已进入流感高峰期,与全国、全省的流行态势一致,符合季节性流感的特点。目前,全国传染病疫情总体形势平稳。五岁以下孩童是流感的高危人群,珠海疾控中心副主任黄利群提醒,家长一定要关注孩子出现流感样病症后的病情变化。

从我国流感中心1月4日发布的流感周报来看:我国大部分地区已经进入2018~2019冬春季流感流行季节,且仍有上升趋势。流感病毒以甲型H1N1,也就是“甲流”为主。监测显示,五岁以下孩童是流感的高危人群。家长虽不必因孩子发烧就恐慌,但如果孩子高烧并出现神志不清、胡言乱语、抽搐等,家长要足够重视,立即就医。

她提醒,家长一定要关注孩子出现流感样病症后的病情变化,孩子高热一旦持续3天以上,一定要及时送院治疗。针对流感,目前最常用的是奥司他韦,对甲型、乙型流感均有效,适用于1岁以上儿童及成人。发病48小时内是服药最佳时间,症状出现96小时内给药亦有疗效。即使超过48小时,症状无改善或加重时,也应进行抗流感病毒治疗。

黄利群提醒广大家长,虽然儿童是甲流高危人群,较易发展为重症病例,但只要早发现、早就医、早隔离就能搞定。当然,预防流感比治疗更重要,只要用心,做好预防并不难——1、所有预防疾病的手段中,只有疫苗是最可靠的。宝宝6个月以上就可以接种流感疫苗了,8岁以下儿童首次接种时,接种2剂次(2次间隔时间应≥4周)的保护效果比接种1剂次的效果更好。每一年的流感病毒可能都不

同,所以每年都建议给孩子接种,直接抚养人也建议接种;2、保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段。勤洗手、保持环境清洁和通风、尽量减少到人群密集场所活动、避免接触患者;咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻,咳嗽或打喷嚏后洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口;出现呼吸道感染症状及早就医。给宝宝经常用流水洗手,别用盆。不管是上厕所后,还是吃饭前,或者外出回家后,都要给孩子洗手。

重时,也应进行抗流感病毒治疗。黄利群提醒广大家长,虽然儿童是甲流高危人群,较易发展为重症病例,但只要早发现、早就医、早隔离就能搞定。当然,预防流感比治疗更重要,只要用心,做好预防并不难——1、所有预防疾病的手段中,只有疫苗是最可靠的。宝宝6个月以上就可以接种流感疫苗了,8岁以下儿童首次接种时,接种2剂次(2次间隔时间应≥4周)的保护效果比接种1剂次的效果更好。每一年的流感病毒可能都不

## 猪年贺岁纪念币开始兑换

1月25日,浙江杭州市民展示兑换到的猪年贺岁纪念币。

当日,2019年贺岁普通纪念币开始兑换。

新华社发



## 2018年全国时间利用调查公报发布

# 数据告诉你“时间都去哪了”

新华社北京1月25日电 国家统计局25日发布2018年全国时间利用调查公报,展现了居民在一天的活动中,个人生理必需活动、有酬劳动、无酬劳动、个人自由支配活动、学习培训、交通活动等6类活动用时的平均状况。

调查显示,个人生理必需活动的平均时间为11小时53分钟,包括睡觉休息、个人卫生护理、用餐或其他饮食活动。

有酬劳动包括就业工作和家庭生产经营活动。25岁至29岁男性就业工作活动的参与者平均时间最

长,为8小时6分钟。

无酬劳动,包括家务劳动、陪伴照料孩子生活、护送辅导孩子学习、陪伴照料成年家人、购买商品或服务、看病就医、公益活动。居民用于无酬劳动的平均时间为2小时42分钟。

个人自由支配活动,包括健身锻炼、听广播或音乐、看电视、阅读书报期刊、休闲娱乐、社会交往。其中,看电视的平均时间最长,为1小时40分钟。

居民在一天中学习培训平均用时27分钟。15岁至19岁居民学习培训的平

均时间最长,为8小时2分钟。

交通活动时间方面,居民与有酬劳动相关交通活动的参与者平均时间为61分钟。

此外,作为上述6类活动的伴随活动,居民使用互联网的平均时间为2小时42分钟。

专家介绍,时间利用数据是平均值,可能与部分群体和个体的感受有差异。国家统计局社科文司高级统计师金红介绍,全国时间利用调查结果,反映的是被调查居民参与某种活动的平均时间,为了更为准确反

映居民时间利用情况,调查还设置了某种活动的参与者平均时间和参与率两个指标。通常来讲,某种活动的平均时间要小于参与者的平均时间,因为并不是所有调查对象在调查日都参与了该种活动。

据了解,此次调查选取了11个省市,共调查20226户、48580人。调查时间为2018年5月的一个选定的工作日和一个选定的休息日。调查对象按每15分钟一个时间段,在日志表中记录一天24小时的活动,以及活动时是否使用互联网、活动时与谁在一起。



### ◆ 珠海陆地天气

晴朗干燥

温度:14-20℃

湿度:45%-80%

风向风速:偏北 陆地3级

### 【浴场预报】

海滨泳场:水温低,不适宜游泳。

三灶金沙湾:水温低,不适宜游泳

东澳岛南沙湾:水温低,不适宜游泳。

### 【航线预报】

九州港至蛇口航线:有轻到中浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至外伶仃航线:有轻到中浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至万山航线:有轻到中浪,海况良好,适宜乘船出行。

### 【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无需担心过敏问题,可以尽情享受生活。

感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。

紫外线指数 中等 建议涂擦SPF12-15、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 较好 气象条件较有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 较舒适 白天气温适宜,早晚清凉。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

### ◆ 珠海未来3天天气

星期日:晴转多云 13℃-19℃

星期一:多云到晴天 15℃-21℃

星期二:晴到多云 16℃-21℃

### PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	II	良
前山	II	良
唐家	II	良
斗门	II	良

截至1月25日18时  
数据来源:珠海市生态环境局