

新春期间到斗门摘果子赏七彩花海

乡村游让你节日嗨翻天

本报讯(记者陈翩翩)18日,记者从逸丰生态养生园举行的新产品发布暨春节活动通气会上获悉,为助力乡村振兴发展,2019年春节,逸丰生态养生园将举办“七彩花海嘉年华”活动。届时,生态养生园将遍种百亩奇花异草,打造桃花大道供入园游客、市民春游踏青。配合活动的开展,还将设置乡村特色美食一条街,游客有吃有看嗨起来。

逸丰生态养生园是一个集铁皮石斛种植、科研、休闲养生、乡村旅游为一体的农业龙头企业。逸丰集团董事长林伟波介绍,除了种植铁皮石斛及研发相关的深加工产品,生态养生园还不断拓展业务,打造特色房车民宿等。

记者提前探营了解到,为营造喜庆欢快的节日氛围,生态养生园中提前种植了超过百亩各色鲜花,形成五彩斑斓的“七色花海”。此外,还打造了桃花大道,布置了风车祈福走廊,并引进特色美食一条街。入园游客在此可游园踏青,呼吸清新空气;徜徉花海赏花、拍照,并可在桃花大道、风车长廊祈



七彩花海美煞游人。 本报记者 陈翩翩 摄

福许愿,过一个欢乐的新春佳节。

据悉,逸丰生态实业有限公司与美国太平洋房车集团中国区合作开发房车产业,形成有特色的乡村旅游项目。园内房车装饰风格新颖,设备一应俱全,成为缩小版客栈,满足入园游客游玩、休闲需求。据了

解,目前生态园已正式启动和推出多项教育培训类产品,其中不乏亲子游、科普教育、拓展训练等。

我市新春期间乡村旅游活动精彩纷呈,包括农耕文化体验、乡村特色美食嘉年华、踏青赏花及采摘等。记者获悉,珠海台创园永呈种植基地主打台湾优质水

果采摘,品种包括莲雾、杨桃、青枣、芭乐等。而宝城生态园主打本地甜橙、草莓及火龙果等。以十亿人火龙果种植基地为代表的灯笼沙一带农园也提前筹备,以最好的姿态迎接新春客人。园内花草长势喜人,草莓、芭乐等瓜果飘香,不失为踏青的好去处。

想了解黔西南州自然风光民族风情吗?

这个摄影作品联展2月20日前都在等你来

本报讯(记者廖明山 熊伟健)1月19日,由黔西南州、珠海市香洲区两地文联、摄影家协会共同主办的“山海情——黔西南州文联与香洲区文联摄影作品联展”在市图书馆开幕,100幅代表黔西南州第一阶段脱贫攻坚成果的影像作品齐齐展示,让在场的珠海市民更加深入地认识和了解了黔西南州。

据了解,2018年9月25日至10月4日,珠海市香洲区和

黔西南州文联共同组织两地摄影家到黔西南州兴义市、兴仁市、贞丰县、晴隆县、册亨县等多个乡村深入开展摄影创作采风活动。活动结束后,经收集整理,主办方共收到两地摄影家作品1000余幅,经评委会评选,评选出其中100幅作品在珠海市图书馆进行展出,向珠海市民展示黔西南州优美的自然风光和浓郁的民族风情。

据悉,该展览将展出至2月20日。



展出的优秀摄影作品。 本报记者 熊伟健 摄

想吃垃圾食品又怕发胖?

多闻一会儿你可能就不想吃了

想吃高热量的垃圾食品却怕发胖?美国研究人员建议,不妨凑上前闻上至少2分钟,可能就不那么想吃了。

南佛罗里达大学商学院营销学教授迪帕扬·比斯瓦斯带领研究小组分别在中学食堂、超级市场和实验室做多项测试,用喷雾器悄悄向这些场

所释放苹果、草莓等健康食品或曲奇饼干、比萨饼等高热量食品的气味。结果显示,暴露在高热量食品气味中的时间长短直接关联个人食欲。研究对象在高热量食品气味中暴露时间超过2分钟以后,他们对这类食品的欲望不再强烈,可能改选水果等健康食

品。另外,由于水果等健康食品的气味不如高热量食品浓烈,暴露在这类食品气味中的时间长短几乎不影响个人食欲。

比斯瓦斯说:“作为氛围的气味可以成为抵御垃圾食品诱惑的强大工具。相比约束人的方法,诸如气味的轻

微感官刺激可能对影响儿童和成年人食物选择更有效。”

美国科学促进会主办的新闻网站“尤里卡警报”报道,这项新研究表明,气味能直接满足人的胃口需求,原因是大脑不一定会区分感官愉悦的来源。

(据新华社微特稿)



◆ 珠海陆地天气

阴天间多云,有一两阵雨

温度:16℃-21℃

湿度:70%-95%

风向风速:东北 陆地2-3级

【浴场预报】

海滨泳场:水温低,不适宜游泳。

三灶金沙湾:水温低,不适宜游泳。

东澳岛南沙湾:水温低,不适宜游泳。

【航线预报】

九州港至蛇口航线:有轻浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至外伶仃航线:有轻浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至万山航线:有轻到中浪,海况良好,适宜乘船出行。

【各类生活指数】

过敏指数 较易发 远离过敏源,尽量采取防护措施。

感冒指数 较易发 气温小幅下降,注意防护。

紫外线指数 弱 建议涂搽SPF8-12、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 较好 气象条件较有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 较舒适 白天气温适宜,早晚清凉。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

◆ 珠海未来3天天气

星期一:多云,初时有零星小雨,14℃-18℃。

星期二:天气晴朗,早晚寒凉,12℃-18℃。

星期三:晴朗干燥,早晚寒凉,12℃-19℃。

PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	II	良
前山	II	良
唐家	II	良
斗门	II	良

截至1月19日18时
数据来源:珠海市环保局