

生命健康安全体验馆、文艺交流汇演、嘉年华主题活动…… 周末这些活动让你乐翻天

本报讯(记者马涛)小品、舞蹈还有嘉年华主题活动……记者昨日从香洲区获悉,各大市民艺术中心及部分社区这个周末准备了丰富多彩的体验和娱乐活动,免费邀请广大辖区居民朋友们参加。

1月19日9时30分至11时30分,以“贺岁迎新共欢聚,邻里齐乐闹春节”为主题的狮山街道胡湾社区

新春嘉年华主题活动将在胡湾社区狮山小美-胡湾小院(警察学校巴士站后面)举行。活动设置便民服务区、游园活动区、美食分享区、爱心集市及新春送春联区等六大区域,居民可以通过摊位互动体验得到相应的兑奖券,并到兑奖区兑换新年福利。

19日10时至11时,拱北联安市民艺术中心将在

生命健康安全体验馆举行第30期市民体验日,活动将召集6岁以上的小朋友20人,体验内容为模拟报警、结绳逃生、虚拟灭火、消防通道逃生、溺水救护、电梯自救、急救救护体验……15时至16时,该中心还将在生命健康安全体验馆举行小小救护员的体验活动,活动将召集6-15岁的儿童青少年共20人,活动内容为儿

童急救方法与安全体验馆体验;15时至18时,该中心多功能演播厅还将举办“我们的节日”——珠澳新春文艺交流汇演。汇演节目包括小品、舞蹈、古筝合奏、民乐合奏等。

活动主办方表示,对上述活动感兴趣的家长朋友可以关注各大市民艺术中心的微信号报名并带着小朋友参与。

商务座椅、USB接口……

20辆新款巴士服务跨市线路春运

本报讯(记者陈新年)记者18日从珠海公交信禾长运有限公司(以下简称“信禾长运公司”)获悉,从21日(2019年春运第一天)开始,该公司将更新广州、深圳等跨市线路的20辆旧款大巴。

据信禾长运公司董事长丁树峰介绍,随着私家车、网约车、飞机和高铁等多种出行工具的发展,公路长途客运市场逐渐萎缩,普通而又密集的座椅以及空间狭小的客车更是不适应现代交通出行的需求。为此,信禾长运公司春运期间在珠海至广州、中山、深圳、湛江、阳春、河源等班线上投放19客座、34客座等系列新款巴士。

记者在现场看到,新款巴士车身长度与原有的49座巴士一样,但新款巴士的



服务春运,20辆新款巴士已经准备好了。
本报记者 钟凡 摄

车座由原来的每排4个(2+2)变成了每排3个(2+1),而且座位空间增大不少。尤其是座椅换成了商务座椅,靠背的活动幅度可以自由任意调节;座椅旁边配有相应的USB接口,解决了旅

客在乘车途中手机充电的难题。

“乘车的舒适度提升了,但乘车的票价并没有提高,有的订制线路,通过网络购票的乘客还可以享受特惠价。”现场的工作人员

告诉记者,为确保乘客乘车安全,新款巴士车上还安装了行车实时监控及主动安全防御系统等安全设施。每个司机在上车之前,还要接受专人和酒精测试仪的检测,严防司机酒后驾驶。

20日17时零分“大寒” 周末姜汤、热粥喝起来

“心藏后调节,岁有大寒知。”《中国天文年历》显示,北京时间1月20日17时零分迎来农历二十四节气中的“大寒”。专家表示,此时节,天气虽依然寒冷,但春天的脚步已越来越近了。

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩介绍,今年大寒正始于“四九”的第三天。大寒节气虽然还十分寒冷,但隐隐中已可感受到大地回春的迹象,正所谓“坚冰深处春水生”“蜡梅花开迎春来”。

尽管不如小寒时节冷,但气象资料显示,大寒时节寒潮南下比较频繁,常会带来大风降温和雨雪天气。中央气象台天气预报显示,从

19日起,一股较强冷空气将南下。

为了安全顺利地度过大寒,迎接春天的到来,天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲提示说,此时节,除了注意保暖、合理作息、加强锻炼外,公众还应合理调整饮食。建议每天早上喝一碗姜汤,除了可以驱寒外,还可以起到补气、提神的功效。此外,早晨起床,喝一碗热腾腾的粥,晚餐喝一杯红酒,再吃一些坚果,也可以抵御寒冷。另外,还可适当多吃一些补气血、温肾阳的食物,如羊肉、牛肉、鸡肉、海带、紫菜、海蜇、菠菜、黄豆、芝麻、黑木耳等。

据新华社

周末有零星小雨和轻雾 珠海下周阳光回归

本报讯(记者王芳)周末两天,在气温继续回升的同时,珠海又将再次转入偶有零星小雨和轻雾的天气。下周,受一股新冷空气的影响,珠海天气将彻底回归晴朗。

珠海这几天的天气状况比较复杂,冷暖气流可谓“你方唱罢我登场”。珠海这次的晴朗天气只维持了一天半的时间,一股新冷空气今天又来相扰。由于冷空气的强度偏弱,与稍强的暖湿气流相遇后,珠海周末两天至21日又将转入多云阴天的天气,天空又会下起迷蒙的零星小雨或是阵雨,还有轻雾缭绕,但气温还将持续回

升至20℃。

据了解,下周二起,珠海将被冷空气彻底控制,转为晴朗干燥天气,早晚降温明显天气寒凉,最低温降至12℃,但白天在阳光助推下气温将升到18℃以上。

据市气象台预计,19日,大致多云,部分时间有阳光,早晚有零星小雨和轻雾,气温16℃-20℃;20日,阴天间多云,有阵雨,气温16℃-20℃;21日,多云,有一两阵雨,气温14℃-17℃;22日,天气晴朗干燥,早晚寒凉,气温12℃-18℃;23日,天气晴朗干燥,早晚寒凉,气温12℃-19℃;24日,晴朗干燥,气温14℃-20℃。



◆ 珠海陆地天气

大致多云,部分时间有阳光,早晚有零星小雨和轻雾

温度:16℃-20℃

湿度:70%-95%

风向风速:偏东 陆地2-3级

【浴场预报】

海滨泳场:水温低,不适宜游泳。

三灶金沙湾:水温低,不适宜游泳。

东澳岛南沙湾:水温低,不适宜游泳。

【航线预报】

九洲港至蛇口航线:有轻到中浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至外伶仃航线:有轻到中浪,海况一般,乘船出行需预防晕船。

香洲港至万山航线:有中浪,海况一般,乘船出行需预防晕船。

【各类生活指数】

过敏指数 较易发 远离过敏源,尽量采取防护措施。

感冒指数 较易发 气温小幅下降,注意防护。

紫外线指数 中等 建议涂擦SPF12-15、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 较好 气象条件较有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 较舒适 白天气温适宜,早晚清凉。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

◆ 珠海未来3天天气

星期日:阴天间多云,有阵雨16℃-20℃。

星期一:多云,有一两阵雨14℃-17℃。

星期二:天气晴朗,早晚寒凉12℃-18℃。

PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	II	良
前山	II	良
唐家	II	良
斗门	II	良

截至1月18日18时
数据来源:珠海市环保局