

平沙镇首届长寿杯足球赛圆满落幕

两个标准五人足球场 正式投入使用



沙美社区标准五人足球场正式投入使用。

本报记者 张洲 通讯员 冯金玲 摄

本报讯(记者康振华 通讯员冯金玲)1月8日下午,平沙镇首届长寿杯足球邀请赛在沙美社区足球场拉开帷幕,平沙镇委副书记刘雪峰主持开球仪式,并宣布沙美社区足球场正式投入使用。

该足球场坐落于沙美社区文体广场旁,两个足球场占地面积共近2530平方米,一个是对居民免费开放的,另一个是足协和青少年训练基地。足球场全部使用了人工草坪,四周建起围栏,确保足球运动能够正常进行。为了规

范使用场地,专门制定了使用制度,安排专人管理,确保足球场长期为居民使用。

据了解,半年前,该场地为一块荒地,乱耕种现象严重。沙美社区党委根据乡村振兴战略的总要求,结合平沙镇推进农村人居环境整治建设生态宜居美丽乡村的实施方案,对该荒地进行盘活利用。2018年9月,沙美社区发动党员对乱耕种的居民进行宣传教育,发动居民自觉清理耕种的杂物。11月,在平沙镇党委、镇政府的大力支持和镇相关部门的

指导下,两个标准五人足球场开始动工建设。

新建的足球场不仅增加了社区居民甚至全镇足球爱好者的活动场地,鼓励居民积极锻炼身体,增强居民之间的联系沟通,构建良好的和谐社区氛围,进一步推动社区提升人居环境工作的进程,为“三清三拆三整治”工作开好局起好步。

当天的比赛共有平沙镇机关队、绿大海联队、汇力公司队和沙美社区队4支队伍参赛,经过激烈比拼,平沙镇机关队夺冠。

平沙社区卫生服务中心到幼儿园举办口腔保健知识讲座

教孩子正确刷牙方法

本报讯(记者康振华)2019年1月4日下午,平沙社区卫生服务中心到宝贝春天幼儿园举办口腔健康知识讲座,共有157个小朋友参加了此次讲座。

据了解,据历年学生体检统计数据显示,高栏港区儿童龋齿率普遍较高。幼儿的牙病问题频频出现,影响着幼儿的健康成长。为增强儿童“保护牙齿,从小做起”的意识,提高自我口腔保健的能力,平沙社区卫生服务中心应邀到宝贝春天幼儿园举办了此次讲座。

本次讲座由平沙社区卫生服务中心梁嘉慧医生主讲。梁医生用平实有趣的语言,借用小朋友都喜欢的卡通动漫奥特曼图片,形象生动地把牙菌斑比喻成怪兽,而“刷牙”则为正义的“奥特曼”形象;同时还积极与孩子们互动,把站成一排的小朋友当成“牙齿”,另一个小朋友则负责演示对这排“牙齿”正确的刷牙方法,扩大刷牙过程的视觉效果;同时,指导的内容也包括很多细节,如45度入龈沟,每次刷够3分钟、如何

正确摆放牙刷等。生动有趣的讲课,深深地吸引了孩子们的注意力,个个都竖起耳朵很认真地听,让他们在欢笑中学习巩固了自己的刷牙技巧,有利于培养孩子们从小养成良好的卫生习惯,让自己的牙齿美白又健康。

通过这次丰富多彩的口腔健康知识讲座,孩子们意识到口腔保健的重要性及掌握了正确的刷牙方法有了更深入的认识,为降低港区儿童龋齿率奠定了一定的基础。

高栏港区将举办青年徒步联谊活动

健康生活 活力高栏

本报讯(记者康振华)高栏港区第十二届青年联谊会暨第七届徒步活动将于本月19日举行,徒步全程18公里。

据了解,本次活动由高栏港区团工委主办,平沙镇团委、南水镇团委、高栏港区自行车运动协会协办。活动的主题为:健康生活,活力高栏。徒步路线:起点(浪白公园)—第1签到点(南水森林公园)—第2签到点(南

水沥闸)—第3签到点(南水桥)—第4签到点(南水商业广场)—终点(浪白公园),全程18公里。

主办方要求参加者需对自己身体状况了解,有不利于剧烈运动疾病者禁止参加;本次活动只设团队组,要求4人一个团队,其中一名为异性。主办单位将为参加活动人员购买保险、提供统一服装、发放证书、提供中

途补给(饮用水、水果、点心)。

活动全程设路标并安排志愿者、流动骑行队员指引,参与者需遵守交通法规,听从工作人员指挥。活动提倡绿色环保理念,全程严禁丢弃垃圾,全程严禁派发传单;如有违反上述规定的行为,赛事裁判将给予处罚,最高处罚为取消获得穿越证书资格、参赛队取消参赛资格。

省级专家莅临市五院指导教学

现场传授临床查房等技能

本报讯(记者康振华 通讯员李情方)近日,中山大学医教中心处处长冼利青,中山大学附属第一医院余锦标教授、柳俊教授,广东省人民医院林晓源教授、陈建国教授等五位专家莅临珠海市第五人民医院(以下简称:市五院),对医院教学工作进行现场指导。市五院院长曹治,副院长陈楚纯,各临床科室主任、教研室主任、教学秘书等人员参加座谈会,珠海市斗门区侨立中医院副院长梁粤等人共同参观学习。

简短的座谈会后,专家分组到内科、外科和妇产科、儿科指导临床教学查房、技能操作演示,并

对各教研室的的教学资料进行了查看。

专家组认为,市五院非常重视教学工作,通过实施向教学工作倾斜的多项制度措施,推动了医院教学条件和硬件设施的日益完备。同时,专家组对临床带教老师的带教能力和工作热情也给予充分肯定。最后,专家们就此次指导中发现的细节问题与带教老师进行了交流。

市五院通过教学指导工作常态化,在不断规范医院临床教学流程的同时,还强化教师的教学意识,对教学质量稳步提升起到重要促进作用。

市五院举办实习生健康教育情景演示比赛

提升护理服务品质

本报讯(记者康振华 通讯员曹文杰)日前,珠海市第五人民医院(以下简称:市五院)举办实习生健康教育情景演示比赛。该院领导班子、各科室护士长、护士代表及全体实习生等100余人观看了比赛。比赛为护理人员提供了一个展示自我的平台,提高广大护理人员的健康教育水平和提升护理服务品质,对建立和谐医患关系有着积极的促进作用。

本次比赛旨在适应教学医院的发展,进一步提升实习生综合素质,提升医院健康教育质量和水平,深入开展“以患者为中心”的优质护理服务。比赛由该院分管教学工作的副院长陈楚纯、分管护理工作的院长助理冯

建华以及科科长周勇杰、护理部主任肖秀英等担任评委。

参加比赛和表演的五支实习生队伍分别来自肇庆医专、益阳医专及珠海卫校。他们在护理专科老师的指导下,自行编剧、编排,借助简单的道具,模拟工作场景。在精心策划、紧张而有序的排练后,将正确健康观念、健康的生活行为与方式、疾病的防治与康复保健知识通过情景演示的形式进行展示和传播。

当天的比赛现场气氛热烈,竞争激烈。最终,肇庆医专第一组实习生拔得头筹,肇庆医专第二组实习生及益阳医专实习生小组位列第二,珠海卫校两组实习生位列第三名。

连湾社区举办联欢活动

醒狮舞龙迎新春



日前,连湾社区居委会举办迎春联欢活动。

本报记者 张洲 通讯员 林洁萍 摄

本报讯(记者康振华 通讯员林洁萍)日前,连湾社区居委会携手珠海农商银行美平支行联合举办迎春联欢活动,吸引了近百名社区居民参加。

本次联欢活动在连湾新村文体广场开展。活动现场,设有党建服务、卫计服务、森林防火、三清三拆、禁毒知识、党章宣传、扫黑除恶、食品安全、金融防诈骗等咨询服务摊位;现场志愿者也向居民派发相关宣传资料,向居民讲解相关知识,居民们踊跃参与现场的交流互动。

平塘龙狮团拉开联欢会表

演的帷幕。龙狮团为居民带来富有节日象征的醒狮贺岁,舞狮更是走进现场观众中,与观众互动、派发糖果和小玩具,点燃了现场的气氛。接着由连湾本地居民组织的舞蹈队伍及月泉湾幼儿园的老师、小朋友们,接连不断地送上一个又一个精彩动感的节目;现场观众们也用热烈的掌声和热情的欢呼声予以回应,将现场的气氛一次次推向高潮。在有奖问答环节,观众踊跃举手抢答,场面激烈又有趣,欢呼声、掌声此起彼伏。