

## 我市“青春快线·春节返乡专列”高铁票首发

# 200多名务工人员将乘专列还乡

本报讯(记者康振华)昨日上午,珠海市海川青少年综合服务中心(以下简称“海川服务中心”)与中国邮政珠海市南湾分局联合举行“青春快线·春节返乡专列”高铁票首发仪式,在珠海务工的5名川渝籍代表从主办单位负责人手中接过春节返乡的高铁票时,激动地说:“感谢共青团、感谢海川服务中心,让我们无忧回家过年,珠海这座城市很温暖。”

据了解,2019年“青春快线·春节返乡专列”筹备工作开展以来,珠海市共有200多名川渝籍务工人员成功购票,他们将于1月28日搭乘

专列(高铁)回乡过春节。

据介绍,“青春快线·春节返乡专列”由共青团四川省委驻粤工委、共青团重庆市委驻粤工委、共青团珠海市委、共青团四川省委驻珠工委、广铁集团等单位联合推出,每年开展一次,帮助川渝籍在粤务工人员解决春节返乡“抢票难”问题,海川服务中心已连续开展5年“青春快线·春节返乡专列”公益活动,本年度更是得到中国邮政集团珠海公司和珠海公交传媒的大力支持,充分发挥了邮政和公交传媒的资源优势,打通服务最后一公里,让务工人员订票和取票更加便捷。



拿到“青春快线·春节返乡专列”高铁票的务工人员很开心。  
本报记者 康振华 摄

## 纸尿裤、卫生巾等卫生产品迎来医护级安全认证标准

# 增加了17项安全指标

新华社北京1月12日电 很多年轻妈妈热衷选购国外进口的纸尿裤,医护级标准的纸尿裤听说过吗?记者从第二届卫生安全论坛暨全国卫生健康科技支撑技术应用研讨会上了解到,我国市场上的纸尿裤、卫生巾等卫生产品的研发和生产,都有了更为严苛的医护级卫生安全认证标准。

统计显示,2018年中国纸尿裤市场销售额达510亿元。与会专家表示,我国的

纸尿裤行业的质量标准无论是安全性,还是性能指标都稍显宽泛,不能满足不同消费者对卫生产品差异化的需求。

中卫安(北京)认证中心主任郑浩彬介绍,医护级标准的纸尿裤等卫生用品,是指产品的卫生安全指标和其他特征高于普通级产品,适用于高护理要求的场合和人群,有更严格的卫生指标、更苛刻的性能指标、更细致的安全标准。

以婴儿纸尿裤为例,医护级标准与国家标准GB 15979-2002相比,细菌菌落总数严格5倍、真菌菌落总数规定为“不得检出”、在致病菌种类上增加了1倍的检测项目;与国家标准GB/T 28004-2011相比,从性能指标看,大幅提高了3项指标,新增4项吸收性能指标,更加突出纸尿裤的应用性能。从安全指标看,增加了17项安全指标,包含重金属含量、增塑剂含量、甲醛和可迁移

性荧光增白剂等内容。

郑浩彬说,截至2018年底,国内已有17家企业申请加入了医护级标准认证,推出医护级标准的卫生产品。目前,中卫安(北京)认证中心承担了国家认监委认证认可科技支撑计划项目,包括儿童康复管理、基层医疗机构服务认证研发,医养结合养老认证技术研发,通过技术研发,标准制定,促使企业进一步提升产品质量和服务质量。

## 亲子共读让 幼童语言能力 “早熟”8个月

据新华社电 英国纽卡斯尔大学一项研究显示,亲子共读有助增强学龄前儿童的语言能力,可望让孩子们的语言水平超出同龄人8个月。

研究人员回顾分析过去40年间美国、南非、加拿大、以色列和中国的16项相关研究,研究对象为平均年龄39个月大的儿童。结果显示,与父母或者看护人经常共读的儿童更善于表达自己,语言理解力更强。

研究项目牵头人詹姆斯·劳说:“我们已经知道,与幼童共读能促进他们的发育,提高以后的学习成绩;这项研究显示的8个月优势引人注目。当你研究的是5岁以下幼童时,8个月的区别相当大。”

## 这样煮鸡蛋吃了会伤身?

### 刷爆朋友圈的流言到底是真是假?

据新华社电 最近有人说蛋黄上的黑膜能“致癌”,因为煮鸡蛋时间太久或放置时间过长,蛋黄上会产生一层“黑膜”,成分是硫化亚铁;长期食用会导致贫血、脱发、结石、影响生长和智力发育,甚至其他更严重的病……这套刷爆朋友圈的言论到底是真是假?

### 鸡蛋上的“黑膜”怎么来的?

“黑膜”的成分确实是硫化亚铁,但到底是怎么形成的呢?

我们都知道,鸡蛋里含量最高的就是蛋白质了。蛋白质一旦受热就容易变性(就是结构受到破坏),变性的蛋白质会分解成小分子的氨基酸,蛋白中的半胱氨酸和蛋氨酸这两种氨基酸都含硫元素,所以煮鸡蛋时,硫元

素就很容易从蛋白质中“解脱”出来,形成硫化氢。

而蛋黄中富含铁元素,因为铁非常活跃,所以很多成分都能与铁反应,当硫化氢遇到铁元素就形成了硫化亚铁,也就是蛋黄上覆盖的那层“黑膜”。

### “黑膜”有害吗?

先揭晓答案:无毒,不致癌。

首先,不要一听到“硫”就认为有害,含硫化合物≠硫磺、硫酸,很多含硫化合物都是人体维持正常功能所必需的,比如前面提到的蛋氨酸,就是构成人体的一种必需氨基酸。

其次,硫化亚铁本身无毒,不溶于水,不易被人体吸收,所以就算吃了,基本上也都会通过粪便排出体外。

### 真正不能吃的是这些鸡蛋

1. 裂纹蛋、散黄蛋  
这些鸡蛋一般都是储存了很长时间,有沙门氏菌。不要以为吃一两个没事,很可能会食物中毒。

2. 毛鸡蛋  
毛鸡蛋其实就是死掉的小鸡。由于这些鸡蛋会被不适宜的环境或细菌寄生虫感染,所以吃毛鸡蛋就跟吞了一团微生物一样。

3. 半生不熟的蛋  
很多人爱吃溏心蛋,一是迷恋风味,二是认为生吃鸡蛋营养价值更高。但其实熟鸡蛋比生鸡蛋蛋白质吸收率更高,而且鸡蛋一生下来就被鸡窝的沙门氏菌包围,就算吃之前洗过也不行,因为沙门氏菌需要高温杀灭才行。

## 冷暖你先知



### ◆ 珠海陆地天气

多云,部分时间有阳光

温度:18℃-23℃

湿度:65%-85%

风向风速:东北 陆地2-3级

### 【浴场预报】

海滨泳场:冬歇。

三灶金沙湾:水温低,不适宜游泳。

东澳岛南沙湾:水温低,不适宜游泳。

### 【航线预报】

九州港至蛇口航线:有小到轻浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至外伶仃航线:有轻到中浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至万山航线:有轻到中浪,海况一般,乘船出行需预防晕船。

### 【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无需担心过敏问题,可以尽情享受生活。

感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。

紫外线指数 中等 建议涂擦SPF12-15、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 一般 气象条件较不利于空气污染物扩散。

舒适度指数 舒适 白天气温适宜,早晚舒适。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

### ◆ 珠海未来3天天气

星期一:多云,部分时间有阳光 17℃-22℃

星期二:晴到多云 17℃-23℃

星期三:多云到阴天,稍晚有零星小雨 16℃-19℃

## PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	Ⅲ	轻度污染
前山	Ⅲ	轻度污染
唐家	Ⅲ	轻度污染
斗门	Ⅲ	轻度污染

截至1月12日18时  
数据来源:珠海市环保局