

不到一个月时间就是新春佳节了

# 春节回家旅途需要准备些什么?

不到一个月时间就是春节了,许多人已经开始为回家做起了准备。记者了解到,随着生活水平的提高,人们春节回家不再是扛着大包小包来回奔波,而是选择一款适合自己的“装备”,让旅途变得更加轻松愉悦。

文/本报记者 王芳  
图/本报记者 吴长赋

## 人未到礼先到

“多年前我春节回家都要给父母和亲戚们买些礼物,这些东西要两三个包才能装得下,这种大包小包让我在旅途中狼狈不堪。现在网购便利,加上生活条件也好了,家里什么东西都不缺,这两年往家里带的东西越来越少。”在珠海打工的李小姐说,她正在买春运火车票,准备回湖南老家过年。

“人未到,礼先到”。李小姐告诉记者,这几天她已经通过网购为爸爸、妈妈买了一个电暖脚器,还给孩子买了一些过年必备的糖果和坚果等。“现在太方便了,我人还没到家,春节的礼品就已经先送到家了。”

“90后”的王小帅今年也准备回东北陪父母过年。他告诉记者,自己打算随身带一个迷你拉杆箱和一个斜挎小包,箱子里只放一些自己的换洗衣服、洗漱用品、平板电脑,斜挎小包里则装随身携带的物品。“现在物质生活丰富,回家后我打算带着父母逛逛街,他们喜欢什么就买什么。”



琳琅满目的拉杆箱是人们出行的最佳选择。

## 拉杆箱纷繁复杂需要精心挑选

那么,如何选购一款适合自己的拉杆箱呢?

日前,记者走访我市多家商场看到,不少品牌的拉杆箱正在进行促销活动。例如,在茂业百货一楼的特卖场摆放着许多拉杆箱,售价分别为199元、299元、399元,尺寸为16寸、18寸,以及20寸、22寸、24寸、28寸等,外壳有软箱和硬箱两种,软箱的材质包括皮革、尼龙、帆布,硬箱的材质包括铝镁合金、PC、PP、ABS等。

据华润万家超市的销售人员介绍,软箱的特点就是能装而且箱身较轻,装满后挤一挤还会有位置,但其不具防水性,不够结实,对箱内物品保护力弱;硬箱的材质种类较多,且各具特色,可根据自己的需求选择。比如,铝镁合金材质的优点是坚固、抗摔耐“造”,

可轻松应对暴力运输,缺点是自身较重,容易产生划痕。PC材质外箱较轻,抗摔,色泽亮丽,但刚性不够,易生刮痕。PP材质的特点也是箱体较轻,耐磨,表面光洁度较好,但低温下容易变形,寿命短。ABS材质的特点是刚性强,耐磨耐刮,但自重大,韧性小,不耐冲击。

## “标配”缺一不可

登机包、收纳包、充电暖手宝、蒸汽眼罩等也是旅途中的“标配”。

暖手宝可以让在旅途中不受冻。在山姆会员店,一款配有充电移动电源的暖手宝组合套装售价为198元,它充一次电发热时间可达到6-10小时。

各种款式的收纳包可将拉杆箱里零散的衣物、化妆品等归类整理。透明材质的收纳包既方便取物,又一目了然,颇受欢迎。收纳包一般都是套装,一套有5-7个袋,价格在20元-30元间。收纳数据线、耳机、充电器的硬盒数码收纳包价格为20元-70元。另外,售价为50元-100元的蒸汽眼罩,不仅能发热20-25分钟,有的还有各种香味,可让人们在陌生的环境下安然入睡。

## 遵医五院协助相关部门做好善后工作

# 行程3000多公里护送患者回家

文/本报记者 郑振华  
图/本报记者 曾遥

日前,遵医五院的医护人员带着刘国红登上北去的列车,他们穿越大半个中国,行程3000多公里,安全顺利地将刘国红护送回到了老家。

### 医护人员悉心照料患者

时间回溯到2017年9月20日。当天凌晨,一阵急促的救护车警笛声打破了凌晨的静谧,遵医五院急诊科内一片忙碌的景象:心电监护、吸氧、打留置针、抽血备用、查看病人神智情况……经过医护人员的检查,患者刘国红被初步诊断为“左基底节区脑出血并破入脑室、高血压3级(极高危组)、右基底节区、放射冠腔隙性脑梗死、右颞骨骨折”。接着,患者被送入手术室,在气管插管全麻下进行开颅脑内血肿清除+去骨瓣减压术,术后转入ICU监护治疗。病情好转后,该名患者被转入遵医五院神经外科

接受脱水降颅压、止血、营养神经及抗感染、补液等对症支持治疗。

刘国红由工友陪伴送到医院,后由其弟照顾,但两个月后,其弟表示自己无能为力,不愿再照顾刘国红。鉴于这种情况,患者的生活护理重担全部落在了医护人员身上,遵医五院神经外科的医护人员不仅在工作时间对刘国红提供贴心的照料,还牺牲休息时间轮流看护他。此后,由于病人不断增加,医院领导考虑到患者的医疗安全问题,为刘国红聘请了护工,为其提供饮食及日常护理。

### 安全地将患者护送回家

就这样,刘国红在遵医五院一住就是一年多时间。患者的病情逐渐康复,神志恢复清醒,仅存在偏瘫、运动性失语等脑出血后遗症。此时,刘国红多次表达要回老家的想法,但因无法联系到其亲属,所以一直没有成行。



医护人员细心地将患者抬上汽车。

为了解决这一问题,该院医患办牵头向斗门区卫计局汇报有关情况,斗门区政府于2018年8月1日召开专题会议对此进行研究。会议决定由斗门区卫计局、斗门公安分局、斗门区民政局等部门及遵医五院共同配合,将刘国红护送回家乡。经各部门多方奔走,刘国红家乡的民

政部门同意接收他回家。

为圆满完成护送任务,临行前,遵医五院多次召开院内专家会议,研讨患者回家的可行性,评估路途中的风险,并给予患者各方面检查以排除不利因素。

2018年12月10日,遵医五院选派一名骨干医生、一名

骨干护士、一名护工,协助斗门区救助站相关工作人员,搭乘高铁将刘国红护送回老家辽宁铁岭。途中,护送人员在北京转地铁后,再通过高铁将刘国红送达沈阳,一路寒风凛冽、舟车劳顿,几名护送人员克服气候、饮食等困难,确保了患者的安全,圆满完成了任务。