

退休之后怎样过得更有意义,让自己老有所乐、老有所学、老有所养、老有所用,是很多老年朋友思考的问题。

我们今天介绍的两位老人各有特色:八旬老人走下讲台重新拜师学艺,六旬老兵积极参与义工活动关爱老兵及家属,充分展示了在珠海生活的老年人的风采。

八旬老人肖华淦:

走下三尺讲台 重新拜师学艺

他曾经是一名教师,育人无数;现在虽已进入耄耋之年,却仍然在知识的海洋里遨游,活到老学到老。他是八旬老人肖华淦,退休后,他来到珠海市老年大学,如饥似渴地学习新知识,实现“晚霞红于二月花”的梦想。

三尺讲台 育桃李满园

退休前,肖华淦是一名优秀教师,他坚信“玉不琢,不成器”的道理,他说:“畸形的苗子难成材。分数,不能一美遮百丑。对不健全的孩子要高度重视,要咬住不放,不达目标不放松。”

他带出过不少优秀班集体,改掉了不少孩子身上的坏毛病,还有一名“顽童”在他的调教下成为一名懂事上进的孩子,成为高考状元。

退而不休 学做编辑学做人

退休后,肖华淦感到有点空虚和失落,他眷恋自己在高考战场上跃马扬鞭、冲锋呐喊的风采。他说:“我不甘心就这样老去。”

2008年,他进了珠海市老年大学,报读了文学鉴赏、书

法、摄影、数码照片处理、电子相册制作等课程。他就像一块海绵一样不停吸收新知识。他以《兰亭序》为模本练小楷,修身养性;他把自己拍的照片,用ps软件裁剪美化,然后用美篇、彩视等软件做成电子相册,尽享大数据时代的便利。

2009年,珠海市老年大学校报《珠海秋韵》创刊,他被聘为二版编辑,2010年,他又当上了主编。对搞教育的他来讲,当编辑还是大姑娘上轿头一回。他告诫自己:“从头学起,世界上没有过不去的火焰山!老年大学藏龙卧虎,从校领导到广大学员,到处可以拜师学艺。”

校报的工作人员都是已经退休的老同志,怎样让大家心情舒畅地拧成一股绳,是一件很不容易的事情。他以情感为纽带,尊重别人,善待别人,多为别人着想。在他的努力下,校报成立了一支可观的记者和通讯员队伍,形成了一个团结战斗的集体。

心系教育 建立老年大学教学常规

除了做校刊主编,肖华淦还是老年教育研究会的成员。



肖华淦正在读报学习。

本报记者 曾遥 摄

由于老年大学教师队伍学历、背景、教学水平等存在差异,导致教学计划、备课、上课、辅导、教学评估等教学常规工作随意性较强。搞教育出身的他对教学特别敏感,听课也特别挑剔。他向学校建议建立教学常规,学校教务部欣然同意。

针对老年教育特点,怀揣对老年教育的情感与感悟,

肖华淦执笔起草了《珠海市老年大学教学常规》,经学校教务部审核,刊印在每位教师备课本前面。有了规矩,教师就有章可循,教学管理人员也有事可做。学校的规范化建设、教学质量,自然也向前迈了一步。

当时,全国老年大学对这一命题,进行研究和实践的

能还不是很多,《老年教育》杂志还以《老年大学与教学常规》为题,刊登了他根据这一命题撰写的论文。

他说:“衰老的成因是放弃对理想的追求,只要能够吸收美好、希望、欢乐和力量的信息,即使已进入耄耋之年,也依然能拥有百花争艳的春天!”

本报记者 纪瑾

老兵蔡学联:

资深义工为老兵奔走送关怀

敬礼老兵,不忘民族功臣;歌声嘹亮,铭记峥嵘岁月。近年来,在市慈善总会举办的“关爱老兵”系列活动中,总能见到一位身着迷彩服、身姿挺拔的老义工的身影。他叫蔡学联,曾荣立三等战功,是一位名副其实的“战斗英雄”。

红色精神代代传

老兵蔡学联今年60岁,是市慈善总会的一名资深义工,人们亲切地称他为“蔡大哥”。在和与小义工们的交流中,蔡大哥经常深情地回忆他和战友们的那段峥嵘岁月,希望将红色的革命精神代代相传。

1979年2月17日至3月16日,蔡学联所在部队参加“自卫还击,保卫边疆”的作战。因战绩显著,蔡学联所在部队荣

获集体一等功,他个人荣立三等战功。

关爱老兵永不忘

复员后,蔡学联积极参加珠海经济特区发展和建设,时刻保持军人的优良作风,呼吁和参加修建了珠海东坑烈士陵园。为了更好地祭奠革命先烈,蔡学联呼吁将10名在对越自卫反击战中牺牲的珠海籍战友的墓地从广西迁至珠海。2007年农历12月,在地方政府的支持下,义工们用半年时间修整出东坑烈士陵园3000平方米山地,迎接英雄魂归故里。目前,珠海东坑烈士陵园已成为国防教育和爱国主义教育的红色阵地,一批又一批的学生、青年前往扫墓、祭奠英烈,接受爱国主义教育。

2000年至今,蔡学联利用

业余时间积极参与义工活动,并于2015年正式加入慈善义工队伍,成为“关爱老兵”义工队队长。每年春节、中秋节、国庆节、八一建军节等重大节假日,通过各种形式汇集社会爱心力量,率领义工队员们向珠海现有老兵、烈士父母等进行慰问,将党和政府及社会各界的爱心及敬意送入老兵家庭。

“我们每年走访100多户老兵家庭,感悟特别深刻。老兵们为国家作出过贡献,不少人有伤病在身、生活困难。他们需要的不仅仅是物质上的关怀,更需要心灵上的慰藉。”蔡学联动情地说,“当年我们都是十七八岁当兵,一起出生入死,我们有幸能活着回来,更加不能够忘记牺牲的战友们。希望下一代也能牢牢记住,正是因



老兵蔡学联(右一)参加义工活动。

市慈善总会供图

为有无数革命先烈抛头颅、洒热血,才能换来今天的幸福生活,希望我们的孩子能够珍惜生活,将中国人民解放军的优

良传统和作风传递下去,成长为有理想有担当的共产主义事业接班人。”

本报记者 刘雅玲